

**PENGARUH LATIHAN *SHOOTING* DENGAN BOLA JALAN  
TERHADAP AKURASI TENDANGAN KE GAWANG PADA  
DUTA PRO FC U-16**

**SKRIPSI**



**Bima Virgiansyah Zamroni  
NIM 165900132**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2020**

**PENGARUH LATIHAN *SHOOTING* DENGAN BOLA JALAN  
TERHADAP AKURASI TENDANGAN KE GAWANG PADA  
DUTA PRO FC U-16**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian  
Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada  
Program Studi Pendidikan Jasmani

**Bima Virgiansyah Zamroni  
NIM 165900132**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN

**Skripsi oleh** : Bima Virgiansyah Zamroni  
NIM 165900132

**Judul Skripsi** : Pengaruh Latihan *Shooting* dengan Bola Jalan  
Terhadap Akurasi Tendangan ke Gawang Pada  
Duta Pro FC U-16  
telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

**Mengetahui:**  
Kaprodi Pendidikan Jasmani,



Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd.  
NPP. 1002560

Surabaya, 13 Januari 2020  
Pembimbing,

Dr. Luqmanul Hakim, S.Or.,M.Pd.  
NIDN. 0706108203



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I :Jl.NgagelDadi 111-B/37, Telp.(031)5053127, 5041097, Fax.(031)5662804Surabaya. 60245  
Kampus II: Jl.DukuhMetanggal XII, Telp. (031)8281183 Surabaya.60234

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

*Unipa Surabaya*

## PENGESAHAN


Nama Mahasiswa : Bima Virgiansyah Zamroni  
NIM : 165900132  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Pengaruh latihan *shooting* dengan bola jalan terhadap akurasi tendangan ke gawang pada Duta Pro FC U-16

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya :

Pada hari : Rabu  
Tanggal : 22 Januari  
Tahun : 2020

Panitia Ujian Skripsi

1. Ketua

  
Dr. Suhana, S.K., M.Si

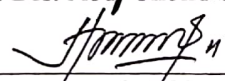
2. Sekretaris

Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota

Dr. Drs. Abd Cholid S.Pd., M.Pd.

4. Anggota

  
Dr. Luqmanul Hakim, S.Or., M.Pd.

1

## PERNYATAAN KEASLIAN PERSETUJUAN

**Saya yang betandatangani di bawah ini:**

Nama : Bima Virgiansyah Zamroni  
NIM : 165900132  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya sukai sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan yang saya buat

Surabaya, 07 Januari 2020  
Yang membuat pernyataan

  
Bima Virgiansyah Zamroni

## **PERSEMBAHAN**

Ketika karya yang sangat sederhana ini secara khusus penulis persembahkan untuk orang-orang yang mempunyai makna istimewa bagi kehidupan penulis, diantaranya:

1. Kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi kelancaran serta kesuksesan dalam pengerjaan Tugas Akhir Skripsi ini.
2. Kedua orang tua tercinta (Alm. Bapak Moh. Zamroni dan Ibu Ely Windayani) yang telah melahirkan, merawat, membimbingku, itu tidak lain hanya untuk menggapai cita-cita yang indah. Terima kasih atas segala cinta dan kasih sayang yang telah engkau berikan, serta doa-doa yang selalu mengiringi langkahku.
3. Keluarga sekaligus teman-teman Penjas D 2016, yang menemaniku di tanah rantau, memberikanku warna, membimbing, serta memberi ku semangat saat mengerjakan skripsi, terima kasih sudah memberikan kesan yang luar biasa selama masa kuliah, terima kasih selalu mendukung dan mengingatkanku.

## **MOTTO**

Teruslah Berusaha!(Berikan Yang Terbaik).

## KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh latihan *shooting* dengan bola jalan terhadap akurasi tendangan ke gawang pada Duta Pro FC U-16”. Skripsi ini disusun dalam rangka menyelesaikan studi Strata 1 untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Adibuana Surabaya. Atas bimbingan dan bantuan dari beberapa pihak, sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati terimakasih kepada:

1. Dr. Marianus Subandowo, MS., Rektor Universitas PGRI Adibuana Surabaya yang telah memberi ijin dan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Suhari, S.H., M. Si. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adibuana Surabaya yang telah memberi ijin dan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.PdKetua Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
4. Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd., M.Pd. dan Dr. Luqmanul Hakim S.Or.,M.Pd., Selaku Dosen penguji dan Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dengan sabar, arahan, dan saran selama penyusunan skripsi ini.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu terselesainya skripsi ini.

Semoga bantuan yang telah diberikan mendapatkan balasan dari Allah Yang Maha Pengasih. Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penelitian skripsi ini dan harapannya semoga penelitian skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Peneliti  


Bima Virgiansyah Zamroni

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian.....	iv
Abstrak.....	v
Abstract .....	vi
Persembahan/Motto .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar belakang.....	1
B. Batasan masalah.....	2
C. Rumusan masalah .....	2
D. Tujuan penelitian.....	2
E. Manfaat penelitian.....	3

### BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian Teori.....	4
1. Hakikat Sepakbola .....	4
2. Hakikat Keterampilan Bermain Sepak Bola.....	5
3. Teknik Dasar Sepak Bola .....	5
4. Hakikat Ketepatan.....	12
5. Shooting Bola Jalan .....	12
B. Penelitian yang relevan.....	13
C. Kerangka Berfikir .....	14
D. Hipotesis Penelitian.....	16

### BAB III METODE PENELITIAN



A. Desain penelitian.....	17
B. Populasi dan sampel penelitian.....	18
C. Definisi Variabel Penelitian.....	18
D. Instrumen penelitian.....	19
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
F. Variabel penelitian .....	21
G. Teknik pengumpulan data.....	21
H. Teknik analisis data.....	22
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	24
B. Pembahasan .....	28
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	31
B. Saran.....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>32</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>34</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Kerangka Konsep.....	15
3.1 Desain Operasional Penelitian.....	17
4.1 Hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> kelompok Eksperimen .....	24
4.2 Hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> kelompok kontrol. ....	25
4.3 Hasil Uji Normalitas .....	26
4.4 Hasil Uji Homogenitas.....	27
4.5 Hasil Group Statistics.....	27
4.6 Hasil <i>Independent Samples Test</i> .....	28

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Teknik Menendang Bola .....	6
2.2 Teknik Menghentikan Bola .....	7
2.3 Teknik Menggiring Bola .....	8
2.4 Teknik Menyundul Bola.....	8
2.5 Teknik Merampas Bola .....	10
2.6 Teknik Lemparan ke Dalam .....	11
2.7 Teknik Menjaga Gawang .....	11
3.1 Desain <i>Two Group pretest-posttes</i> .....	17
3.2 Diagram Lapangan Tes Menembak Bola ke Sasaran.....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Lembar Format Revisi Skripsi.....	35
Lampiran 2 Lembar Berita Acara Bimbingan Skripsi .....	36
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian ke SSB Duta Pro Fc.....	37
Lampiran 4 Surat Pernyataan SSB Duta Pro Fc .....	38
Lampiran 5 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posstest</i> .....	39
Lampiran 6 Hasil Uji Analisis Data menggunakan SPSS.....	43
Lampiran 7 Hasil Tabe lTaraf Signifikansi.....	46
Lampiran 8 Hasil Dokumentasi Penelitian.....	49