

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*. Edisi Revisi-Jakarta : Rineka Cipta
- Albertus Fenanlampir dan Muhammad Muhyi Faruq. (2015). *Tes dan Pengukuran dan Olahraga*. Yogyakarta: Andi.
- Arikunto, Suharsimi. 1997. *Prosedur Penelitian : Edisi Revisi V*. Yogyakarta: Rineka Cipta.
- Djoko Pekik Irianto. (2002). *Dasar Kepelatihan*. Diklat. Yogyakarta: FIK UNY.
- Erlangga Football Trainer, 2017. *Panduan Kepelatihan Sepak Bola Anak*. Jakarta: Esensi.
- Husein Badawi, 2007. *Metode Latihan Juggling dan variasi skill olah bola*.
- Mielke. 2003. *Dasar-Dasar Sepakbola*. Jakarta: Human Kinetics.
- Muhajir, M. Ed. 2007. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Erlangga.
- Muhajir, 2007. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jilid 1. Jakarta: Erlangga
- Mukholid, 2007. *Pendidikan Jasmani olahraga dan Kesehatan*. Surakarta: Yudistira.
- Muhyi Faruq, 2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Nisfiannoor, Muhammad. (2009). *Pendekatan Statistika Modern Untuk Ilmu Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Nurhasan, 1986. *Tes dan Pengukuran*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Nur Shaleh, 2007. *Teknik-teknik dasar sepak bola*. Bandung 2007.
- SchuenemannTimo, 2005. *Dasar Sepak Bola Modern*. Malang: Dioma.

- Sugiyono, 2006. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta. Jogja. Global Media
- Sukatamsi, 1997. *Teknik Menendang Bola dalam Permainan Sepak bola*.

Sumber Berbasis Internet :

https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQCLcYZhzvedy3yF6Dr2B_OXx8yKezSMyb8eqOBOO3yTYO3V6hR1 diakses pada tanggal 5 Agustus 2019.

<https://www.sportreviews.com/id/wp-content/uploads/2018/02/penyerang-barcelona-lionel-messi-kedua-kanan-menggiring-bola-melewati-180221054007-768.jpg> diakses pada tanggal 5 Agustus 2019.

<http://www.pakmono.com/wp-content/uploads/2018/04/Teknikmenggiringboladengankakibagianluar.jpg> diakses pada tanggal 5 Agustus 2019.



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Syahrul Prasetyo
NIM : 165900144
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 22 Januari 2020
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Sprint* 50 Meter Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa MA Darul Ulum Waru Sidoarjo
Penguji I : Drs. Ismawandi BP, M.Pd., AIFO
Penguji II : Dr. Suharti, M.Si., M.Pd, AIFO-FIT

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II
1	Latar Belakang		
2	Durasi Waktu Program Latihan		
3			
4			
5			
dst.			

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu dihitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I,

Dosen Penguji II,

Drs. Ismawandi BP, M.Pd., AIFO
NIP/NPP.0605442/DY

Dr. Suharti, M.Si., M.Pd, AIFO-FIT
NIDN:0712067403



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-IV/37 Telp. (031) 5953127, 5011097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Syahrul Prasetyo
NIM : 165900144
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Sprint* 50 Meter Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa MA Darul Ulum Waru Sidoarjo

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	23-07-2019	Pengajuan Judul Skripsi	
2	24-07-2019	Pengumpulan Judul Skripsi	
3	29-07-2019	Bab I	
4	31-07-2019	Bab I Revisi	
5	8-08-2019	Bab I (ACC) + Bab II	
6	12-08-2019	Bab II Revisi + Bab III	
7	15-08-2019	Bab III (ACC) + Bab IV	
8	5-01-2020	Bab IV Revisi + Bab V	
9	7-01-2020	Bab IV (ACC) + Bab V (ACC)	
10	9-01-2020	Membuat Program Latihan	

Selesai bimbingan skripsi tanggal 14 Januari 2020

Mengetahui
Dekan FKIP,



Dr. Sunan, S.H., M.Si

NIP. 196801031992031003

Dosen Pembimbing,

Dr. Suharti, M.Si., M.Pd., AIFO-FIT
NIDN:0712067403

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5041997 Fax. (031) 5042804 Surabaya 60245
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281192, 8281163 Surabaya 60234.
Website : <http://fkip.unpasby.ac.id>

Unipa Surabaya

Nomor : 354/Ak.2/FKIP/IX/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

08 Oktober 2019

Yang Terhormat,
Kepala MA Darul Ulum
di Sidoarjo

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala MA Darul Ulum Sidoarjo berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Syahrul Prasetyo
NIM : 165900144
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Penelitian : Pengaruh Latihan Sprint 50 Meter Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa MA Darul Ulum Waru Sidoarjo
Waktu penelitian : 10 Oktober 2019 s/d 10 November 2019

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan,
Dr. Suhartono, S.H., M.Si
NIP. 196801031992031003

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

Lampiran 4
Surat Keterangan Penelitian



NSM : 131235150002

**MADRASAH ALIYAH
DARUL ULUM
WARU - SIDOARJO**

STATUS TERAKREDITASI A

Jl. Kol. Sugiono 103, Kureksari, Waru, Sidoarjo, 61256, Telp. 031.8549161, Web blog : maduwa.blogspot.com/www.maduwa.sch.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 52/KMA-5/XI/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Madrasah Aliyah "Darul Ulum" Waru, menerangkan bahwa :

Nama : SYAHRUL PRASETYO
NIM : 165900144
Program Studi : S1 Pendidikan Jasmani
Dari Perguruan Tinggi : Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa yang melakukan penelitian di MA "Darul Ulum" Waru mulai tanggal 10 Oktober 2019 s/d 10 November 2019 dengan judul :

"PENGARUH LATIHAN SPRINT 50 METER TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA MA DARUL ULUM WARU SIDOARJO"

Demikian surat keterangan ini kami buat, semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Waru, 15 November 2019

Kepala Madrasah



MUHAMMAD MUSTOFA, M.Pd.I

Lampiran 5

Hasil *Pre-test* dan *Post-test* Menggiring Bola

No.	Nama	Nilai	
		<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Adr	12,75	9,35
2	Hd	9,45	7,59
3	Ptr	12,58	7,25
4	Bgs	9,53	8,23
5	By	12,41	9,32
6	Adm	9,35	7,43
7	Iqbl	12,57	8,23
8	Isml	8,71	7,45
9	Glg	10,32	9,78
10	Bskr	9,89	7,56
11	Wwn	8,56	7,45
12	Sry	9,34	8,56
13	Rzl	8,73	7,42
14	Idr	9,78	8,26
15	Adk	11,27	9,16
16	Dka	10,25	7,27
17	Pgh	12,03	7,21
18	Ork	11,23	9,11
19	Fjr	11,27	9,53
20	Psh	10,34	7,41

Lampiran 6
Deskriptif Statistik

Descriptive Statistics

	N	Minimu m	Maximu m	Mean	Std. Deviation	Variance
Pretest	20	856.00	1275.0 0	1051.80 00	139.92126	19577.9 58
Posttest	20	721.00	978.00	817.850 0	89.43464	7998.55 5
Valid N (listwise)	20					

Lampiran 7
Uji normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Pretest	Posttest
N		20	20
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	1051.8000	817.8500
	Std. Deviation	139.92126	89.43464
Most Extreme Differences	Absolute	.151	.245
	Positive	.151	.245
	Negative	-.112	-.151
Test Statistic		.151	.245
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}	.103 ^c

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.
- d. This is a lower bound of the true significance.

Lampiran 8
Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

hasil

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.015	1	18	.904

Lampiran 9
Uji Hipotesis

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest	1051.8000	20	139.92126	31.28734
	Posttest	817.8500	20	89.43464	19.99819

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pretest & posttest	20	.396	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference			
		n	on	Mean	Lower	Upper		
Pair 1	pretest - posttest	20	132.92320	29.72253	171.74003	296.15997	7.871	.000

Lampiran 10

Foto Penelitian



Gambar 1 : Sebelum Penelitian
Sumber : Data Pribadi



Gambar 2 : Pengarahan Pemanasan
Sumber : Data Pribadi



Gambar 3 :
Pengarahan *Pre-Test* dan *Post-Test* Menggiring Bola
Sumber : Data Pribadi



Gambar 4 :
Pre-Test dan *Post-Test* Menggiring Bola (1)
Sumber : Data Pribadi



Gambar 5 :
Pre-Test dan Post-Test Menggiring Bola (2)
Sumber : Data Pribadi



Gambar 6 :
Treatment Latihan Sprint 50 Meter 1
Sumber : Data Pribadi



Gambar 7 :
Treatment Latihan Sprint 50 Meter
Sumber : Data Pribadi

Lampiran 11
Foto Alat Penelitian



Gambar 8 :
Alat *Pre-Test* dan *Post-Test* Menggiring Bola
Sumber : Data Pribadi

Lampiran 12
 Nilai T table

α untuk Uji Satu Pihak (<i>one tail test</i>)						
dk	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005
	α untuk Uji Dua Pihak (<i>two tail test</i>)					
	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01
1	1,000	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657
2	0,816	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925
3	0,765	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841
4	0,741	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604
5	0,727	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032
6	0,718	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707
7	0,711	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499
8	0,706	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355
9	0,703	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250
10	0,700	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169
11	0,697	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106
12	0,695	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055
13	0,692	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012
14	0,691	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977
15	0,690	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947
16	0,689	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921
17	0,688	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898
18	0,688	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878
19	0,687	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861
20	0,687	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845
21	0,686	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831
22	0,686	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819
23	0,685	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807
24	0,685	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797
25	0,684	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787
26	0,684	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779
27	0,684	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771
28	0,683	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763
29	0,683	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756
30	0,683	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750
40	0,681	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704
60	0,679	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660
120	0,677	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617
∞	0,674	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576