

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur penelitian Suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Renika Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur penelitian Suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Renika Cipta.
- A. Sarumpaet, dkk. (2002). *Olaharga Bola Besar*. Jakarta
- Bompa.O, Tudor. (1994) Terjemahan Buku *Theory And Methodology Of Training*. Bandung: Program Pasca Sarjana Universitas Padjadjaran.
- Baley, James A, (1986). *Pedoman Atlet Teknik Peningkatan Ketangkasan Dan Stamina*. Semarang: Dahara Prise.
- Devi Tirtawirya. *Intensitas dan Volume Latihan dalam Olahraga*. Jurnal ISSA (Jurnal Ilmiah Keolahragaan). Februari 2012. ISSN:2252-3375
- Emzir. (2014). *Metodologi Penelitian Pendidikan Kualitatif Dan Kuantitatif*. Jakarta: PT Raja Grafindo.
- Federicus, Suharjana. (2011). *Pengembangan Pembelajaran Senam Melalui Bermain di Sekolah*. Universitas Negeri Yogyakarta. (UNY).
- Harsono. (1988). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: Akademi Persindo.
- Harsono. (2004). *Perencanaan Program Latihan*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Joseph A. Luxbaher. (2004). *Sepak Bola*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

- Kurniawan Feri. (2011). *Keterampilan Menggiring Bola*. Saka Mitra, Kompetensi.
- Luxbacher, Joseph A, (2004). *Sepakbola (Terjemahan)*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Muhajir. (2004). *Pendidikan Jasmani Teori Dan Praktik*. Jakarta: Erlangga.
- Sangadji, Etta Mamang, Sopiah. (2010). *Metodologi Pendidikan*. Yogyakarta: C.V Andi.
- Soekamto. (1984). *Model-Model Pembelajaran*. Depdikbud. Jakarta.
- Sudjana. (2005). *Metode Statistika*. Tarsito Bandung
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Tarsito
- Sugiyono.(2011). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Dan R&D*. Bandung
- Sugiyono. (2013). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono.(2015). *Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*.Bandung
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukardi. (2003). *Metodologi Penelitian Pendidikan, Kompetensi Dan Praktiknya*. Yogyakarta; Bumi Aksara

Widiastuti. (2015) *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta Universitas Lampung. (2012). *Format Penulisan Karya Ilmiah*

Gambar 1 : Alat yang digunakan



1. Bola
2. Cone
3. Stopwatch
4. Peluit



Gambar 2 : Penyampaian materi sebelum melakukan gerakan *ZIG-ZAG RUN*.

Sumber : Data Pribadi



Gambar 2 : Penyampaian materi melakukan gerakan *ZIG-ZAG RUN*.

Sumber : Data Pribadi



Gambar 3 : Evaluasi
Sumber : Data Pribadi