

ABSTRAK

Zamroni, Bima Virgiansyah. 2020. *Pengaruh Latihan Shooting Dengan Bola Jalan Terhadap Akurasi Tendangan Ke Gawang Pada Duta Pro Fc U-16*. Skripsi. Program Study Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dosen Pembimbing: Dr. Luqmanul Hakim, S.Or., M.Pd.

Kata kunci : *Shooting* bola jalan, *Akurasi*, Sepak Bola

Penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu, karena samper tidak dikarantina atau di asramakan.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kemungkinan hubungan sebab akibat dengan menggunakan satu atau lebih kelompok eksperimen Duta Pro Fc U-16.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif, merupakan jenis penelitian eksperimen. Subjek yang digunakan dalam eksperimen ini adalah pemain DUTA PRO FC U-16 yang berjumlah 20 orang. Desain penelitian yang digunakan yaitu *Pretest-Posttest two group*. Perlakuan yang diberikan yaitu latihan menendang dengan sasaran yang sudah ditentukan.

Diperoleh nilai pada tabel 4.6 Independent Samples Test t_{hitung} sebesar 5.438 dan nilai probabilitas diperoleh sebesar 0,000. $df = N_x + N_y - 2 = 10 + 10 - 2 = 18$ dengan taraf signifikan 5% adalah sebesar 2,101.

Simpulannya merupakan titik akhir dari suatu kegiatan yang terdapat pengaruh latihan *shooting* dengan bola jalan terhadap akurasi tendangan ke gawang pada DUTA PRO FC U-16, latihan *shooting* dengan bola jalan lebih baik dari pada latihan *control* pada pemain Duta Pro FC U-16 dan memiliki nilai rata-rata yang lebih tinggi dibanding nilai rata-rata kelompok kontrol.

ABSTRACT

Zamroni, Bima Virgiansyah. 2020. The Effect of Shooting Practice with a Street Ball Against the Accuracy of the Kick Goal in the SSB Duta Pro Fc. Thesis. Physical Education Study Program. Teacher Training and Education Faculty, PGRI Adi Buana University, Surabaya. Supervisor: Dr. Luqmanul Hakim, S.Or., M.Pd.

Keywords: *Shooting street ball, Accuracy, Football*

This research is a quasi-experimental study, because samper was not quarantined or housed.

The purpose of this study was to determine the possible causal relationship using one or more experimental groups of Duta Pro Fc U-16.

The method used in this study is a quantitative research method, which is a type of experimental research. The subjects used in this experiment were 20 DUTA PRO FC U-16 players. The research design used was Pretest-Posttest two group. The treatment given is kick training with a predetermined target.

The value in table 4.6 of the Independent Samples Test is calculated at 5,438 and the probability value is obtained at 0,000. $df = N_x + N_y - 2 = 10 + 10 - 2 = 18$ with a significant level of 5% is 2,101.

Conclusion is the end point of an activity where there is the effect of shooting practice with a running ball on the accuracy of kicks in the goal at DUTA PRO FC U-16, shooting practice with a walking ball is better than the control training of Duta Pro FC U-16 players and has a value the average is higher than the average value of the control group.