

## **ABSTRAK**

Hendrikus Santo Jasang, 2020. Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Ketrampilan Menggiring Bola Dengan Punggung Kaki Dalam Permainan Sepak Bola Siswa Kelas VIII Di SMP N 3 Waru Sidoarjo, Program studi: Pendidikan Jasamni, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Dosen Pembimbing: Drs. Ismawandi B. P. M.Pd

Kata kunci: menggiring bola, lari shuttle run

Sepak bola merupakan permainan beregu, masing-masing regu terdiri atas sebelas pemain dan salah satunya penjaga gawang. Permainan sepak bola seperti halnya jenis permainan lainnya memiliki teknik-teknik dasar bermain. Teknik dasar yang penulis maksud adalah menggiring bola, kalau dilihat bentuk gerak pelaksanaannya kekuatan otot sangatlah mendukung yakni kekuatan otot tungkai. Atas dasar itu dilakukan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Ketrampilan Menggiring Bola Dengan Punggung Kaki Dalam Permainan Sepak Bola Siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 Waru Sidoarjo.

Populasi pada penelitian ini adalah siswa putra kelas X SMK Negeri 8 Surabaya, dan sampel pada penelitian ini adalah 20 Siswa putra kelas VIII SMP Negeri 3 Waru Sidoarjo. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *one group pre test and post test design*. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan test, dengan instrumen berupa Menggiring Bola. Teknik analisis data menggunakan analisis t. Hasil pengujian hipotesis menunjukkan bahwa nilai probabilitas signifikan sebesar  $t_{hitung} > t_{tabel}$  ( $9.550 > 391.669$ ) yang berarti bahwa latihan shuttle run berpengaruh secara signifikan terhadap menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola.

## **ABSTRACT**

Hendrikus Santo Jasang, 2020. The Effect of Agility Training on the Skill of Going the Balls With Backs in Football Games for Class VIII Students at SMP N 3 Waru Sidoarjo, Study Program: Jasamni Education, Faculty of Teacher Training and Education, PGRI Adi Buana University Surabaya, Supervisor: Drs. Ismawandi B. P. M.Pd

**Keywords:** dribbling, running shuttle run

Football is a team game, each team consisting of eleven players and one of them goalkeeper. Soccer games like other types of games have basic playing techniques. The basic technique that the author intends is dribbling, when viewed form of motion the implementation of muscle strength is very supportive of the leg muscle strength. Based on that research was conducted which aims to determine the effect of agility training on the skills of dribbling with the back of the foot in the football game of eighth grade students of SMP Negeri 3 Waru Sidoarjo.

The population in this study were male students of class X SMK Negeri 8 Surabaya, and the sample in this study were 20 male students of class VIII of SMP Negeri 3 Waru Sidoarjo. This research is an experimental research with the design used in this study is one group pre-test and post-test design. Retrieval of data in this study using a test, with instruments in the form of Dribbling. Data analysis techniques using t analysis. Hypothesis testing results indicate that a significant probability value of  $t$  arithmetic  $>$   $t$  table ( $9,550 > 391,669$ ) which means that shuttle run training has a significant effect on playing the ball with the inside legs in a soccer game.