

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, Ikhwan. 2016. *Peningkatan Pembelajaran Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Model Pembelajaran Langsung (Direct Intructions) Pada Siswa Kelas V SDN No 1 Pesaku Kecamatan Dolo Barat Kabupaten Sigi*. E-Journal Physical Education, Health And Recreation. Vol 4 No 1.
- Ahmadi, Nuril. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta : Era PustakaUmum
- Anwar, Syaiful. 2017. *Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Mini Melalui Pendekatan Media Boardball Pada Siswa Kelas IV SD Negeri Sawahan Kecamatan Panggul Kabupaten Trenggalek*. Jurnal : Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Ardinata, Ardian Argo. 2016. *Pengaruh Pendekatan Bermain Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Ngaglik*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arrahman, Aldy Baehaqie Nur. 2015. *Peningkatan Ketrampilan Passing Bawah Bola Voli Dengan Menggunakan Metode Bermain Bola Pantul Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Putra di SMA Negeri 1 Sirampong Brebes*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Bahagia dan Mudjianto.(2010). *Fasilitas Dan Perlengkapan Penjas*. Bandung : FPOK UPI
- Cahyono, Gagarin dan Rizki Burstiando. 2016. *Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Melalui Pendekatan Bermain Boardball Pada Siswa Kelas V SDN Sambongrejo 01 Kecamatan Gondang Kabupaten Bojonegoro*. Dalam Jurnal Kejaora. Vol 1 Nomor 2.
- Hadi, Sutrisno. 2017. *Statistik*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Haprabu, Eriek Satya. 2017. *Upaya Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Dengan Menggunakan Media Bola Modifikasi Dan Permainan Sederhana Pada siswa*

- Kelas V SD Negeri Karang Turi Wonogiri*. Dalam Jurnal Ilmiah Spirit. Vol 17 No. 1.
- Hidayat, M. Taufik. 2015. *Peningkatan Kemampuan Pass Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Latihan Pass Bawah Duduk Berdiri Pada Bangku Dan Pass Bawah Dengan Berjalan Pada Siswa Kelas VI SDN Tanggul Wetan 01 Jember*. Jurnal Pancaran. Vol 4 No. 1.
- Jannah, Nurul Fatul. 2018. *Upaya Meningkatkan Pembelajaran Passing Bawah Bola Voli Melalui Metode Pembelajaran Kooperatif Pada Siswa Kelas V di SD Seropan Kecamatan Dlingo Kabupaten Bantul*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Karyono, Tri Hadi dan Faidillah Kurniawan. *Ekstrakurikuler Sebagai Wahana Pembentukan Karakter Siswa di Lingkungan Pendidikan Sekolah*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kusuma, Puja Angga. 2018. *Meningkatkan Hasil Belajar ketrampilan Passing Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi Media Pembelajaran*. Dalam Jurnal Pendidikan UNSIKA. Volume 6 Nomor 1.
- Maksum, Ali. 2009. *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya.
- Mutohir, Toho Cholik dkk. 2013. *Permainan Bola Voli*. Surabaya : Graha Pustaka Media Utama.
- Purwanto, Agus. 2013. *Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Mini Melallui Pendekatan Bermain Boardball Pada Siswa Kelas IV SD Negeri Sindang 02 Kecamatan Dukuhwaru Kabupaten Tegal*. Skripsi. Universitas Negeri Semarang.
- Siswoyo. 2019. *Peningkatan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Melalui Pendekatan Bermain Boardball Pada Siswa Sekolah Dasar*. Vol. 7 No 1.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif Kualitatif, dan R%D*. Bandung : Alfabeta
- Supriatna, Eka dkk. *Peningkatan Pembelajaran Passing Bawah Bola Voli Menggunakan Pendekatan Media Bola Karet Di SD*. Universitas Tanjungpura Pontianak.

Lampiran 2 Berita Acara Bimbingan Skripsi



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus 1: Jl. Ngagel Dua 811 R/37, Telp. (031) 2955127, 5041097, Fax (031) 264298@Surabaya. 60145
Kampus II: Jl. Dookah Mengagel XII, Telp. (031) 8781181 Surabaya. 60134
<http://kip.unipasby.ac.id/>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Muhammad Bagas Bayu Samudra
NIM : 165900136
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Pendekatan Bermain Boardball Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Pada Ekstrakurikuler Di SDN Pakis 3 Surabaya

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	22 Juli 2019	Pengajuan Judul	✓ / ✓
2	29 Juli 2019	Bab I (Revisi)	✓ / ✓
3	4 Agustus 2019	Bab I ACC	✓ / ✓
4	12 Agustus 2019	Bab II (Revisi)	✓ / ✓
5	20 Agustus 2019	Bab II ACC	✓ / ✓
6	1 September 2019	Bab III (Revisi)	✓ / ✓
7	5 September 2019	Bab III ACC	✓ / ✓
8	20 Oktober 2019	Bab IV (Revisi)	✓ / ✓
9	2 Januari 2020	Bab IV ACC	✓ / ✓
10	8 Januari 2020	Bab V (Revisi)	✓ / ✓
11	18 Januari 2020	Bab V ACC	✓ / ✓

Sesuai bimbingan skripsi tanggal 18 Januari 2020

Mengetahui
Dekan FKIP,

Dr. Suhani, S.H., M.Si.
NIP. 196801031992031003

Dosen Pembimbing


Dr. Luqmanul Hakim S.Or, M.Pd.
NIDN.0706108203

32

LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Revisi Skripsi



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus 1: Jl. Ngipal Dadi III B/37, Telp. (031) 5951177, 5841097, Fax. (031) 5662860/Surabaya. 60145
Kampus II: Jl. Dukuh Moneggel XII, Telp. (031) 8211153/Surabaya. 60124

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Muhammad Bagas Bayu Samudra
NIM : 165900136
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 30 Januari 2020
Judul Skripsi : Pengaruh Pendekatan Bermain Boardball Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Pada Ekstrakurikuler Di SDN Pakis 3 Surabaya.
Penguji I : Yandika Fefrian R, S. Pd., M. Or.
Penguji II : Dr. Luqmanul Hakim, S. Or.,M. Pd

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II
1	Abstrak		
2	Motto		
3	Deskripsi Data		
4	Tabel Analisis		
5			

Batas waktu revisi skripsi : 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I,

Yandika Fefrian R, S. Pd., M. Or.
NIDN. 073001891

Dosen Penguji II,

Dr. Luqmanul Hakim, S. Or.,M. Pd
NIDN.0706108203

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III 49/37 Telp. (031) 6041067 Fax. (031) 6042804 Surabaya 60245
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281182, 8281183 Surabaya 60234
Website : <http://www.upgrisby.ac.id>

Universitas Surabaya

Nomor : 737/Ak.2/FKIP/XI/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

21 November 2019

Yang Terhormat,
Kepala SDN Pakis 3
di Surabaya

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala SDN Pakis 3 Surabaya berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Muhammad Bagas Bayu Samudra
NIM : 165900136
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Penelitian : Pengaruh Pendekatan Bermain Boardball terhadap Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Pada Ekstrakurikuler di SDN Pakis 3 Surabaya
Waktu penelitian : 22 November 2019 s/d 20 Desember 2019

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian



PEMERINTAH KOTA SURABAYA
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH DASAR NEGERI PAKIS III NO. 37C

JL. DUKUH KUPANG TIMUR XIII / 36 TELP. (031) 5617927
KECAMATAN SAWAHAN - SURABAYA (60256)
NSS : 101056008031 - NPSN : 20533188

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 421.2 / 004 / 436.7.1.3.21 / 2020

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : **SRI TUMPUKIN WATI NINGSIH, S.Pd, M.SI**
NIP : 196110211982042004
Golongan / Ruang : Pembina Tk. 4 - IV/b
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SDN PAKIS III/370 Surabaya

Dengan ini menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JURUSAN/PRODI
1	MUHAMMAD BAGAS BAYU SAMUDRA	165900136	PEND. JASMANI

Pada tanggal 22 November s/d 20 Desember 2019 telah melakukan **Penelitian Tugas Akhir (SKRIPSI)** di SDN PAKIS III/370 Surabaya dengan Judul Penelitian **"Pengaruh Pendekatan Bermain Boardball Terhadap kemampuan Pasing Bawah Bola Voli pada Ekstrakullkuler di SDN PAKIS III/370"**. Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar - benarnya dan dapat digunakan sebagaimana perlunya

15 Januari 2020
Kepala Sekolah

SRI TUMPUKIN WATI NINGSIH, S.Pd, M.SI
196110211982042004

Email : pakis_tiga@yahoo.com – Website : <http://sdnpakis3.sch.id>

Lampiran 5 Hasil *Pre-test*

No	Nama	Hasil <i>pre-test</i>
1	DJ	12
2	ADN	13
3	FZ	10
4	KML	10
5	FND	18
6	ADL	15
7	BNT	14
8	SLS	15
9	AL	11
10	JSN	12
11	KYS	11
12	ATH	13
13	DNI	10
14	KHR	9
15	ALY	10
16	AZZ	11
17	VRN	13
18	VRL	12
19	RR	10
20	KNT	13

Lampiran 6 Hasil *Post test*

No	Nama	Hasil <i>post-test</i>
1	DJ	13
2	ADN	14
3	FZ	12
4	KML	11
5	FND	19
6	ADL	17
7	BNT	16
8	SLS	16
9	AL	13
10	JSN	14
11	KYS	13
12	ATH	15
13	DNI	13
14	KHR	11
15	ALY	12
16	AZZ	10
17	VRN	14
18	VRL	13
19	RR	12
20	KNT	15

Lampiran 7 Uji Normalitas

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Pre_test	.143	20	.200*	.917	20	.087
Post_test	.166	20	.151	.960	20	.536

Lampiran 8 Uji Homogenitas

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
,000	1	38	,991

Lampiran 9 Uji T

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error
Pair 1 Pre_test	12.10	20	2.222	.497
Post_test	13.65	20	2.207	.494

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pre_test & Post_test	20	.931	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					T	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre_test - Post_test	-1.550	.826	.185	-1.936	-1.164	-8.396	19	.000

Lampiran 10 Kegiatan Penelitian



Gambar 1 Melakukan Pasing Bawah
Sumber : (Data Pribadi)



Gambar 2 Melakukan Pasing Bawah
Sumber : (Data Pribadi)



Gambar 3 Bermain *Boardball*
Sumber : (Data Pribadi)



Gambar 4 Bermain *Boardball*
Sumber : (Data Pribadi)



Gambar 5 Papan *Boardball*
Sumber : (Data Pribadi)

Lampiran 12 Program Latihan
Pertemuan 1

No	Materi	Set	Waktu
1	Berbaris dan berdoa		10 menit
2	Pemanasan	2x8	15 menit
3	Permainan bola berantai		15 menit
4	<i>Pretest passing</i> bawah		25 menit
5	Pendinginan	2 x 8	10 menit
6	Berdoa, salam		5 menit

Pertemuan 2

No	Materi	Set	Waktu
1	Berbaris dan berdoa		10 menit
2	Pemanasan	2x8	15 menit
3	Permainan bola berantai		15 menit
4	Bermain <i>boardball</i>		20 menit
5	<i>Passing</i> bawah		15 menit
6	Pendinginan	2 x 8	10 menit
7	Evaluasi, berdoa, salam		5 menit

Pertemuan 3

No	Materi	Set	Waktu
1	Berbaris dan berdoa		10 menit
2	Pemanasan	2x8	15 menit
3	Permainan kejar bola	3x	15 menit
4	Bermain <i>boardball</i>		20 menit
5	<i>Passing</i> bawah		15 menit
6	Pendinginan	2x8	10 menit
7	Evaluasi, berdoa, salam		5 menit

Pertemuan 4

No	Materi	Set	Waktu
1	Berbaris dan berdoa		10 menit
2	Pemanasan	2x8	15 menit
3	Permainan kejar bola	3x	15 menit
4	Bermain <i>boardball</i>		20 menit
5	<i>Passing</i> bawah		15 menit
6	Pendinginan	2x8	10 menit
7	Evaluasi, berdoa, salam		5 menit

Pertemuan 5

No	Materi	Set	Waktu
1	Berbaris dan berdoa		10 menit
2	Pemanasan	2x8	15 menit
3	Permainan kejar bola	3x	15 menit
4	Bermain <i>boardball</i>		20 menit
5	<i>Passing</i> bawah		15 menit
6	Pendinginan	2x8	10 menit
7	Evaluasi, berdoa, salam		5 menit

Pertemuan 6

No	Materi	Set	Waktu
1	Berbaris dan berdoa		10 menit
2	Pemanasan	2x8	15 menit
3	Permainan tom dan jerry		15 menit
4	Bermain <i>boardball</i>		20 menit
5	<i>Passing</i> bawah		15 menit
6	Pendinginan	2x8	10 menit
7	Evaluasi, berdoa, salam		5 menit

Pertemuan 7

No	Materi	Set	Waktu
1	Berbaris dan berdoa		10 menit
2	Pemanasan	2x8	15 menit
3	Permainan tom dan jerry		15 menit
4	Bermain <i>boardball</i>		20 menit
5	<i>Passing</i> bawah		15 menit
6	Pendinginan	2x8	10 menit
7	Evaluasi, berdoa, salam		5 menit

Pertemuan 8

No	Materi	Set	Waktu
1	Berbaris dan berdoa		10 menit
2	Pemanasan	2x8	15 menit
3	Permainan jaring ikan		15 menit
4	Bermain <i>boardball</i>		20 menit
5	<i>Passing</i> bawah		15 menit
6	Pendinginan	2x8	10 menit
7	Evaluasi, berdoa, salam		5 menit

Pertemuan 9

No	Materi	Set	Waktu
1	Berbaris dan berdoa		10 menit
2	Pemanasan	2x8	15 menit
3	Permainan jaring ikan		15 menit
4	Bermain <i>boardball</i>		20 menit
5	<i>Passing</i> bawah		15 menit
6	Pendinginan	2x8	10 menit
7	Evaluasi, berdoa, salam		5 menit

Pertemuan 10

No	Materi	Set	Waktu
1	Berbaris dan berdoa		10 menit
2	Pemanasan	2x8	15 menit
3	Permainan tangkap ekor		15 menit
4	Bermain <i>boardball</i>		20 menit
5	<i>Passing</i> bawah		15 menit
6	Pendinginan	2x8	10 menit
7	Evaluasi, berdoa, salam		5 menit

Pertemuan 11

No	Materi	Set	Waktu
1	Berbaris dan berdoa		10 menit
2	Pemanasan	2x8	15 menit
3	Permainan tangkap ekor		15 menit
4	Bermain <i>boardball</i>		20 menit
5	<i>Passing</i> bawah		15 menit
6	Pendinginan	2x8	10 menit
7	Evaluasi, berdoa, salam		5 menit

Pertemuan 12

No	Materi	Set	Waktu
1	Berbaris dan berdoa		10 menit
2	Pemanasan	2x8	15 menit
3	Permainan bola berantai		15 menit
4	<i>Posttest passing</i> bawah		25 menit
5	Pendinginan	2x8	10 menit
6	Berdoa, salam		5 menit