

**PENGARUH METODE LATIHAN *RONDO* TERHADAP  
KETERAMPILAN *PASSING* DAN *CONTROL* PADA  
EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMK WACHID  
HASYIM 2 SURABAYA**

**SKRIPSI**



**MOH. ALI BASTOMI  
NIM : 165900163**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2020**

**PENGARUH METODE LATIHAN *RONDO* TERHADAP  
KETERAMPILAN *PASSING* DAN *CONTROL* PADA  
EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMK WACHID  
HASYIM 2 SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian  
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada  
Program Studi Pendidikan Jasmani

**MOH. ALI BASTOMI  
NIM 165900163**

**UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2020**

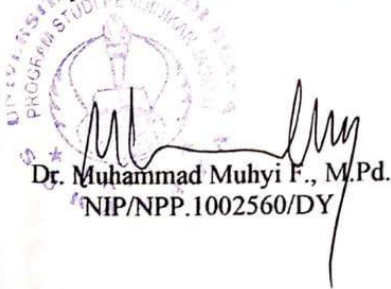
## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Moh. Ali Bastomi  
NIM : 165900163  
Judul Skripsi : Pengaruh Metode Latihan *Rondo* Terhadap Keterampilan *Passing* dan *Control* pada Ekstrakurikuler Futsal SMK Wachid Hasyim 2 Surabaya

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

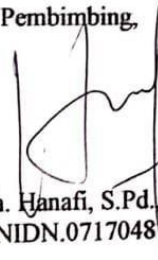
Surabaya, 15 Januari 2020

Mengetahui:  
Kaprosdi Pendidikan Jasmani,



Dr. Muhammad Muhyi F., M.Pd.  
NIP/NPP.1002560/DY

Pembimbing,



Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.  
NIDN.0717048703



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031)5053127, 5041097 Fax. (031) 5042804 Surabaya 60245  
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234

<http://fkkip.unipasby.ac.id/>

**PENGESAHAN**

Nama Mahasiswa : Moh. Ali Bastomi  
NIM : 165900163  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Pengaruh Metode Latihan *Rondo* Terhadap Keterampilan *Passing* dan *Control* pada Ekstrakurikuler Futsal SMK Wachid Hasyim 2 Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Pada Hari : Rabu  
Tanggal : 22 Januari  
Tahun : 2020

**Panitia Ujian Skripsi:**

1. Ketua

Dr. Suhari., S.H., M.Si.

2. Sekretaris

Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota

Dr. Muhammad Muhyi F., M.Pd.

4. Anggota

Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

**Saya yang bertanda tangan di bawah ini:**

Nama : Moh. Ali Bastomi  
NIM : 165900163  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini dengan judul “Pengaruh Metode Latihan *Rondo* Terhadap Keterampilan *Passing* dan *Control* pada Ekstrakurikuler Futsal SMK Wachid Hasyim 2 Surabaya” benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.  
Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 15 Januari 2020  
Yang membuat pernyataan,



Moh. Ali Bastomi

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat hidup dan kesempatan untuk mengemban ilmu, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Metode Latihan *Rondo* Terhadap Keterampilan *Passing dan Control* pada Ektrakurikuler Futsal SMK Wachid Hasyim 2 Surabaya”. Dalam penelitian ini penyusunan skripsi ini, penulis banyak dibantu, dibimbing, dan di dukung oleh berbagai pihak. Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya, atas kasih sayang, dukungan, bimbingan dan doa yang telah diberikan selama ini sehingga bisa mencapai tahap ini.
2. Teman seperjuangan saya M. Siskorin Akbar, Akhmad Fakhruddin Arrozi, Rista Fatkullah, Bentar Hardiyanto yang sudah berjuang bersama hingga sampai selesai penulisan skripsi ini.
3. Seluruh bapak dan ibu dosen jurusan pendidikan jasmani atas ilmu yang telah diberikan selama ini.
4. Keluarga besar penjas 2016 D, terima kasih atas doa, saran, motivasi dan bantuan yang telah diberikan selama perkuliahan.

## MOTTO

Dan barang siapa yang bertakwa kepada Allah, niscaya Allah menjadikan baginya kemudahan dalam urusannya  
(Q.S At-Talaq:4)

Berjuang Berdo'a Bertawaqqal  
( Moh. Ali Bastomi )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat Hidayah dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Metode Latihan Rondo Terhadap Keterampilan Passing dan Control pada Ekstrakurikuler SMK Wavhid Hasyim 2 Surabaya”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program S-1 di Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tak lepas dari bantuan semua pihak. Oleh karena itu penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Subandowo, Ms selaku rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
2. Bapak Suhari, S.H., M.Si., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Bapak Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Moh. Hanafi S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing proposal skripsi
5. Orang tua dan seluruh keluarga besarku atas doa serta dukungan.
6. Teman-teman jurusan Pendidikan Jasmani angkatan 2016 Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan penelitian ini, sehingga dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan serta dapat juga di kembangkan lebih lanjut.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian .....	iv
Abstrak .....	v
Abstract .....	vi
Persembahan/Motto .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4

### BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Dasar Teori .....	6
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan .....	12
C. Kerangka Konseptual Penelitian .....	14
D. Hipotesis.....	15

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian .....	16
B. Populasi dan Sampel.....	16
C. Variabel Penelitian.....	17
D. Instrumen Penelitian.....	17
E. Teknik Pengumpulan Data.....	18



BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	20
B. Pembahasan.....	23
 BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	26
B. Saran.....	26
 DAFTAR PUSTAKA.....	27
LAMPIRAN.....	29

## Daftar Tabel

Tabel	Halaman
4. 1 Data Hasil Tes <i>passing dan control</i> 30 detik.....	20
4. 2 Descriptive Statistic .....	21
4. 3 <i>Tests of Normality</i> .....	22
4. 4 <i>Test of Homogeneity of Variances</i> .....	22
4. 5 <i>Paired samplest test</i> .....	23

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2. 1 Permainan Futsal.....	7
2. 2 Metode Box Passing Drill.....	12
2. 3 Kerangka Konseptual .....	14
3. 1 Rancangan Penelitian .....	16
3. 2 Tes Passing dan Control .....	17

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Format Revisi Skripsi ..... 29
Lampiran 2	Berita Acara Bimbingan Skripsi ..... 30
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian ..... 31
Lampiran 4	Surat Keterangan Penelitian..... 32
Lampiran 5	Data Hasil Tes <i>passing dan control</i> ..... 33
Lampiran 6	Deskriptif Statistik ..... 35
Lampiran 7	Normalitas Data ..... 35
Lampiran 8	Homogenitas Data..... 36
Lampiran 9	Uji Beda ..... 36
Lampiran 10	Program Latihan..... 37
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian..... 41