

## DAFTAR PUSTAKA

- Aden Farhan Hidayat (2013) Tingkat keterampilan bermain sepakbola siswa usia 14-15 tahun ssa satria pandawa klaten. Di unduh dari <https://eprints.uny.ac.id/15444/1/SKRIPSI.pdf> Pada hari sabtu, tanggal 7 September 2019. Pukul 15.37 WIB.
- Anam, khoiril. 2013. *Pengembangan latihan ketepatan tendangan dalam sepak bola untuk anak kelompok umur 13-14 tahun*. Semarang:3(2) 78-88.
- Budiwanto, Setyo. 2012. *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Charlim, dkk. 2010. *Mengenal lebih jauh tentang sepak bola*. Jakarta:PT Multi Kreasi satudelapan.
- Danny Mielke. (2007). *Dasar-Dasar Sepakbola*. Surabaya : Pakar Raya.
- Faruq, Muhammad. 2008. *Meningkatkan kebugaran tubuh melalui permainan dan olahraga sepak bola*. Surabaya:GRASINDO.
- Hanafi, Moh. 2017. *Buku Ajar Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Surabaya: Adi Buana University Press.
- Hopper & Kruisselbrink.(2002).Teaching Games for Understanding: What does it look like and how does it influence student skill learning and game performance?. Diunduh dari :<http://web.uvic.ca/~thopper/WEB/articles/Advante/TGFUmotorlearn.pdf>. Pada hari sabtu, 7 September 2019. Pukul 16.00 WIB.
- <https://ikwanefendiblog.wordpress.com/2017/03/20/research-designs-true-experimental-and-quasi-experimental/>. Diunduh pada hari sabtu, tanggal 7 September 2019. Pukul 15.04 WIB.
- <http://sportarwin.blogspot.com/2018/08/teknik-dasar-permainan-sepak-bola.html>. Diunduh pada hari sabtu, tanggal 7 September 2019. Pukul 15.40 WIB.
- <http://kamusbahasaIndonesia.org/ketepatan>. diunduh 7 september 2019. Pukul 16.07 WIB.

- Maksum, Ali. 2009. metodologi penelitian dalam olahraga. Surabaya:Fakultas Ilmu Keolahragaan-Universitas Negeri Surabaya.
- Ngatiyono. 2015. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Solo: PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.
- Sjafri dan Danurwindo. 2017. *Panduan kepelatihan sepak bola anak*. Jakarta:Erlangga Group.
- Suganda, mikkey. 2017. *Pengaruh latihan lingkaran pinball terhadap ketepatan passing datar dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler di SMK YPS Prabumulih*. Cirebon:16(1) 57-61.
- Rustandi dan hamdi, dkk. 2013. *Upaya peningkatan kemampuan shooting permainan sepak bola menggunakan metode modifikasi permainan pada siswa kelas VIII SMP negeri 5 Sayan tahun pembelajaran 2011/2012*. Pontianak: 1(1) 75-78.
- Rajidin, Fauzi. 2014. *Model latihan shoting ke gawang pada mahasiswa UKM sepak bola IKIP PGRI Pontianak*. Pontianak:3(2) 192-201.
- Saputro, Yulianto. 2017. *Pengembangan model latihan shooting dalam permainan sepakbola di sekolah sepakbola muda (IM) Malang*. Malang:2(1) 129-139.
- Pujianto, Agus. 2014. *Persepsi guru pendidikan jasmani terhadap model teaching games for understanding (TGfU)*. Semarang:1(2) 80-85.
- Wibawa, Hidayat. 2016. *Pengaruh permainan target terhadap kemampuan shooting dalam permainan sepakbola pada siswa kelas khusus olahraga di SMAN 2 Playen Gunungkidul*. Yogyakarta:1(1) 1-8.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta. Hal. 114.
- Yuni Satria Sumana.(2015).Pengaruh Latihan Permainan Target TerhadapPeningkatanKetepatan Tendangan Shooting Menggunakan Punggung Kaki Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di SMP 2 Jetis Bantul.Diunduh dari :<http://eprints.uny.ac.id/24850/>, pada hari Sabtu, tanggal 7 September 2019. Pukul14.13 WIB.

## Lampiran 1: Format Revisi Skripsi



UnipaSurabaya

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I: Jl. NgagelDak III-11/37 Telp. (031) 5033121, 5041097 Fax. (031) 5062804 Surabaya 60234

Kampus II: Jl. Dukuhsurabaya XII Telp. (031) 82381181, 8241182, 8241183 Surabaya 60234

<http://ikip.unpasby.ac.id/>

## FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Muhammad Firdaus Ali Nugraha  
 NIM : 165900170  
 Program Studi : Pendidikan Jasmani  
 Tanggal Ujian Skripsi : 30 Januari 2020  
 Judul Skripsi : Pengaruh Permainan Target Terhadap Peningkatan Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas XI di SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya.  
 Penguji I : Dr. Drs. Abd. Cholid., S.Pd., M.Pd  
 Penguji II : Ramadhany Hananto P., S.Pd., M.Pd.

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II
1	Di teliti tulisannya		
2	Tabel diberi tulisan lanjutan		
3	Daftar pustaka dilengkapi		
4			
5			
dst.			

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I,

Dr. Drs. Abd. Cholid., S.Pd., M.Pd  
 NIDN. 0720046203

Dosen Penguji II,

Ramadhany Hananto P., S.Pd., M.Pd.  
 NIDN. 0717088703

## Lampiran 2: Berita Acara Bimbingan



Unipa Surabaya

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus 1: Jl. Ngagel Darah III-IV/37 Telp: (031)5055127, 5041097 Fax: (031)5662804 Surabaya 60234  
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp: (031)8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234  
<http://kip.unipasby.ac.id/>

## BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Muhammad Firdaus Ali Nugraha  
NIM : 165900170  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Pengaruh Permainan Target Terhadap Peningkatan Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas XI di SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya.

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	05-08-2019	Pengajuan Judul	
2	08-08-2019	ACC Judul	
3	13-08-2019	Pengajuan Bab I, II, III	
4	22-08-2019	Revisi Bab I, II, III	
5	24-12-2019	Pengajuan Bab IV	
6	26-12-2019	Revisi Bab IV	
7	30-12-2019	Pengajuan Bab V	
8	02-01-2020	Revisi Bab V	
9	06-01-2020	Penyerahan Bab I-V	
10	06-01-2020	ACC Skripsi	

Selesai bimbingan skripsi tanggal 20 Januari 2020

Mengetahui

Dekan FKIP



Dr. Suhadi, S.H., M.Si

NIP. 496801031992031003

Dosen Pembimbing,

Ramadhany Hananto P., S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0717088703

## Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Penelitian


**FAKULTAS HUKUM DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I : J. Ngapel Dadi 11, 60137 Telp. (031) 5041067 Fax. (031) 5042604 Surabaya 60245  
Kampus II : J. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281162, 8281183 Surabaya 60234  
Website : <http://www.pgridibuanasurabaya.ac.id>

Unggah Surabaya

Nomor : 070/Ak.2/FKIP/IX/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

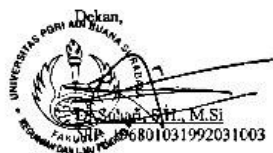
27 September 2019

Yang Terhormat,  
Kepala SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya  
di Surabaya

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Muhammad Firdaus Ali Nugraha  
NIM : 165900170  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Penelitian : Pengaruh Permainan Target Terhadap Peningkatan Kcepatan Shooting Dalam Permainan SepakBola Pada Siswa Kelas XI di SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya  
Waktu penelitian : 16 September 2019 s/d 16 November 2019


Demikian atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

## Lampiran 4: Surat Balasan Izin Penelitian



## YAYASAN WACHID HASYIM

# SMA WACHID HASYIM 5 SURABAYA

**Terakreditasi A**

**NDS : 300 5300 403    NSS : 304. 0560 02 169    NPSN : 205.32109**

Jl. Raya Sememi 7 Benowo, Telp. 0812 3537 2978 Surabaya 60198 E-mail : smawaha5sby@yahoo.com

---

Surabaya, 09 Desember 2019

Nomor : 766.8 / S / A.WH.5 / 12 / 2019  
 Lampiran : -  
 Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth.  
 Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
 Universitas PGRI Adi Buana Surabaya  
**di Surabaya**

*Assalamu'alaikum War. Wab.*

Menjawab surat dari Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan nomor 053/Ak.2/FKIP/X/2019 tanggal 26 September 2019 perihal permohonan izin penelitian mahasiswa, kami memberikan izin kepada mahasiswa :



Nama : Muhammad Firdaus Ali Nugraha  
 NIM : 165900170  
 Program Studi : Pendidikan Jasmani  
 Judul : Pengaruh Permainan Target terhadap Peningkatan Ketepatan Shooting dalam Permainan Sepak Bola Siswa Kelas XI di SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya

untuk melakukan penelitian di SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya.

Demikian surat balasan dari kami, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum War. Wab.*

Kepala Sekolah

Drs. Moch. Zainul Arifin

## LAMPIRAN

Lampiran 5: Hasil *Pretest* dan *Posttest* Ketepatan *Shooting* sepak bola.

### 1. *Pretest* Ketepatan *Shooting* Kelompok Eksperimen

NO	NAMA	TES KETEPATAN SHOOTING				HASIL
		I	II	III	IV	
1	A R M	20	20	20	20	80
2	A R	40	20	10	20	90
3	A S G	10	20	40	20	90
4	A R P P	10	20	10	40	80
5	A M H	20	20	20	20	80
6	A A M	20	40	10	10	80
7	F H	10	10	50	20	90
8	F W	40	20	10	10	80
9	G A P	10	20	40	10	80
10	H B A N	10	40	20	20	90

### 2. *Posttest* Ketepatan *Shooting* Kelompok Eksperimen

NO	NAMA	TES KETEPATAN SHOOTING				HASIL
		I	II	III	IV	
1	A R M	40	20	50	50	160
2	A R	50	40	40	40	170
3	A S G	40	40	40	40	160
4	A R P P	20	40	40	50	150
5	A M H	40	50	20	40	150
6	A A M	40	40	40	40	160
7	F H	40	20	40	40	140
8	F W	50	40	20	40	150
9	G A P	40	50	40	40	170
10	H B A N	40	50	20	50	160

3. *Pretest Ketepatan Shooting Kelompok Kontrol*

NO	NAMA	TES KETEPATAN SHOOTING				HASIL
		I	II	III	IV	
1	M. N S P	20	40	10	10	80
2	M R	10	40	20	10	80
3	R P	20	20	20	20	80
4	R A F	20	10	40	20	90
5	R F	20	40	10	10	80
6	R A	40	20	10	20	90
7	R N P	10	50	20	10	90
8	R S	10	10	50	10	80
9	R R D	50	10	10	10	80
10	S R	40	20	10	20	90

4. *Posttest Ketepatan Shooting Kelompok Kontrol*

NO	NAMA	TES KETEPATAN SHOOTING				HASIL
		I	II	III	IV	
1	M. N S	40	20	40	20	120
2	M R	40	40	20	10	110
3	R P	20	40	40	20	120
4	R A F	20	40	20	50	130
5	R F	50	10	10	40	110
6	R A	10	40	20	40	110
7	R N P	20	40	40	20	120
8	R S	20	10	40	40	110
9	R R D	40	20	40	20	120
10	S R	40	40	10	10	100



## Lampiran 6: Hasil Uji Analisis Data menggunakan SPSS 22.0

## 1. Descriptive Statistics

## a. Kelompok Eksperimen

## Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest	10	80	90	84.00	5.164
Posttest	10	140	170	157.00	9.487
Valid N (listwise)	10				

## b. Kelompok Kontrol

## Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest	10	80	90	84.00	5.164
Posttest	10	100	130	115.00	8.498
Valid N (listwise)	10				

## 2. Uji Homogenitas

## Test of Homogeneity of Variances

Ketepatan\_Shooting

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.083	1	18	.777

## 3. Uji Normalitas

## Tests of Normality

Data		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Ketepatan_Shooting	Eksperimen	.224	10	.168	.911	10	.287
	Kontrol	.222	10	.178	.906	10	.258

## Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference
								Lower
Kecepatan_Shooting	.083	.777	10.428	18	.000	42.000	4.028	33.538
Shooting			10.428	18	.000	42.000	4.028	33.531

4. UjiHipotesis  
 a. Group Statistics

**Group Statistics**

Data	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Ketepatan_Eksperimen_Shooting	10	157.00	9.487	3.000
Kontrol	10	115.00	8.498	2.687

- b. Independent Samples Test

**Independent Samples Test**

		t-test for Equality of Means
		95% Confidence Interval of the Difference
		Upper
Ketepatan_Shooting	Equal variances assumed	50.462
	Equal variances not assumed	50.469

## Lampiran 7: Tabel Taraf Signifikansi

Df = Taraf Signifikansi

<b>Dua sisi</b>	<b>20%</b>	<b>10%</b>	<b>5%</b>	<b>2%</b>	<b>1%</b>	<b>0,2%</b>	<b>0,1%</b>
<b>Satu sisi</b>	<b>10%</b>	<b>5%</b>	<b>2,5%</b>	<b>1%</b>	<b>0,5%</b>	<b>0,1%</b>	<b>0,05%</b>
1	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657	318,309	636,619
2	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925	22,327	31,599
3	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841	10,215	12,924
4	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604	7,173	8,610
5	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032	5,893	6,869
6	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707	5,208	5,959
7	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499	4,785	5,408
8	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355	4,501	5,041
9	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250	4,297	4,781
10	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169	4,144	4,587
11	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106	4,025	4,437
12	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055	3,930	4,318
13	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012	3,852	4,221
14	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977	3,787	4,140
15	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947	3,733	4,073

Lanjutan tabel							
16	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921	3,686	4,015
17	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898	3,646	3,965
18	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878	3,610	3,922
19	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861	3,579	3,883
20	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845	3,552	3,850
21	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831	3,527	3,819
22	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819	3,505	3,792
23	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807	3,485	3,768
24	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797	3,467	3,745
25	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787	3,450	3,725
26	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779	3,435	3,707
27	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771	3,421	3,690
28	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763	3,408	3,674
29	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756	3,396	3,659
30	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750	3,385	3,646
31	1,309	1,696	2,040	2,453	2,744	3,375	3,633
32	1,309	1,694	2,037	2,449	2,738	3,365	3,622
33	1,308	1,692	2,035	2,445	2,733	3,356	3,611
34	1,307	1,691	2,032	2,441	2,728	3,348	3,601

Lanjutan tabel.							
35	1,306	1,690	2,030	2,438	2,724	3,340	3,591
36	1,306	1,688	2,028	2,434	2,719	3,333	3,582
37	1,305	1,687	2,026	2,431	2,715	3,326	3,574
38	1,304	1,686	2,024	2,429	2,712	3,319	3,566
39	1,304	1,685	2,023	2,426	2,708	3,313	3,558
40	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704	3,307	3,551
41	1,303	1,683	2,020	2,421	2,701	3,301	3,544
42	1,302	1,682	2,018	2,418	2,698	3,296	3,538
43	1,302	1,681	2,017	2,416	2,695	3,291	3,532
44	1,301	1,680	2,015	2,414	2,692	3,286	3,526
45	1,301	1,679	2,014	2,412	2,690	3,281	3,520
46	1,300	1,679	2,013	2,410	2,687	3,277	3,515
47	1,300	1,678	2,012	2,408	2,685	3,273	3,510
48	1,299	1,677	2,011	2,407	2,682	3,269	3,505
49	1,299	1,677	2,010	2,405	2,680	3,265	3,500
50	1,299	1,676	2,009	2,403	2,678	3,261	3,496
51	1,298	1,675	2,008	2,402	2,676	3,258	3,492
52	1,298	1,675	2,007	2,400	2,674	3,255	3,488
53	1,298	1,674	2,006	2,399	2,672	3,251	3,484

Lanjutan tabel.							
54	1,297	1,674	2,005	2,397	2,670	3,248	3,480
55	1,297	1,673	2,004	2,396	2,668	3,245	3,476
56	1,297	1,673	2,003	2,395	2,667	3,242	3,473
57	1,297	1,672	2,002	2,394	2,665	3,239	3,470
58	1,296	1,672	2,002	2,392	2,663	3,237	3,466
59	1,296	1,671	2,001	2,391	2,662	3,234	3,463
60	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660	3,232	3,460
61	1,296	1,670	2,000	2,389	2,659	3,229	3,457
62	1,295	1,670	1,999	2,388	2,657	3,227	3,454
63	1,295	1,669	1,998	2,387	2,656	3,225	3,452
64	1,295	1,669	1,998	2,386	2,655	3,223	3,449
65	1,295	1,669	1,997	2,385	2,654	3,220	3,447
66	1,295	1,668	1,997	2,384	2,652	3,218	3,444
67	1,294	1,668	1,996	2,383	2,651	3,216	3,442
68	1,294	1,668	1,995	2,382	2,650	3,214	3,439
69	1,294	1,667	1,995	2,382	2,649	3,213	3,437
70	1,294	1,667	1,994	2,381	2,648	3,211	3,435
71	1,294	1,667	1,994	2,380	2,647	3,209	3,433
72	1,293	1,666	1,993	2,379	2,646	3,207	3,431

Lanjutan tabel.							
73	1,293	1,666	1,993	2,379	2,645	3,206	3,429
74	1,293	1,666	1,993	2,378	2,644	3,204	3,427
75	1,293	1,665	1,992	2,377	2,643	3,202	3,425
76	1,293	1,665	1,992	2,376	2,642	3,201	3,423
77	1,293	1,665	1,991	2,376	2,641	3,199	3,421
78	1,292	1,665	1,991	2,375	2,640	3,198	3,420
79	1,292	1,664	1,990	2,374	2,640	3,197	3,418
80	1,292	1,664	1,990	2,374	2,639	3,195	3,416
81	1,292	1,664	1,990	2,373	2,638	3,194	3,415
82	1,292	1,664	1,989	2,373	2,637	3,193	3,413
83	1,292	1,663	1,989	2,372	2,636	3,191	3,412
84	1,292	1,663	1,989	2,372	2,636	3,190	3,410
85	1,292	1,663	1,988	2,371	2,635	3,189	3,409
86	1,291	1,663	1,988	2,370	2,634	3,188	3,407
87	1,291	1,663	1,988	2,370	2,634	3,187	3,406
88	1,291	1,662	1,987	2,369	2,633	3,185	3,405
89	1,291	1,662	1,987	2,369	2,632	3,184	3,403
90	1,291	1,662	1,987	2,368	2,632	3,183	3,402
91	1,291	1,662	1,986	2,368	2,631	3,182	3,401



Lanjutan tabel.							
92	1,291	1,662	1,986	2,368	2,630	3,181	3,399
93	1,291	1,661	1,986	2,367	2,630	3,180	3,398
94	1,291	1,661	1,986	2,367	2,629	3,179	3,397
95	1,291	1,661	1,985	2,366	2,629	3,178	3,396
96	1,290	1,661	1,985	2,366	2,628	3,177	3,395
97	1,290	1,661	1,985	2,365	2,627	3,176	3,394
98	1,290	1,661	1,984	2,365	2,627	3,175	3,393
99	1,290	1,660	1,984	2,365	2,626	3,175	3,392
100	1,290	1,660	1,984	2,364	2,626	3,174	3,390

Lampiran 8: Dokumentasi Penelitian  
*Pre-test*



*treatment*





*Post-test*

