

## ABSTRAK

Daru, Cahyono. 2020. Analisis Gerak Teknik Dasar Dalam Melakukan Pukulan Servis Pada Atlet Tenis Lapangan Usia 13-15 di Semen Indonesia Tenis Akademi. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd.

Kata Kunci: analisis gerak, pukulan servis

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui analisis gerak teknik dasar pukulan servis pada atlet tenis lapangan usia 13-15 tahun di semen Indonesia tenis akademi.

Populasi dalam penelitian ini adalah atlet tenis semen Indonesia tenis akademi usia 13-15 tahun yang berjumlah 20 atlet. sampel yang digunakan yaitu 10 atlet semen Indonesia tenis akademi usia 13-15 tahun dengan menggunakan teknik random sampling (acak). Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *one grup pre test* dan *pos tes design*. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan *test*. Teknik analisis data menggunakan analisis uji T-Test

Hasil dianalisis menggunakan bantuan SPSS 21.0. ditemukan hasil uji t untuk nilai *sig (2-tailed)*  $0.001 < 0.05$ . Hal ini berarti hasil dari analisis gerak teknik servis tenis lapangan usia 13-15 tahun dikatakan **cukup baik**. Dengan demikian hipotesis yang berbunyi Hasil Analisis Gerak Teknik Dasar *Serve* Tenis Lapangan Pada Atlet usia 13-15 Tahun Cukup Baik **diterima**.

## ABSTRACT

Daru Cahyono. 2020. Basic Technical Motion Analysis in Performing Service Beats on Tennis Field Athletes Aged 13-15 at Semen Indonesia Tennis Academy. Education Study Program. Faculty of Teacher Training and Education. University of PGRI Adi Buana Surabaya. Advisor Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd.

Keywords: *analysis in performing service*

The purpose of this study was to determine the analysis of the basic techniques of service stroke moves on tennis court athletes aged 13-15 years at the Indonesian cement tennis academy.

The population in this study is the Indonesian cement tennis athletes from 13-15 years old who are 20 athletes. The sample used was 10 Indonesian cement athletes in 13-15 years of age using a random sampling technique. This research is an experimental research with the design used in this study is one group pre test and post test design. Retrieval of data in this study using the test. Data analysis techniques using the T-Test test analyst.

Results were analyzed using SPSS 21.0. t test results were found for the siq (2-tailed) value of  $0.001 < 0.05$ . This means that the results of motion analysis of tennis service techniques aged 13-15 years old are said to be quite good. Thus the hypothesis which reads the Result of Motion Analysis of Basic Technique of Tennis Field Serve in Athletes aged 13-15 years is quite well accepted.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alim, Abdul. 2014. Analisis Gerak Teknik Servis Tenis Lapangan. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Bompa, Tudor O (2009). *Theory and Methodology of Training. The Key to Athletic Performance*, 3<sup>rd</sup> Edition. Dubuque. Iowa: Kendal/Hunt Publishing Company.
- Bornemann, et.al. (2000). *Tennis course volume 2. Lesson and Training*, English language edition. Hongkong: Barron's Educational Series, Inc.
- Brian Gordon, *Upward Swing Part*, Diambil pada tanggal 22 Agustus 2019 dari [http://www.tennisplayer.net/members/biomechanics/brian\\_gordon/Intro\\_3D\\_Technologies\\_Analysis/Intro\\_3D\\_Technologies\\_Analysis.html](http://www.tennisplayer.net/members/biomechanics/brian_gordon/Intro_3D_Technologies_Analysis/Intro_3D_Technologies_Analysis.html)
- Brian Gordon, *Wind Up*, diambil pada tanggal 20 Agustus 2019 dari [http://www.tennisplayer.net/biomechanics/windup/brian\\_gordon](http://www.tennisplayer.net/biomechanics/windup/brian_gordon)
- Bruce E, Marchar R and Miquel C. (2003). *Biomechanics of advance tennis*. Spain: The international Tennis Federation, ITF.
- Bruce Elliott, *The Power Serve:Part 1*, Diambil pada tanggal 23 Agustus 2019 dari [www.tennisplayer.net/members/biomechanics/bruce\\_elliott/BE\\_Power\\_Serve\\_P1/BE\\_Power\\_Serve\\_Part1.pgl.html](http://www.tennisplayer.net/members/biomechanics/bruce_elliott/BE_Power_Serve_P1/BE_Power_Serve_Part1.pgl.html)
- Greg Emery, (6 November 2001), *Biomechanical Analysis of the Tennis Serve*, Diambil pada tanggal 23 Agustus 2019
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kombinasi (*Mixed Methods*). Alfabeta CV. Bandung
- Richard Wigley, *Teaching Tennis Biomechanics*, diambil pada tanggal 25 Agustus 2019 dari <http://www.teachingtennis.com/site/body1.htm>

## **HALAMAN MOTTO**

“ Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri “ (QS. Ar Ra’d : 11)

“ Barangsiapa yang mempelajari ilmu pengetahuan yang seharusnya yang ditunjukkan untuk mencari ridho Tuhan bahkan hanya untuk mendapatkan kedudukan/kekayaan duniawi maka ia tidak akan mendapatkan baunya surga nanti pada hari kiamat “

## KATA PENGANTAR

Assala,ualaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat serta kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang mengambil judul “Analisis Gerak Teknik Dasar Dalam Melakukan Pukulan Servis Pada Atlet Tenis Lapangan Usia 13-15 di Semen Indonesia Tenis Akademi”. Tujuan pembuatan skripsi ini untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) bagi mahasiswa program studi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan jurusan Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan, arahan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. M. Soebandowo, MS. selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Suhari, S.H., M.Si. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Bapak Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, sekaligus selaku Dosen Pembimbing yang memberikan bimbingan, arahan dan dukungan dalam pembuatan skripsi.
4. Pembina dan pelatih Semen Indonesia Tenis Akademi yang telah memberikan tempat ijin untuk melakukan pengambilan data penelitian.
5. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan support.
6. Istri saya tercinta yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam proses perkuliahan mulai awal sampai akhir
7. Teman-teman kelas A angkatan 2016 khususnya grup bismillah sarjana 2020 (Angga Amblek, Fadly Setiawan, Luthfi Brewok, Pk. Martin, Hilal, Ubedilla, Aji Koplek, dan Jabal Thariq.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua

Surabaya, 18 Januari 2020

Penulis

  
Daru Cahyono