

ABSTRAK

Samudra, Muhammad Bagas Bayu. 2020. *Pengaruh Pendekatan Bermain Boardball Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Pada Ekstrakurikuler di SDN Pakis 3 Surabaya*. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr. Luqmanul Hakim S. Or., M. Pd

Kata kunci : bermain *boardball*, *passing* bawah.

Passing bawah pada peserta ekstrakurikuler di SDN Pakis 3 Surabaya masih kurang dan sering mengeluh kesakitan saat melakukan *passing* bawah. Maka dengan penelitian ini bertujuan agar *passing* bawah peserta ekstrakurikuler menjadi lebih baik.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain *one group pretest posttest design*. Penelitian terdapat dua variabel yaitu pendekatan bermain *boardball* sebagai variabel bebas dan kemampuan *passing* bawah sebagai variabel terikat. Penelitian ini menggunakan sampel sebanyak 20 peserta yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SDN Pakis 3 Surabaya. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan uji *paired samples t-test* dengan bantuan SPSS versi 20.

Hasil perhitungan menunjukkan bahwa nilai rata-rata pretest 12, 10 dan nilai rata-rata post-test 13, 65. Berdasarkan uji hipotesis diketahui bahwa nilai *sig (2-tailed)* adalah $0,000 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa pendekatan bermain *boardball* terhadap kemampuan *passing* bawah bola voli pada ekstrakurikuler di SDN Pakis 3 Surabaya berpengaruh. Simpulan penelitian ini bahwa adanya pengaruh pendekatan bermain *boardball* terhadap kemampuan *passing* bawah bola voli pada ekstrakurikuler di SDN Pakis 3 Surabaya.

ABSTRACT

Samudra, Muhammad Bagas Bayu. 2020. The Effect of Boardball Playing Approach on Volleyball Passing Ability in Extracurricular in SDN Pakis 3 Surabaya. Physical Education Study Program. Teacher Training and Education Faculty, PGRI Adi Buana University, Surabaya. Supervisor Dr. Luqmanul Hakim S. Or., M. Pd

Keywords: playing boardball, passing under.

Passing down on extracurricular participants at SDN Pakis 3 Surabaya is still lacking and often complains of pain when passing down. So this research aims to make the passing of extracurricular participants better.

This study uses an experimental method with one group pretest posttest design. Research there are two variables, namely the approach to boardball game as the independent variable and the ability to pass under as the dependent variable. This study used a sample of 20 participants who took volleyball extracurricular activities at SDN Pakis 3 Surabaya. The data analysis technique of this study used paired samples t-test with the help of SPSS version 20.

The calculation results show that the average pretest 12, 10 and the average post-test 13, 65. Based on the hypothesis test it is known that the value of sig (2-tailed) is 0,000 <0.05, so it can be concluded that the boardball approach to playing the ability to pass under volleyball on extracurricular at SDN Pakis 3 Surabaya is influential. The conclusion of this study is that there is an influence of the approach to playing boardball on the ability to pass under volleyball on extracurricular at SDN Pakis 3 Surabaya.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat hidup dan kesempatan untuk mengemban ilmu, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendekatan Bermain *Boardball* Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli Pada Ekstrakurikuler di SDN Pakis 3 Surabaya”. Dalam penelitian ini penyusunan skripsi ini, penulis banyak dibantu, dibimbing, dan di dukung oleh berbagai pihak. Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya, atas kasih sayang, dukungan, bimbingan dan doa yang telah diberikan selama ini sehingga bisa mencapai tahap ini.
2. Saudara saya Estuningtyas Putri Ramdhani, yang telah mendoakan dan memberi dukungan selama ini.
3. Teman seperjuangan saya M. Farich Syaifullah, Bentar Hardiyanto, Usman Maliki, Syahrul Prasetyo, Mualana Mawardi HAM, yang sudah berjuang bersama hingga sampai selesai penulisan skripsi ini.
4. Seluruh bapak dan ibu dosen jurusan pendidikan jasmani atas ilmu yang telah diberikan selama ini.
5. Keluarga besar penjas 2016 D, terima kasih atas doa, saran, motivasi dan bantuan yang telah diberikan selama perkuliahan.

MOTTO
**“TERASA SULIT KETIKA KITA HARUS MELAKUKAN
SESUATU, TETAPI AKAN MENJADI MUDAH KETIKA
KITA MENGINGINKANNYA”**
(Annie Gottlier)

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Pendekatan Bermain *Boardball* terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli Pada Ekstrakurikuler Di Sdn Pakis 3 Surabaya”**. Skripsi ini disusun dalam rangka menyelesaikan studi Strata 1 untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Adibuana Surabaya. Atas bimbingan dan bantuan dari beberapa pihak, sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati terimakasih kepada:

1. Dr. M. Subandowo, M.S selaku Rektor Universitas PGRI Adibuana Surabaya yang telah memberi ijin dan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Suhari, S.H., M. Si. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adibuana Surabaya yang telah memberi ijin dan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
4. Dr. Luqmanul Hakim S.Or.,M.Pd, Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dengan sabar, arahan, dan saran selama penyusunan skripsi ini.
5. Sri Tumpukin Wati Ningsih, S. Pd., M. Si, selaku kepala SDN Pakis 3 Surabaya yang telah memberi izin muridnya untuk penelitian skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu terselesainya skripsi ini.

Semoga bantuan yang telah diberikan mendapatkan balasan dari Allah Yang Maha Pengasih. Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penelitian skripsi ini dan harapannya semoga penelitian skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Persembahan/Motto.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	2
C. Rumusan Masalah	2
D. Tujuan Penelitian.....	2
E. Manfaat Penelitian.....	2
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Dasar Teori.....	4
1. Pengertian Ekstrakurikuler.....	4
2. Pengertian Olahraga	5
3. Pengertian BolaVoli	6
4. Pengertian <i>Passing</i> Bawah	8
5. Pendekatan Bermain.....	11
6. Permainan <i>Boardball</i>	12
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan	14
C. Kerangka Konsep	15
D. Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	18
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
C. Variabel Penelitian	19

D. Instrumen Penelitian	19
E. Teknik Pengumpulan Data	20
F. Teknik Analisis Data	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	22
B. Pembahasan	26
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	28
B. Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29
LAMPIRAN	31

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1. Hasil <i>Pre-test</i>	23
4.2. Hasil <i>Pos-ttest</i>	24
4.3. Uji Normalitas	24
4.4. Uji Homogenitas.....	25
4.5. Uji Hipotesis.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Papan <i>Boardbal</i>	14
2.2 Kerangka Konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Format Revisi Skripsi.....	31
Lampiran 2 Berita Acara Bimbingan Skripsi	32
Lampiran 3 Surat Permohonan ijin Penelitian.....	34
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian.....	35
Lampiran 5 Hasil <i>Pre-Test</i>	36
Lampiran 6 Hasil <i>Post-Test</i>	37
Lampiran 7 Uji Normalitas.....	38
Lampiran 8 Uji Homogenitas	39
Lampiran 9 Uji T	40
Lampiran 10 Kegiatan Penelitian	41
Lampiran 11 Papan <i>Boardball</i>	43
Lampiran 12 Program Latihan.....	44