

**ANALISIS GERAK TEKNIK DASAR DALAM
MELAKUKAN PUKULAN SERVIS PADA ATLET
TENIS LAPANGAN USIA 13–15 TAHUN DI SEMEN
INDONESIA TENIS AKADEMI**

SKRIPSI



**DARU CAHYONO
NIM 165900113**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

**ANALISIS GERAK TEKNIK DASAR DALAM
MELAKUKAN PUKULAN SERVIS PADA ATLET TENIS
LAPANGAN USIA 13–15 TAHUN DI SEMEN
INDONESIA TENIS AKADEMI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi
Sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**DARU CAHYONO
NIM 165900113**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

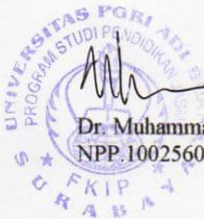
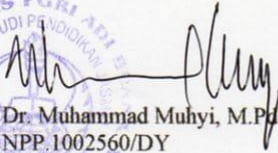
Skripsi oleh : Daru Cahyono
NIM 165900113

Judul Penelitian : Analisis Gerak Teknik Dasar Dalam
Melakukan Pukulan Servis Pada Atlet
Tenis Lapangan Usia 13–15 Tahun di
Semen Indonesia Tennis Akademi

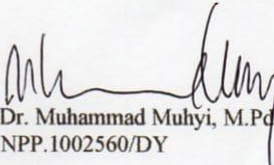
Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk diuji.

Mengetahui
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani,

Surabaya, 18 Januari 2020
Dosen Pembimbing,



Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd
NPP.1002560/DY



Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd
NPP.1002560/DY



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Daru Cahyono
NIM : 165900113
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Analisis Gerak Teknik Dasar Dalam Melakukan Pukulan Servis Pada Atlet Tenis Lapangan Usia 13-15 Tahun di Semen Indonesia Tenis Akademi

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Rabu
Tanggal : 22 Januari
Tahun : 2020

Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua

Dr. Suharti, S.Pd., M.Si.

2. Sekretaris

Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota

Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd.

4. Anggota

Moh. Hanafi, S.Pd, M.Pd.

KATA PENGANTAR

Assala,ualaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat serta kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang mengambil judul “Analisis Gerak Teknik Dasar Dalam Melakukan Pukulan Servis Pada Atlet Tenis Lapangan Usia 13-15 di Semen Indonesia Tenis Akademi”. Tujuan pembuatan skripsi ini untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) bagi mahasiswa program studi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan jurusan Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan, arahan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. M. Soebandowo, MS. selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Suhari, S.H., M.Si. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Bapak Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, sekaligus selaku Dosen Pembimbing yang memberikan bimbingan, arahan dan dukungan dalam pembuatan skripsi.
4. Pembina dan pelatih Semen Indonesia Tenis Akademi yang telah memberikan tempat ijin untuk melakukan pengambilan data penelitian.
5. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan support.
6. Istri saya tercinta yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam proses perkuliahan mulai awal sampai akhir

7. Teman-teman kelas A angkatan 2016 khususnya grup bismillah sarjana 2020 (Angga Amblek, Fadly Setiawan, Luthfi Brewok, Pk. Martin, Hilal, Ubedilla, Aji Kopler, dan Jabal Thariq.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua

Surabaya, 18 Januari 2020
Penulis

Daru Cahyono

HALAMAN MOTTO

“ Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri “ (QS. Ar Ra'd : 11)

“ Barangsiapa yang mempelajari ilmu pengetahuan yang seharusnya yang ditunjukkan untuk mencari ridho Tuhan bahkan hanya untuk mendapatkan kedudukan/kekayaan duniawi maka ia tidak akan mendapatkan baunya surga nanti pada hari kiamat “

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Daru Cahyono
NIM : 165900113
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 18 Januari 2020
Yang membuat pernyataan,



Daru Cahyono

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Pengesahan.....	iii
Pernyataan Keaslian	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Motto	vii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Dasar Teori.....	6
1. Pengertian Biomekanika	6
2. Analisis Gerak Serve.....	11
B. Tinjauan Penelitian Yang Relevan.....	21
C. Kerangka Konseptual	23
D. Hipotesis.....	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian	24
C. Instrumen Penelitian.....	25

D. Teknik Pengumpulan Data	26
E. Teknik Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan.....	31
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Gerakan Awal Servis.....	15
2.2 Gerakan Lanjutan	16
2.3 Arah Lemparan Bola Sebelum di Pukul.....	18
2.4 Gerakan Lanjutan	19
2.5 Gerakan Lanjutan	20

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1	Urutan Segmen Tubuh..... 10
2.2	Bagian-Bagian Tubuh Antar Segmen..... 11
2.3	Kerangka Konseptual 23
3.2	Norma Penilaian Teknik Dasar Serve..... 25
4.1	Hasil Test 1 Gerakan Servis 28
4.2	Hasil Test 2 Gerakan Servis 28
4.3	Analisis Deskriptif 29
4.5	Uji Normalitas 30
4.6	Uji Homogenitas..... 30
4.7	Uji Paired Sampel Test 31

DAFTAR LAMPIRAN

1. Berita Acara Bimbingan Skripsi	36
2. Surat Ijin Penelitian	37
3. Surat Balasan Penelitian	38
4. Format Revisi Skripsi.....	39
5. Dokumentasi Lapangan.....	40