

**PENGARUH LATIHAN PASSING BAWAH DENGAN
METODE BERHADAPAN TERHADAP KEMAMPUAN
PASSING BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**

SKRIPSI



**Joni Tajud Pabilah
NIM 165900138**

**UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

**PENGARUH LATIHAN PASSING BAWAH DENGAN
METODE BERHADAPAN TERHADAP KEMAMPUAN
PASSING BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**Joni Tajud Pabilah
NIM 165900138**

**UNIVERSITAS PGRIADIBUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Joni Tajud Pabilah

NIM 165900134

Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Passing Bawah Dengan Metode Berhadapan Terhadap kemampuan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli.


Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji:

Surabaya , 5 Januari 2020

Mengetahui

Kaprosdi Pendidikan Jasmani

Dosen Pembimbing


Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd
NIP/NPP.1002560/DY


Dr. Luqmanul Hakim S.Or., M.Pd
NIDN.0706108203



PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Joni Tajud Pabilah
NIM : 165900138
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Passing Bawah Dengan Metode Berhadapan Terhadap Kemampuan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada Hari : Rabu


Tanggal : 22 Januari 2020

Panitia Ujian Skripsi:

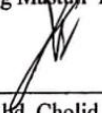
1. Ketua


Dr. Siliha, S.H., M.Si.

2. Sekretaris


Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota


Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd, M.Pd.

4. Anggota


Dr. Luqmanul Hakim S.Or., M.Pd.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Joni Tajud Pabilah
NIM : 165900138
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 9 Januari 2020
Yang membuat pernyataan,



(Joni Tajud Pabilah)

HALAMAN PERSEMBAHAN/MOTTO

TETAP BERUSAHA MANUSIA TEMPATNYA SALAH,

Kupersembahkan Karya Tulis Ini Untuk :

- Kedua orang tuaku yang telah menjadi sumber inspirasi, pendorong semangat dan kasih sayang yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selebar kertas persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membahagiakan kedua orang tuaku, karena saya sadar, selama ini masih belum bisa membahagiakan mereka. Terimakasih Ayah dan Ibu.
- Saudara dan teman” yang telah memberikan semangat dan motivasi

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Penggunaan Model Pembelajaran Pendekatan Taktis Untuk Meningkatkan Keterampilan *Passing* Futsal Pada Ekstrakurikuler Kelas XI MA Ma’arif Sumurber”.

penulis menyadari bahwa keberhasilan dan kelancaran penulisan skripsi ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Subandowo, Ms., Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Suhari, SH., M.Si., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Dra. Ulfah, Kepala Sekolah MA Ma’arif Sumurber yang telah memberikan ijin untuk mengadakan penelitian di lembaga yang dipimpinnya.
4. Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
5. Dr. Luqmanul Hakim, S. Or. M.Pd Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
6. Bapak dan Ibu Guru Smp udkp Kedamean yang telah membantu dalam proses penelitian.
7. Siswa smp udkp yang ikut ekstrakurikuler bola voli dan bersedia membantu dalam pengambilan data untuk penelitian.

Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis menyadari bahwa jauh dari sempurna, baik penyusunan atau penyajiannya. Hal ini di karenakan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, dengan rendah hati segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Surabaya, 9 Januari 2020
Penulis

Joni Tajud Pabilah

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Halaman Persembahan dan Motto	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	2
C. Rumusan Masalah	2
D. Tujuan Penelitian	2
E. Manfaat Penelitian	3

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Dasar Teori	4
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan	14
C. Kerangka Konseptual	14
D. Hipotesis	16

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	17
B. Populasi dan Sampel Penelitian	17
C. Variabel Penelitian	17
D. Instrumen Penelitian	18
E. Teknik Pengumpulan Data	21
F. Teknik Analisis Data	22

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian	24
B. Deskripsi Analisis Data	24
C. Hasil Penelitian	25

D. Uji Prasyarat.....	27
E. Pengujian Hipotesis.....	28
F. Pembahasan.....	29

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	30
B. Saran.....	30

DAFTAR PUSTAKA	31
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Statistik Deskripsi Data <i>Pretest-Posttest</i>	25
4.2 Hasil Tes Passing bawah.....	26
4.3 Deskripsi Data	26
4.4 Uji Normalitas	27
4.5 Uji Homogenitas	27
4.6 <i>Paired Sample Statistics</i>	28
4.7 <i>Paired Samples Test</i>	28

DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar	Halaman
2.1 Passing bawah bola voli	7
2.2 Passing atas bola voli	8
2.3 Servis atas bola voli.....	9
2.4 Servis bawah bola voli.....	9
2.5 Smash bola voli	10
2.6 Blocking bola voli	10
2.7 Lapangan bola voli	11
2.8 Net bola voli	12
2.9 Bola voli	13
2.10 Passing berhadapan bola voli	15
2.11 Kerangka konseptual	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Surat Ijin Penelitian	34
2. Surat Balasan Ijin Penelitian	35
3. Berita Acara Bimbingan Skripsi.....	36