PENGARUH LATIHAN KELINCAHAN TERHADAP KETERAMPILAN MENGGGIRING BOLA DENGAN PUNGGUNG KAKI DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA KELAS VIII DI SMP NEGERI 3 WARU SIDOARJO

SKRIPSI

HENDRIKUS SANTO JASANG
NIM : 165900115

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020

PENGARUH LATIHAN KELINCAHAN TERHADAP KETERAMPILAN MENGGGIRING BOLA DENGAN PUNGGUNG KAKI DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA KELAS VIII DI SMP NEGERI 3 WARU SIDOARJO.

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada
program studi Pendidikan Jasmani

HENDRIKUS SANTO JASANG
NIM : 165900115

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : HENDRIKUS SANTO JASANG

NIM : 165900115

Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Keterampilan Mengggiring Bola dengan Punggung Kaki dalam Permainan Sepak Bola Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 3 Waru Sidoarjo.

Surabaya, 21 Januari 2020

Mengetahui:
Kaprodi Pendidikan Jasmani

Dr. Mohammad Muhyi.,M.Pd
NIP/NPP.1002560

Mengetahui
Pembimbing,

Drs. Ismawandi B. P. M.Pd, AIFO
NPP.0605442/DY

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-/37 Surabaya, Telp (031) 5053127
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Surabaya, Telp (031) 8281182

PENGESAHAN

Nama
Mahasiswa : Hendrikus Santo Jasang
NIM : 165900115
Program Studi: Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Keterampilan Mengggiring Bola dengan Punggung Kaki dalam Permainan Sepak Bola Siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 Waru Sidoarjo

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adibuana Surabaya.

Pada hari : Kamis
Tanggal : 30 Januari
Tahun : 2020

Panitia Ujian Skripsi

1. Ketua : _____
Dr. Suhari, S.H., M.Si.

2. Sekretaris : _____
Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota : _____
Dr. Suharti, M.Si., M.Pd, AIFO-FIT

4. Anggota : _____
Ismawandi B P Drs., M.Pd, AIFO

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Hendrikus Santo Jasang
NIM	: 165900115
Program Studi	: Pendidikan Jasmani
Fakultas	: Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 21 Januari 2020

Hormat saya,

METERAI TEMPEL

6000

ENAM RIBU RUPIAH

Hendrikus Santo Jasang

MOTTO

- Buah kesabaran adalah kekuatan, meskipun akarnya penderitaan, pohonya pengorbanan, dan adalah perjuangan.
- Senyum adalah sesuatu yang tak ternilai harganya, akan tetapi besar manfaatnya.
- Masa hidup adalah pendek, sedangkan ilmu bermasa panjang yang berilmu adalah orang yang di kenang dan di catat bahwa ia orang yang berguna.

KUPERSEMBAHKAN KARYA TULIS INI KEPADA:

- Kedua orang tua saya Bapak Damasus Jaman dan Mama Maria Fatima Setia yang selalu memberi saya dukungan dan Doa sepenuh hati.
- Kakak serta adikku yang selalu memberi motivasi dan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
- Teman dekat dan kerabatku yang memotivasiku dalam menyelesaikan skripsi ini.
- Teman- teman PENJAS ANGKATAN 2016 kelas B yang selalu membantu dan mengarahkan menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberi rahmat serta hidayah kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul "Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Keterampilan Mengggiring Bola Dengan Punggung Kaki Dalam Permainan Sepak Bola Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 3 Waru Sidoarjo". Penulis mengajukan ini sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan, program studi pendidikan Jasamani, pada fakultas keguruan dan ilmu pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam menyusun Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Marianus Subandowo, Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Suhari.,S.H.,M.Si, Dekan FKIP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Dr. Mohammad Muhyi.,M.Pd, Ketua Prodi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Drs. Ismawandi B. P. M.Pd., Dosen Pembimbing yang mendampingi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
6. Kedua orang tua, saudara saya yang senantiasa memberikan kasih sayangnya, motivasi, semangat yang tiada henti-hentinya kepada peneliti, serta do'a yang selalu menyertai peneliti sampai penelitian ini selesai.
7. Rekan Mahasiswa Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

   Dalam penyusunan Skripsi ini penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini tidak terlepas dari kekurangan, hal itu di karenakan kemampuan, dan waktu yang tersedia yang di miliki oleh penulis.

Oleh karena itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran agar tugas akhir ini lebik baik dan sempurna, dan dapat menjadi referensi serta pertimbangan bagi peneliti yang akan datang.

Surabaya, 21 Januari 2020

Hendrikus Santo Jasang

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMANPENGESAHAN iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iv
ABSTRAK v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang..... 1
B. Batasan Masalah 2
C. Rumusan masalah..... 2
D. Tujuan Penelitian 2
E. Manfaat Penelitian 3

BAB II KAJIAN PUSTAKA
A. Dasar Teori 4
B. Penelitian Relevan 14
C. Kerangka konseptual..... 15
D. Hipotesis.....15

BAB III METODE PENELITIAN
A. Desain penelitian.....17
B. Populasi dan sampel.....18
C. Variabel Penelitian.....19
D. Instrumen Penelitian..... 19
E. Teknik Pengumpulan Data 20
F. Teknik Analisis Data..... 21

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian..... 22
B. Pembahasan..... 26

BAB V PENUTUP

A. Simpulan 28
B. Saran.....28

DAFTAR PUSTAKA 30

LAMPIRAN 31

DAFTAR TABEL

Tabel

Halaman

4.1 Hasil pre-test kecepatan menggiring bola..... 22
4.2 Hasil post-test kecepatan menggiring bola……. 23
4.3 Descriptive Statistics 24
4.4 Tests of Normality 25
4.5 Test of Homogeneity of Variance 25
4.6 Paired Samples Test 26

DAFTAR GAMBAR

1.1. Gambar Teknik Dasar Menggirng Bola 8
2.1. Gambar Lari Shuttle Run 14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Halaman

Lampiran 1 Format Revisi Skripsi 32
Lampiran 2 Berita Acara Bimbingan Skripsi 33
Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian 34
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian 35
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian 36
Lampiran 6 Tabel program Pelatihan 38