

## ABSTRAK

Moch Affan Al Rasyid, 2020. Pengaruh Pelatihan Drill Shoot dan Pelatihan Sasaran Menggunakan Tali Rafia Terhadap Accuracy Shooting Pada Permainan Futsal Ekstra Kurikuler MAN Sidoarjo. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dosen Pembimbing : Ramadhany H P. M.Pd..

Kata Kunci: *futsal*, *accuracy shooting*, pelatihan *drill shoot*, dan pelatihan sasaran menggunakan tali rafia

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada dan tidaknya pengaruh pelatihan drill shoot dan pelatihan sasaran menggunakan tali rafia terhadap accuracy shooting pada permainan futsal ekstra kurikuler MAN Sidoarjo. Desain yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan pretest posttest control design dengan jumlah sampel 24 dari populasi yang ada di dalam ekstra kurikuler futsal MAN Sidoarjo.

Hasil penelitian ini diperoleh perhitungan drill shoot  $T_{hitung} = 2,880 > T_{tabel} = 2,201$  dan latihan sasaran menggunakan tali rafia  $T_{hitung} = 1,959 < T_{tabel} = 2,201$ . Maka hasil analisis data menunjukkan latihan drill shoot lebih berpengaruh dibandingkan latihan sasaran menggunakan tali rafia.

## ABSTRACT

Moch Affan Al Rasyid, 2020. The effect of Drill Shoot and shoot training uses the string of raffia on Accuracy Shooting in futsal extracullicular MAN Sidoarjo. Physical education department. The faculty of techer training and education University of PGRI Adi Buana Surabaya. Advisor : Ramadhany H P. M. Pd.

*Key Words: futsal, accuracy shooting, drill shoot training, and shoot training*

This analysis purposes to know there is or not the effect of Drill Shoot and shoot training uses the string of raffia on Accuracy Shooting in futsal extracullicular MAN Sidoarjo. The design that used in this analysis is pretest posttest control design with the 24 samples from the population of the extracullicular of MAN Sidoarjo.

The result of this research was obtained from calculation of Driil Shoot  $T_{hitung} = 2,880 > T_{tabel} = 2,201$  and shoot training uses the string of raffia  $T_{hitung} = 1,959 < T_{tabel} = 2,201$ . So, the result of the data analysis show that the drill shoot more influential than shoot training uses the string of raffia.