

ABSTRAK

Hasib. 2020. *Pengaruh Strategi PAIKEM Terhadap Keterampilan Hasil Belajar Senam Lantai Guling Depan Pada Siswa-Siswi Kelas IV dan V SD Negeri Kalirejo Dukun Kabupaten Gresik*. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing: DR. Muhammad Muhyi, M.Pd.

Kata Kunci: *Pengaruh, strategi PAIKEM, hasil belajar, senam lantai, guling depan.*

Senam lantai merupakan aktivitas fisik yang dilakukan baik sebagai cabang olahraga tersendiri maupun latihan untuk cabang olahraga yang lainnya. Berguling merupakan gerakan berputar dengan atau tanpa tangan. Strategi PAIKEM singkatan dari Pembelajaran Aktif, Inovatif, Kreatif, Efektif, dan Menyenangkan.

Tujuan yang ingin dicapai penelitian ini adalah mengetahui pengaruh strategi PAIKEM terhadap hasil belajar senam lanati guling depan pasa siswa-siswi kelas IV dan V SD Negeri Kalirejo Dukun Kabupaten Gresik. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimen. Populasi yang digunakan dalam penelitian adalah seluruh siswa-siswi kelas IV dan V yang berjumlah 15 orang. Selanjutnya data analisis dengan menggunakan teknik analisis Uji t.

Hasil Penelitian menunjukkan: bahwa pada nilai *sig. (2-tailed)* pada kelompok eksperimen yaitu sebesar 0.000, sehingga nilai *sig. (2-tailed)* < 0.05, maka dapat dinyatakan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada pengaruh yang signifikan menggunakan strategi PAIKEM terhadap keterampilan hasil belajar senam lantai guling depan SD Negeri Kalirejo Dukun Kabupaten Gresik.

ABSTRACT

Hasib. 2020. The Influence of PAIKEM Strategy on Students Learning Outcome Ability of Front Rolling Floor Gymnastics for Students in Class IV and V of Kalirejo Dukun Primary School in Gresik Regency. Physical Education Study Program. Faculty of Teacher Training and Education. PGRI Adi Buana University Surabaya. Supervisor: DR. Muhammad Muhyi, M.Pd.

Keywords: Influence, PAIKEM strategy, learning outcomes, gymnastics, front roll.

Floor gymnastics is a physical activity that is carried out both as a separated sport and training for other sports. Rolling is a circular motion with or without hands. The PAIKEM strategy stands for Active, Innovative, Creative, Effective, and Enjoyable Learning.

The aim of this research is to find out the Influence of PAIKEM strategy on learning outcomes of front roll gymnastics in the fourth and fifth grade students of SD Kalirejo Dukun, Gresik Regency. The type of research used is experimental research. The population used in the study were all students in grades IV and V, amounting to 15 people. Furthermore, data analysis using t test analysis techniques.

The results showed: that at sig. (2-tailed) in the experimental group that is equal to 0,000, so the value of sig. (2-tailed) <0.05 , it can be stated that H_0 is rejected and H_a is accepted, so that the conclusion in this study is that there is a significant influence using PAIKEM strategy on learning outcomes skills of the front rolling gymnastics Kalirejo Dukun Elementary School in Gresik Regency.