

DAFTAR PUSTAKA

- Amung, dkk. 2000. *Perkembangan gerak dan belajar gerak*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi Revisi VI*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arvianto-Andri, Muhammad. 2015. "Pengaruh Penggunaan Media Alat Bantu Bidang Miring Terhadap Hasil Belajar Roll Belakang Kaki Tekuk." Dalam *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, Vol.03 (01): 54-58.
- Dea. 2013. *Tingkat Kemampuan Melakuka Guling Depan Siswa Kelas V SDN 3 Pengasih*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Hamalik, Omear. 2011. *Kurikulum dan Pembelajaran*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Jauhar, Muhammad. 2011. *Implementasi PAIKEM Dari Behavioristik Sampai Konstruktivistik*. Jakarta: Prestasi Pustakaraya.
- Kristiyandaru, Advendi. 2010. *Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Surabaya: Unesa University Prees.
- Maksum, A, 2009. *Statistik dalam Olahraga*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya.
- Maksum, Ali. 2012. *Metodologi Penelitian*. Surabaya: Unesa University Press.
- Permendiknas, 2006. *Peraturan Menteri Depdiknas Nomor 22 Tahun 2006 Tentang Standart Isi Untuk Satuan Pendidikan Dasar dan Menengah*. Jakarta: Depdiknas.

Solihatini Etin. 2013. *Upaya meningkatkan hasil belajar pendidikan kewarganegaraan melalui strategi pembelajaran cooperative learning tipe team game turnamen*. Dalam *Jurnal Ilmiah Mimbar Demokrasi*, Vol. 13 (01) 66-70.

Sugiyono, 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Afabeta.

Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Afabeta.

Suharti, dkk. 2016. *Senam Dasar*. Surabaya: Adi Buana University Press.

Suharti, dkk. 2019. *Pedoman Penulisan Proposal, Skripsi, dan Artikel Ilmiah*. Surabaya: Adi Buana University Press.

Suharyanto, 2015. *Peningkatan Pembelajaran Senam Lantai Guling Belakarang Menggunakan Pendekatan PAIKEM Kelas IV SD Semarang 2 Godean Seleman Tahun Pelajaran 2014/2015*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.

https://www.google.com/search?q=jenis+jenis+gerakan+senam+lantai+yang+harus+kamu+ketahui&safe=strict&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwjy67CnwKTkAhVFXn0KHVwMDmcQ_AUIESgB&biw=1366&bih=657#imgcr=N5fqkFOVg90MTM: (28 Agustus 2019)

Lampiran 1



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I : Jl. Ngagel Dad II B/37 Telp. (031) 5041097 Fax. (031) 5042804 Surabaya 60245
Kampus II : J. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 5281182 5281183 Surabaya 60234
Website : <http://www.upgrisby.ac.id>

Universitas Surabaya

Nomor : 112/Ak.2/FKIP/IX/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

01 Oktober 2019

Yang Terhormat,
Kepala SD Negeri Kalirejo
di Gresik

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala SD Negeri Kalirejo Gresik berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Hasib
NIM : 165900166
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Penelitian : Pengaruh Strategi PAIKEM terhadap Keterampilan Hasil Belajar Senam Lantai Guling Depan pada Siswa Kelas IV dan V SDN Kalirejo Dukun Kabupaten Gresik
Waktu penelitian : 4 Oktober 2019 s/d 05 November 2019

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

Lampiran 2



**PEMERINTAHAN KABUPATEN GRESIK
DINAS PENDIDIKAN
UPT SD NEGERI 280 GRESIK**

Jln. Kalirejo No.23 Desa Kalirejo Kec. Dukun Kab. Gresik
NSS : 101050116005 Email : kallirejo@npsn.com NPSN: 20500403

SURAT KONFIRMASI PERMOHONAN IZIN
NOMOR : 422.1/059/437.53.14.17/2019

Berdasarkan surat nomor : 112/Ak.2/FKIP/IX/2019. Perihal permohonan izin penelitian, maka kami :

Nama : Musta'in, S.Pd. SD. MM
NIP : 19621209 198303 1 010
Jabatan : Kepala UPT SD Negeri 280 Gresik
Alamat Sekolah : Jalan Kalirejo No. 23 Desa Kalirejo Kec. Dukun Kab. Gresik

Menyatakan bahwa mahasiswa yang namanya :

Nama : Hasib
NIM : 165900166
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Bersamaan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut di atas dapat kami terima untuk melaksanakan kegiatan penelitian di UPT SD Negeri 280 Gresik, terhitung mulai tanggal 4 Oktober 2019 s/d tanggal 05 November 2019.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Lampiran 3

Lampiran 3



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I: Jl. Nggel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. Dukuh Meranggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Hasib
NIM : 165900166
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Strategi PAIKEM Terhadap Keterampilan Hasil Belajar Senam Lantai Guling Depan Pada Siswa-siswi Kelas IV dan V SD Negeri Kalirejo Dukun Kabupaten Gresik.

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	22-07-2019	Pengajuan Judul	
2	29-07-2019	Matrik	
3	29-07-2019	Pengajuan bab I	
4	31-07-2019	Revisi bab I	
5	03-08-2019	Pengajuan bab II, III	
6	05-08-2019	Revisi bab II, III	
7	03-01-2020	Pengajuan bab IV, V	
8	09-01-2020	Revisi bab IV, V	
9	11-01-2020	Penyerahan bab I-V	
10	14-01-2020	ACC Skripsi	

Selesai bimbingan skripsi tanggal 14 Januari 2020

Mengetahui
Dekan FKIP,

Dr. Suhari, S.H., M.Si.
NIP. 196801031992031003

Dosen Pembimbing,

Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd.
NIDN. 0712127502

Lampiran 4

Lampiran 4



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Hasib
NIM : 165900166
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 22 Januari 2020
Judul Skripsi : Pengaruh Strategi PAIKEM Terhadap Keterampilan Hasil Belajar Senam Lantai Guling Depan Pada Siswa-siswi Kelas IV dan V SD Negeri Kalirejo Dukun Kabupaten Gresik.
Penguji I : Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd
Penguji II : Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II
1	Abstrak		
2	Kajian Teori		
3	Hasil dan Pembahasan		
4	Daftar Pustaka		
5	Lampiran		

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I,

Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd.
NIDN. 0712127502

Dosen Penguji II,

Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.
NPP/NIP 140869

Lampiran 5: Hasil Tes Keterampilan Guling Depan

1. *Pretest* Keterampilan Guling Depan

No	Nama	Gerak Dasar Guling Depan					Ket
		Sikap Awal	Gerakan Mengguling	Sikap Akhir	Total Skor	Nilai	
1	Ahmad Nasril	3	3	2	8	88	T
2	Anisa Gigih	2	1	1	4	44	BT
3	Eko Candra	2	2	2	6	66	BT
4	Eky Ferdiansya	2	2	2	6	66	BT
5	Alka	2	4	2	8	88	T
6	Naurah	3	2	1	6	66	BT
7	Silvi Maulidya	2	1	1	4	44	BT
8	Putri Eka	1	1	2	4	44	BT
9	Syafa'	3	2	2	7	77	T
10	Bagas Setiawan	2	3	1	6	66	BT
11	Saad	2	2	1	5	55	BT
12	Khanza Tabitha	2	3	3	6	66	BT
13	Luri Lestari	1	2	1	4	44	BT
14	Serli Harianti	1	3	2	6	66	BT
15	Rohmawati	2	2	2	6	66	BT
	Jumlah				86		
	Rata-rata				57,33		

Keterangan: T: Tuntas

BT: Belum Tuntas

2. *Posttest* Keterampilan Giling Depan

No	Nama	Gerak Dasar Guling Depan					Ket
		Sikap Awal	Gerakan Mengguling	Sikap Akhir	Total Skor	Nilai	
		1	Ahmad Nasril	3	4	2	
2	Anisa Gigih	2	2	2	6	66	BT
3	Eko Candra	3	3	2	8	88	BT
4	Eky Ferdiansya	3	4	2	9	100	T
5	Alka	3	4	2	9	100	T
6	Naurah	3	2	2	7	77	T
7	Silvi Maulidya	3	3	1	7	77	T
8	Putri Eka	2	2	2	6	66	BT
9	Syafa'	3	4	2	9	100	T
10	Bagas Setiawan	2	4	2	8	88	T
11	Saad	3	3	2	8	88	T
12	Khanza Tabitha	3	4	2	9	100	T
13	Luri Lestari	3	2	2	7	77	T
14	Serli Harianti	3	4	2	9	100	T
15	Rohmawati	3	3	2	8	88	T
	Jumlah				112		
	Rata-rata				74,66		

Keterangan: T: Tuntas
BT: Belum Tuntas

Lampiran 6: Hasil Output Uji SPSS 22.0

1. Deskripsi Data

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Sum	Mean		Std. Deviation	Variance
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Statistic
Pre Test Guling Depan	15	44	44	88	946	63.07	3.790	14.680	215.495
Post Test Guling Depan	15	34	66	100	1315	87.67	3.232	12.517	156.667
Valid N (listwise)	15								

2. Uji Normalitas

Tests of Normality

Kelas	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.

Hasil Belajar Senam Lantai Guling Depan	Pre Test Guling Depan	.246	15	.015	.864	15	.068
	Post Test Guling Depan	.238	15	.022	.842	15	.074

3. Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Hasil Belajar Senam Lantai Guling Depan	Based on Mean	.168	1	28	.685
	Based on Median	.010	1	28	.920
	Based on Median and with adjusted df	.010	1	24.58 3	.920
	Based on trimmed mean	.224	1	28	.640

4. Uji Hipotesis

Paired Samples Test

	Paired Differences					T	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pai Pre Test r 1 Guling Depan - Post Test Guling Depan	- 24.6 00	8.517	2.199	- 29.31 7	- 19.883	- 11.1 86	14	.000

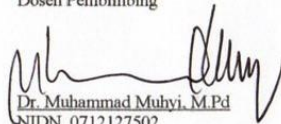
Lampiran 7

JUDUL : PENGARUH STRATEGI PAIKEM TERHADAP KETERAMPILAN HASIL BELAJAR SENAM LANTAI GULING DEPAN PADA SISWA-SISWI KELAS IV DAN V SD NEGERI KALIREJO DUKUN KABUPATEN GRESIK

NO	Rumusan Masalah	Konsep	Variable	Hipotesis	Metode Penelitian			Daftar Pustaka
					Populasi dan Sampel	Pengumpulan Data	Analisis data	
1	1. Apakah ada dan seberapa besar pengaruh strategi PAIKEM terhadap keterampilan hasil belajar guling depan	a. Cabor Senam Lantai b. Guling Depan c. Strategi PAIKEM	a. Variable Bebas: Hasil belajar ketrampilan senam lantai guling depan b. Variable terikat: Model pembelajaran PAIKEM	Ada pengaruh yang signifikan strategi PAIKEM terhadap keterampilan hasil belajar senam lantai guling depan pada siswa SD Negeri Kalirejo Dukun Gresik	a. Populasi: siswa-siswi kelas iv & v yang berjumlah 15 b. Sampel: 15 siswa-siswi yang akan menjadi sampel	pretest dan posttest.	a. Uji Normalitas b. Uji Homogenitas c. Pengujian Hipotesis	1. Jauhar, Muhammad. 2011. <i>Implementasi PAIKEM Dari Behavioristik Sampai Konstruktivistik</i> . Jakarta: Prestasi Pustakaraya. 2. Suharti, dkk. 2016. <i>Senam Dasar</i> . Surabaya: Adi Buana University Press.

Mengetahui,

Dosen Pembimbing


Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd
NIDN. 0712127502

Surabaya, 25 Juli 2019

Mahasiswa

Hasib
NIM. 165900166

Lampiran 8

DOKUMENTASI PENELITIAN



Gambar 1
Siswa melakukan do'a



Gambar 2
Siswa melakukan pemanasan



Gambar 3

Pelaksanaan *treatment* dengan menggunakan metode pendekatan PAIKEM menggunakan matras miring



Gambar 4

Pelaksanaan *treatment* dengan menggunakan metode pendekatan PAIKEM menggunakan bantuan teman



Gambar 5
Siswa melakukan permainan tepuk push up



Gambar 6
Siswa melakukan permainan kelenturan



Gambar 7
Pelaksanaan *posttes*