

**PENGARUH PENGGUNAAN GAYA VAK (*VISUAL, AUDITORY, KINESTHETIC*) TERHADAP KETERAMPILAN
PASSING BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI
SISWA KELAS VII SMP NEGERI 22 SURABAYA**

SKRIPSI



**Moch. Ichwanul Arifin
NIM 165900100**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

**PENGARUH PENGGUNAAN GAYA VAK (*VISUAL, AUDITORY,
KINESTHETIC*) TERHADAP KETERAMPILAN PASSING BAWAH
DALAM PERMAINAN BOLA VOLI
SISWA KELAS VII SMP NEGERI 22 SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**Moch. Ichwanul Arifin
NIM 165900100**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh

: Moch. Ichwanul Arifin

NIM 165900100

Judul Skripsi

: Pengaruh Penggunaan gaya VAK (*Visual, Auditory, Kinesthetic*) Terhadap Keterampilan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Siswa Kelas VII SMP Negeri 22 Surabaya

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.



Mengetahui:

Kaprodi Pendidikan Jasmani

Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd.
NIDN. 0712127502

Surabaya, 20 Januari 2020

Pembimbing,

Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd.
NIDN. 0712127502

Lampiran 3 Berita Acara Bimbingan Skripsi



BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Moch. Ichwanul Arifin
 NIM : 165900100
 Program Studi : Pendidikan Jasmani
 Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Gaya VAK (*Visual, Auditory, Kinesthetic*) Terhadap Keterampilan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli
 Siswa Kelas VII SMP Negeri 22 Surabaya.

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	11 November 2019	Latar Belakang	
2	25 November 2019	Batasan Masalah	
3	3 Desember 2019	Kerangka Konseptual	
4	13 Desember 2019	Desain Penelitian	
5	17 Desember 2019	Teknik Menetukan Populasi ke Sampel	
6	23 Desember 2019	Instrumen Penelitian	
7	6 Januari 2020	Analisis Data	
8	8 Januari 2020	Pembahasan	
9	10 Januari 2020	Kesimpulan dan saran	
10	14 Januari 2020	Acc Skripsi	

Selesai bimbingan skripsi tanggal 14 Januari 2020

Mengetahui

Dosen Pembimbing

Dekan FKIP,

 Dr. H. Sugiharto, S.H., M.Si.,
 NIP. 196801031992031003

Dr. M. Muhyi Faruq, M.Pd.
 NIDN. 0712127502

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan segala rahmatnya, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Metode Vak (*Visual, Auditory, Kinesthetic*) Terhadap Keterampilan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Siswa Kelas VII SMP Negeri 22 Surabaya” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah banyak bantuan dari berbagai pihak, baik material maupun spiritual. Oleh kerena itu dalam kesempatan ini perkenankan penulis berteri makasih kepada:

1. Bapak Dr Marianus Subandowot MS, selaku Rektor Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
2. Bapak Dr. Suhari, S.H, M.Si. Dekan Universitas PGRI Universitas PGRI Adibuana Surabaya,
3. Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd. Kepala program bidang studi penjas dan dosen pembimbing saya.
4. Bapak/ibuUniversitas PGRI Adibuana Surabaya yang sudah memimbing saya selama saya studi di Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
5. Kepala sekolah SMP Negeri 22 Surabaya yang telah mengijinkan saya melaksanakan penelitian.
6. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Penulis yakin bahwa penelitian ini masih banyak memerlukan masukkan oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan. Akhirnya semoga penelitian ini dapat bermanfaat.

Surabaya, 20 Januari 2020

Moch Ichwanul Arifin

PERSEMBAHAN/MOTO

MOTTO

**KEBERHASILAN TIDAK AKAN DIPEROLEH BEGITU SAJA,
DIPERLUKAN USAHA, DOA DAN RESTU ORANG TUA.**

Halaman persembahan

Segala puji bagi allah SWT, tuhan semesta alam yang senantiasa memberikan karunia sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Penggunaan Metode Vak (Visual, Auditory, Kinesthetic) Terhadap Keterampilan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Siswa Kelas VII SMP Negeri 22 Surabaya”.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya yang telah memberikan support kepada saya.
2. Sahabat dan teman yang selalu membantu saya pada saat proses mengerjakan skripsi pada saat kesulitan.
3. Teman spesial yang turut memberi motivasi, doa, semangat dan membantu dalam penyelesaian skripsi.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Moch. Ichwanul Arifin
 NIM : 165900100
 Program Studi : Pendidikan Jasmani
 Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa wacana skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 20 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



Moch. Ichwanul Arifin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
PERSEMBAHAN/MOTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Batasan Masalah	3
C.Rumusan Masalah.....	3
D.Tujuan Penelitian	3
E.Manfaat Penelitian	3
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
A.Dasar Teori	5
B.Tinjauan Penelitian yang Relevan	15
C.Kerangka Berpikir	16
D.Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	19
A.Desain Penelitian	19
B.Populasi dan Sample.....	20

C.Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	20
D.Instrumen Penelitian.....	21
E.Teknik Pengumpulan Data.....	26
F.Teknik Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A.Hasil Penelitian.....	29
B.Pembahasan	36
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	37
A.Kesimpulan.....	37
B.Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4. 1 Data Hasil Penelitian <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i> Error! Bookmark not defined.	
4. 2 Uji Normalitas Data..... Error! Bookmark not defined.	
4. 3 Uji Homogenitas..... Error! Bookmark not defined.	
4. 4 Uji Paired Sampel T-Test Error! Bookmark not defined.	

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Passing Bawah Bola Voli	Error! Bookmark not defined.
2.2 Passing Atas Bola Voli.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Smash pada Bola Voli	Error! Bookmark not defined.
2.4 Blocking pada Bola Voli	Error! Bookmark not defined.
2.5 Servis pada Bola Voli	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
3.1 One Group Pretest-Posttest Control Desaign (Sugiono, 2012:111)	
.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Berita Acara Bimbingan Skripsi .**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Format Revisi Skripsi...**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Foto saat Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

