

**PENGARUH LATIHAN *SPRINT* 50 METER
TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA**

(Siswa MA Darul Ulum Waru Sidoarjo)

SKRIPSI



**SYAHRUL PRASETYO
NIM : 165900144**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

**PENGARUH LATIHAN *SPRINT* 50 METER
TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA**

(Siswa MA Darul Ulum Waru Sidoarjo)

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Jasmani

**SYAHRUL PRASETYO
NIM 165900144**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMAN
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Syahrul Prasetyo
NIM 165900144


Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Sprint* 50 Meter
Terhadap Keterampilan Menggiring Bola
dalam Permainan Sepak Bola pada Siswa
MA DARUL ULUM WARU SIDOARJO.


Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 7 Januari 2020

Mengetahui:
Kaprodi Pendidikan Jasmani

Dosen Pembimbing


Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd
NIDN: 0712127502


Dr. Suharti, M.Si., M.Pd, AIFO-FIT
NIDN. 0712067403



PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Syahrul Prasetyo
NIM : 165900144
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Sprint* 50 Meter Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa MA Darul Ulum Waru Sidoarjo

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Rabu
Tanggal : 22 Januari 2020

Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua

Dr. Suhari., S.H., M.Si.

2. Sekretaris

Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota

Drs. Ismawandi BP, M.Pd., AIFO

4. Anggota

Dr. Suharti, M.Si., M.Pd., AIFO-FIT

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syahrul Prasetyo
NIM : 165900144
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang ditulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 7 Januari 2020
Yang membuat pernyataan,



Syahrul Prasetyo

MOTTO

**” SELALU ADA HARAPAN BAGI MEREKA YANG SERING
BERDOA, SELALU ADA JALAN BAGI MEREKA YANG MAU
BERUSAHA“**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya kepada kita, sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir (skripsi) dengan tepat waktu, judul “pengaruh latihan *sprint* 50 meter terhadap keterampilan menggiring bola pada siswa MA Darul Ulum Waru Sidoarjo”. Maksud penulis menyusun skripsi ini adalah untuk menyelesaikan tugas-tugas memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan program studi Pendidikan Jasmani pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini tidak mungkin selesai tanpa doa dan dukungan dari berbagai pihak yang membantu, dengan kerendahan hati penulis sampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Dr. Marianus. Subandowo, M.S., selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Suhari, S.H., M.S, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Dr. Muhammad Muhyi, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
4. Dr. Suharti, M.Si.,M.Pd,AIFO-FIT selaku dosen Pembimbing yang mendampingi saya untuk menyelesaikan skripsi.
5. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan ilmu.

Penulis mengucapkan terima kasih atas bantuan dan doa yang sudah diberikan.

Surabaya, 7 Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Persembahan/motto	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian	3
E. Manfaat Penelitian	4

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Dasar Teori.....	5
B. Tinjauan Penelitian Yang Relevan	8
C. Kerangka Konseptual	10
D. Hipotesis	11

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	12
B. Populasi dan Sample Penelitian.....	13
C. Variabel Penelitian	13
D. Instrument Penelitian.....	14
E. Teknik Pengumpulan Data	15
F. Teknik Analisis Data	16

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	18
B. Pembahasan.....	23
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	24
B. Saran	24
DAFTAR PUSTAKA.....	25
LAMPIRAN.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Menggiring Bola	19
1.2 Uji Normalitas Keterampilan Menggiring Bola	20
1.3 Uji Homogenitas Keterampilan Menggiring Bola	21
1.4 Uji SPSS <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Menggiring Bola.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Cara Melakukan Start	6
2.2 Keterampilan Menggiring Bola	7
2.3 Menggiring Bola	8
2.4 Kerangka Konseptual	10
3.1 Tes Menggiring Bola.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Format Revisi Skripsi.....	27
Lampiran 2 Berita Acara Bimbingan Skripsi.....	28
Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian	29
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian	30
Lampiran 5 Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Menggiring Bola	31
Lampiran 6 Deskriptif Statistik	32
Lampiran 7 Perhitungan Uji Normalitas.....	33
Lampiran 8 Uji Homogenitas	34
Lampiran 9 Uji Hipotesis	35
Lampiran 10 Foto Penelitian	36
Lampiran 11 Foto Alat Penelitian.....	40
Lampiran 12 Nilai T table	41
Lampiran 13 Program Latihan.....	42

