

DAFTAR PUSTAKA

- .Arief S. Sadiman, dkk. 2009. *Media Pendidikan, Pengertian, Pengembangan, dan Pemanfaatannya*. Jakarta: Rajawali Press.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azizah, I. (2016). *Efektivitas pembelajaran menggunakan permainan tradisional terhadap motivasi dan hasil belajar materi gaya di kelas IV Mingronggot Nganjuk*. Jurnal:Dinamika Penelitian, 16, (2), hlm. 279-208.
- Budiwanto, Setyo. 2012. *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: UM Press
- Domingos, P.A.D.S. dkk., 2011, Composite resin color stability : influence of light sources and immersion media, *Journal of Applied Oral Science.*,
- Hamidi, Marzoan. 2013. *Permainan Tradisional Sebagai Kegiatan Ekstrakurikuler Untuk Meningkatkan Kompetensi Sosial Siswa*. Jurnal An-nafs. 2017/2 (1) : 42-55.
- Hatta, Roeslan. (2003). *Teknik Permainan Futsal*. Jakarta: Mulia.
- Herman Vic and Engler Lainer (2011). *Futsal : Technique, Tactics and Training*. United Kingdom : Meyer And Meyer Sport.
- Kurniati, Euis. 2016, *Permainan Tradisional dan Perannya Keterampilan Sosial Anak*. Jakarta : Prenamedia Group.
- Lhaksana, J. 2011. *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion (Penebar Swadaya Group).

- Mutia, Diana. 2010. *Psikologi Bermain Anak Usia Dini*:Jakarta
- Prof. Dr. Sri Mulyani. (2016). *Metode Analisis dan Perancangan Sistem*. Bandung: Abdi SisteMatika.
- Roesdiyanto dan Budiwanto, S. 2008. *Dasar-dasar Kepelatihan Olahraga*. Malang: Laboratorium Ilmu Keolahragaan, Jurusan Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Malang.
- Sagala, Syaiful. (2013). *Konsep dan Makna Pembelajaran*. Bandung: Alfabeta.
- Scheunemann, Timo. 2008. *Dasar –Dasar Sepakbola Modern untuk Pemain dan Pelatih*. Malang. Penerbit DIOMA.
- Sugiyono, 2009, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Suharno, HP. 1993. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Bandung. PT. Karya Ilmu.
- Sukadiyanto dan Muluk, Dangsina. 2010. *Melatih Fisik*. Bandung : Lubuk Agung.
- Noor, Juliansyah. (2015). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Kencana.
- Roesdiyanto dan Budiwanto, S. 2008. *Dasar-dasar Kepelatihan Olahraga*. Malang: Laboratorium Ilmu Keolahragaan, Jurusan Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Malang.



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I - Jl. Masjid Dhuji 01/03 Telp. (031) 5811127, 5811077 Fax. (031) 582804 Surabaya 60214
Kampus II - Jl. Dhukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234,
<http://lap.unpasby.ac.id>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Dwi Prasetyo
NIM : 165900089
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Penerapan Permainan Benteng - Bentengan Untuk Meningkatkan Kecepatan Lari Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMA Intensif Taruna Pembangunan Surabaya.

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	11 - 12 - 2019	Pengajuan Bab I, II, III	
2	18 - 12 - 2019	Revisi Bab I, II, III	
3	20 - 12 - 2019	Perbaikan Bab III	
4	26 - 12 - 2019	Persetujuan Bab III	
5	06 - 01 - 2020	Pengajuan Bab IV	
6	07 - 01 - 2020	Revisi Bab IV	
7	08 - 01 - 2020	Pengajuan Bab V	
8	10 - 01 - 2020	Revisi Bab V	
9	13 - 01 - 2020	Penyerahan Bab I - V	
10	14 - 01 - 2020	ACC Skripsi	

Selesai bimbingan skripsi tanggal 14 Januari 2020

Mengetahui
Dekan FKIP,

Dr. Suhari, S.H., M.Si.
NIP. 196801031992031003

Dosen Pembimbing,

Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes
NIDN. 0009026702



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I - Jl. Ngurah Dwi 101-40/57 Telp. (031) 5053127 - 5043907 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60214

Kampus II - Jl. Dinkab Merunggul XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60214.

<http://ap.unpasbs.ac.id>

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Dwi Prasetyo
NIM : 165900089
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 22 Januari 2020
Judul Skripsi : Penerapan Permainan Benteng - Bentengan Untuk Meningkatkan Kecepatan Lari Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMA Intensif Taruna Pembangunan Surabaya.
Penguji I : Yandika Fefrian R. S.Pd. M.Or
Penguji II : Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II
1	Konsistensi RM		
2	Pembahasan		
3	Revisi		
4	Betengan		
5	Kategori nilai ditampilkan		

Batas waktu revisi skripsi : 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I

Yandika Fefrian R, S.Pd. M.Or
NIDN. 0730018901

Dosen Penguji II

Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes
NIDN. 0009026702

Lampiran 3



Universitas PGRI
Surabaya

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5041097 Fax. (031) 5042804 Surabaya 60245
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281182, 8281183 Surabaya 60234.
Website : <http://fkip.unpasby.ac.id>

Nomor : 624/Ak.2/FKIP/X/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

29 Oktober 2019

Yang Terhormat,
Kepala SMA Intensif Taruna Pembangunan
di Surabaya

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala SMA Intensif Taruna Pembangunan Surabaya berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Dwi Prasetyo
NIM : 165900089
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Penelitian : Penerapan Permainan Benteng-Bentengan untuk Meningkatkan Kecepatan Lari pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMA Intensif Taruna Pembangunan Surabaya
Waktu penelitian : 29 Oktober 2019 s/d 28 Desember 2019

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan,



Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

Lampiran 4



PERKUMPULAN PEMBINA LEMBAGA PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
(PPLP. PT. PGRI SURABAYA)

SMA INTENSIF TARUNA PEMBANGUNAN

KAMPUS : Jl. Dukuh Menanggal XII/4 ☎ (031) 8281182 Surabaya 60234
Akta Notaris : Ny. Ema Angraeni Hutabarat, SH.M.Si, Tanggal 15-05-2019 Nomor : 7
Keputusan Menkumham Nomor : AHU-0000485.AH.01.08 Tahun 2019 Tanggal 29-05-2019
NSS : 304056028270 **TERAKREDITASI - A** NDS : 3005302804

SURAT KETERANGAN

Nomor : 80/SMA "TTP"/HM/XII/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Menengah Atas Intensif Taruna Pembangunan Surabaya menerangkan bahwa :

Nama : **DWI PRASETIYO**
NIM : **165900089**
Program Studi : **Pendidikan Jasmani**

Telah melakukan Penelitian di SMA Intensif Taruna Pembangunan Surabaya dengan judul penelitian : **"PENERAPAN PERMAINAN BENTENG-BENTENGAN UNTUK MENINGKATKAN KECEPATAN LARI PADA SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA INTENSIF TARUNA PEMBANGUNAN SURABAYA."**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.



Surabaya, 30 Desember 2019

Kepala Sekolah,

DR. ERIEN ISMURDYAHWITA, M.Pd.

NPP : 196308041996101

Lampiran *Pretest* dan *Posttest*
Pretest



Perlakuan (*Treatmen*)



Posttest



Lampiran Data *Pretest* dan *Posttest*

Pretest

NO.	Nama	Hasil Pretest (Detik)	Kategori	Nilai
1	NovansyahDwi A. P.	10.42	Baik	88
2	FarhanKarunia P.	10.83	Baik	86
3	IhwanFerdiyanto	12.01	Cukup	80
4	M. GilangPrayoga	12.09	Cukup	80
5	FathurRohman W.	15.65	Kurang	62
6	M. RayyaOsti	12.05	Cukup	80
7	FarrelAptaKusuma	13.82	Cukup	71
8	RanuSyahrizal Aziz	14.04	Kurang	70
9	BertnadiusKrisna D.	11.66	Baik	82
10	M. Ilham H.	11.2	Baik	84
11	M. AdibHerdiansyah	14.01	Kurang	71
12	RahardiNur R.	12.86	Cukup	76
13	NadifNasrullah	13.21	Cukup	74
14	Naufal Ali Afif	14.07	Kurang	70
15	AlfinArdiansyah	11.86	Baik	81
16	M. Athallahsyah	12.01	Cukup	80
17	AndreansyahBrilliant P.	12.04	Cukup	80
18	M. Handika	12	Cukup	80
19	Saddam Sajehan	16.01	SangatKurang	60
20	PanjiSamudraP.	12.03	Cukup	80

Posttest

NO.	Nama	HasilPostest (Detik)	Kategori	Nilai
1	NovansyahDwi A. P.	10.25	Baik	89
2	FarhanKarunia P.	10.64	Baik	87
3	IhwanFerdiyanto	11.87	Baik	81
4	M. GilangPrayoga	11.89	Baik	81
5	FathurRohman W.	15.62	Kurang	62
6	M. RayyaOsti	11.88	Baik	81
7	FarrelAptaKusuma	13.67	Cukup	72
8	RanuSyahrizal Aziz	13.86	Cukup	71
9	BertnadiusKrisna D.	11.49	Baik	83
10	M. Ilham H.	11.07	Baik	85
11	M. AdibHerdiansyah	13.85	Cukup	71
12	RahardiNur R.	12.69	Cukup	77
13	NadifNasrullah	13.08	Cukup	75
14	Naufal Ali Afif	13.89	Cukup	71
15	AlfinArdiansyah	11.68	Baik	82
16	M. Athallahsyah	11.86	Baik	81
17	AndreansyahBrilliant	11.87	Baik	81
18	M. Handika	11.89	Baik	81
19	Saddam Sajehan	15.89	Kurang	61
20	PanjiSamudra P.	11.85	Baik	81

Lampiran SPSS

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre Test KecepatanLari	76,75	20	7,426	1,660
Post Test KecepatanLari	77,65	20	7,576	1,694

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pre Test KecepatanLari & Post Test KecepatanLari	20	,999	,000

Paired Samples Test

	Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
	95% Confidence Interval of the Difference			
	Upper			
Pair 1 Pre Test KecepatanLari - Post Test KecepatanLari	-,756	-13,077	19	,000

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pre Test KecepatanLari	20	76,75	7,426	60	88
Post Test KecepatanLari	20	77,65	7,576	61	89

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Pre Test KecepatanLari	Post Test KecepatanLari
N		20	20
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	76,75	77,65
	Std. Deviation	7,426	7,576
	Absolute	,269	,271
Most Extreme Differences	Positive	,090	,090
	Negative	-,269	-,271
Kolmogorov-Smirnov Z		1,204	1,211
Asymp. Sig. (2-tailed)		,110	,106