

**PENINGKATAN HASIL BELAJAR TEKNIK DASAR BOLA
VOLI DENGAN MENGGUNAKAN METODE JIGSAW
SISWA EKSTRAKURIKULER SMAN 15 SURABAYA**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

Oleh :

**Novia Firmandita
Nim : 165900086**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
TAHUN 2020**

**PENINGKATAN HASIL BELAJAR TEKNIK DASAR BOLA
VOLI DENGAN MENGGUNAKAN METODE JIGSAW
SISWA EKSTRAKURIKULER SMAN 15 SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan ilmu pendidikan
Universitas Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagai
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani

**Novia Firmandita
NIM 165900086**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Novia Firmandita
165900086

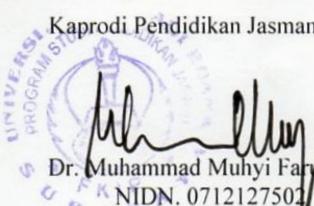
Judul : Peningkatan Hasil Belajar Teknik Dasar BolaVoli
Dengan Menggunakan Metode Jigsaw Siswa
Ekstrakurikuler SMAN 15 Surabaya
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 14 Januari 2020

Mengetahui :

Pembimbing

Kaprodi Pendidikan Jasmani



Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd
NIDN. 0712127502

Dr. Santika Rentika H, M.Kes
NIDN. 0009026702



PENGESAHAN

Nama Mahasiswa

: Novia Firmandita

NIM

: 165900086

Program Studi

: Pendidikan Jasmani

Judul Skripsi

: Peningkatan Hasil Belajar Teknik

DasarBolaVoli Dengan Menggunakan

Metode Jigsaw Siswa Ekstrakurikuler

SMAN 15 Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Rabu

Tanggal : 22 Januari

Tahun : 2010

Panitia Ujian Skripsi

1. Ketua



: Dr. Suhari, S.H., M.Si

2. Sekretaris

: Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota

: Yandika Fefrian R, S.Pd., M.Or

4. Anggota

: Dr. Santika Rentika H, M.Kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novia Firmandita

NIM : 165900086

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri ; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 14 Januari 2020

Yang membuat pernyataan



Novia Firmandita



165900097

HALAMAN PERSEMPAHAN

MOTTO

“ Sebesar apapun masalahmu diam tidak akan menyelesaikan masalah. BERDO’A, SABAR, TENANG, DAN BERTINDAK PASTI ADA JALAN KELUAR “.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya Bapak Saiman dan Ibu Eni Purwani tercinta dan yang saya sayangi.
2. Kakak kandung saya tercinta
3. Teman spesial saya tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan segala rahmatnya, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peningkatan Hasil Belajar Teknik Dasar Bola voli dengan Menggunakan Metode Jigsaw Siswa Ekstrakurikuler SMAN 15 Surabaya” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah banyak bantuan dari berbagai pihak, baik material maupun spiritual. Oleh kerena itu dalam kesempatan ini perkenankan penulis berterimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Marianus Subandowo M.S, selaku Rektor Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
2. Bapak Dr. Suhari, S.H, M.Si. Dekan Universitas PGRI Universitas PGRI Adibuana Surabaya,
3. Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd. Kepala program bidang studi penjas.
4. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes dan Yandika Fefrian R, S.Pd., M.Or dosen pembimbing saya yang selalu sabar dan senantiasa membimbing saya
5. Bapak/ibu dosen prodi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adibuana Surabaya yang sudah memimpin saya selama saya studi di Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
6. Kepala sekolah SMA Negeri 15 Surabaya yang telah mengijinkan saya melaksanakan penelitian.
7. Kedua orang tua saya Bapak Saiman, Ibu Eni Purwani yang tak henti-hentinya memberikan dukungan, motivasi dan doa demi kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kakak kandung saya yang selalu mendoakan, mendukung, dan mengarahkan dalam mengerjakan skripsi.
9. Teman spesial saya yang turut memberi doa, motivasi, semangat dan membantu dalam penyelesaian skripsi.
10. Sahabat dan teman yang selalu mendukung, membantu saya pada saat proses mengerjakan skripsi pada saat kesulitan.

Penulis yakin bahwa penelitian ini masih banyak memerlukan masukkan oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan. Akhirnya semoga penelitian ini dapat bermanfaat.

Surabaya, 14 Januari 2020

penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian.....	iv
Abstrak.....	v
Abstract.....	vi
Persembahan/Moto	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
E. Manfaat Penelitian	5

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Dasar Teori	6
B. Tujuan Penelitian yang Relevan.....	18
C. Kerangka Konseptual.....	18
D. Hipotesis	21

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian	23
C. Variabel Penelitian.....	23
1. Identifikasi Variabel	23
2. Definisi Oprasional Variabel	23
D. Instrumen Penelitian	24
E. Teknik Pengumpulan Data	33

F. Tenik Analisis Data 33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian 35
B. Pembahasan 43

BAB V PENUTUP

A. Simpulan 47
B. Saran 47

DAFTAR PUSTAKA 48

LAMPIRAN 50

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Tabel penskoran pasing bawah	25
3.2 Tabel penskoran pasing atas	26
3.3 Tabel penskoran servis atas.....	27
3.4 Tabel penskoran smash	27
3.5 Tabel penskoran blok	28
3.6 Tabel kemampuan teknik dasar bola voli	29
3.7 Keterangan forum penelitian servis.....	30
3.8 Keterangan forum penelitian pasig bawah	30
3.9 Keterangan forum penelitian pasing atas	31
3.10 Keteramgan forum penelitia blok	31
3.11 Keteramgan forum penelitia smas	32
4.1 Table diskriptif data	35
4.2 Table data uji normalitas	36
4.3 Table uji korelasi pasing atas	37
4.4 Table uji beda (uji t) pasing atas	37
4.5 Table uji korelasi pasing bawah	38
4.6 Table uji beda (uji t) pasing bawah	38
4.7 Table uji korelasi servis atas	39
4.8 Table uji beda (uji t) servis atas	39
4.9 Table uji korelasi smash.....	40
4.10 Table uji beda (uji t) smash	40
4.11 Table uji korelasi blok.....	42
4.12 Table uji beda (uji t) blok.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Awalan saat melakukan smash.....	12
2.2 Tolakan saat melakukan smash.....	12
2.3 Pukulan / perkenaan bola	13
2.4 Posisi mendarat	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Revisi Skripsi.....	50
Lampiran 2 Berita Acara Bimbingan Skripsi.....	51
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	52
Lampiran 4 Surat Balasan Dinas	53
Lampiran 5 Surat Balasan Sekolah.....	54
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	55
Lampiran 7 Data Hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	64
Lampiran 8 Data SPSS	81