

**SURVEI KEMAMPUAN PERMAINAN BOLA VOLI PADA
SISWI PUTRI KELAS IX DI SEKOLAH MADRASAH
TSANAWIYAH SUNAN AMPEL SURABAYA**

SKRIPSI



**RISTA FATKHULLAH
NIM : 165900151**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

**SURVEI KEMAMPUAN PERMAINAN BOLA VOLI PADA
SISWI PUTRI KELAS IX DI SEKOLAH MADRASAH
TSANAWIYAH SUNAN AMPEL SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada
Program Studi Pendidikan Jaman

**Rista Fatkhullah
NIM 165900151**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

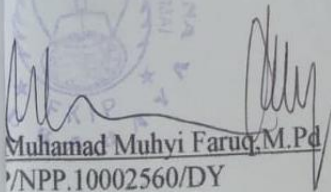
Proposal Oleh : Rista Fatkhullah
NIM 165900151

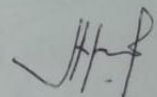
Judul Proposal : Survei kemampuan Permainan Bola Voli pada Siswi Putri kelas IX di Sekolah Madrasah Tsanawiyah Sunan Ampel Surabaya

telah di periksa dan di setujui untuk di uji.

Surabaya, 15 Januari 2020
Pembimbing

Mengetahui:
Dekan Prodi Pendidikan Jasmani,


Muhamad Muhyi Farud, M.Pd
NPP.10002560/DY


Dr. Suharti, M.Si., M.Pd., AIFO-FIT
NIDN 0712067403



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dada III B-17 Telp. (031) 5033177-5041097 Fax. (031) 5067804 Surabaya 60134
Kampus II : Dinkda Mawanggal XII Telp. (031) 4301101-4301102-4301103 Surabaya 60134

<http://lap.unpasby.ac.id/>

PENGESAHAN

Nama : Rista Fatkhullah
NIM : 165900151
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Survei Kemampuan Permainan Bola Voli pada Siswi Putri kelas IX di Sekolah Madrasah Tsanawiyah Sunan Ampel

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Rabu
Tanggal : 22 Januari
Tahun : 2020

Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua



Dr. Suharti, S.P., M.Si.

2. Sekretaris

Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota

Ismawandi B P, Drs., M.Pd

4. Anggota

Dr. Suharti, M.Si., M.Pd., AIFO-FIT

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rista Fatkhullah
NIM : 165900151
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang ditulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 17 Januari 2020
Yang membuat pernyataan

METERAI
TEMPEL
BAA27AHF496752068
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Rista Fatkhullah



MOTO

”Kun Fayakun”
Jika Allah berkehendak maka terjadilah.

-Ayis q-

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat Hidayah dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul “Hubungan Minat dan Motivasi Ekstra Futsal Siswi Putri di SMA Nusantara Bungah Gresik”. proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program S-1 di Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Keberhasilan dalam penyusunan proposal skripsi ini tak lepas dari bantuan semua pihak. Oleh karena itu penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Suhari, S.H., M.Si., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Bapak Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr.Suharti,M.Si., M.Pd., AIFO-FIT selaku dosen pembimbing proposal skripsi
5. Orang tua dan seluruh keluarga besarku atas doa serta dukungan.
6. Teman-teman jurusan Pendidikan Jasmani angkatan 2016 Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Penulis menyadari proposal skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan penelitian ini, sehingga dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan serta dapat juga di kembangkan lebih lanjut.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Keaslian	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Persembahan/Motto	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Dasar Teori	7
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan	14
C. Kerangka Konseptual	15

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	17
B. Populasi dan Sampel Penelitian	17
C. Variabel Penelitian	18
D. Instrumen Penelitian	19
E. Teknik Pengumpulan Data	22
F. Teknik Analisis Data	22

BAB IV HASIL PENELETIAN	
A. Hasil Penelitian	24
B. Pembahasan	27
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	34

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Tabel Kategorisasi	22
4.1 Hasil Kemampuan <i>Passing</i> Bawah	24
4.2 Diskusi Frekuensi Kemampuan <i>Passing</i> Bawah	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual	16
3.1 Lapangan Tes <i>Passing</i> Bawah	20
3.2 Lapangan Tes Keterampilan <i>Service</i>	21
4.1 Diagram Batang Keterampilan <i>Passing</i> Bawah	26
4.2 Diagram Batnag Keterampilan <i>Service</i> Siswa Putri	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Format Revisi Skripsi 34
Lampiran 2	Berita Acara Bimbingan Skripsi 35
Lampiran 3	Surat Permohonan Ijin Penelitian 36
Lampiran 4	Surat Keterangan Penelitian 37
Lampiran 5	Hasil Tes Kemampuan Passing Bawah Bola Voli 38
Lampiran 6	Hasil Tes Kemampuan <i>Service</i> Bola Voli 39
Lampiran 7	Nilai Tes Pengetahuan Bola Voli 40
Lampiran 8	Nilai Tes Pengetahuan Bola Voli 41
Lampiran 9	Nilai Sikap Dalam Melakukan Tes Kemampuan <i>Passing</i> Bola Voli 42
Lampiran 10	Nilai Sikap Dalam Melakukan Tes Kemampuan Passing Bola Voli 43
Lampiran 11	Hasil Uji Frekuensi 44
Lampiran 12	Dokumentasi Penelitian 45