

ABSTRAK

Fatnia, Wika. 2020. Pengaruh Latihan *Agility* Terhadap *Dribbling* Pada Permainan Sepakbola Siswa PS. Maesa Surabaya. Skripsi. Program Study Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dosen Pembimbing: Riga Mardhika, S.Pd., M.Or
Kata kunci: pengaruh latihan *agility*, keterampilan *dribbling* permainan sepakbola.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *Agility* terhadap *Dribbling* permainan sepakbola. Subyeknya adalah siswa/atlet sepakbola PS Maesa Surabaya. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan *pretest posttest one grub*. Populasi ini melibatkan 20 siswa aktif PS Maesa Surabaya sebagai sampel penelitian yang diambil secara *random sampling*.

Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan praktek pretest melakukan *dribbling* sejauh 10 meter. Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan. Pada teknik analisis data yaitu menggunakan uji t-test yang di analisis dengan bantuan mini tab dan *Cohen's D effect size.*, dengan sampel korelasi pada taraf signifikasi sebesar 5% atau 0,05.

Berdasarkan dari hasil perhitungan atau analisis data tersebut, maka pada uji-t diperoleh bahwa nilai sebesar 7,468 dan jika dibandingkan dengan yaitu sebesar 2,093 maka lebih besar daripada. Selain itu Pvalue sebesar 0,000 dan jika dibandingkan dengan maka Pvalue lebih kecil daripada, sehingga diperoleh keputusan tolak yang berarti bahwa ada perbedaan keterampilan *dribbling* bola antara sebelum dan sesudah diberikan latihan *agility*. Hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh latihan *agility* terhadap keterampilan *dribbling* bola.

ABSTRACT

Fatnia, Wika. 2020. The Effect of Agility Training on Dribbling in PS Student Football Games. Maesa Surabaya. Essay. Physical Education Study Program. Teacher Training and Education Faculty, PGRI Adi Buana University Surabaya. Supervisor: Riga Mardhika, S.Pd., M.Or

Key words: the effect of agility training, football game dribbling skills.

This study aims to determine the effect of Agility training on soccer dribbling. The subjects are students / athletes of PS Maesa Surabaya football. This research is a quantitative study with a one grub pretest posttest design. This population involved 20 active students of PS Maesa Surabaya as research samples taken by random sampling.

Collecting data in this study using a pretest practice of doing dribbling as far as 10 meters. Based on the results of data analysis that has been done. In the data analysis technique, namely using the t-test which is analyzed with the help of mini tabs and Cohen's D effect size., With the sample correlation at the significance level of 5% or 0.05.

Based on the results of the calculation or data analysis, the t-test shows that the value is 7.468 and if it is compared with 2.093, it is greater than. In addition, the pvalue is 0,000 and when compared to the pvalue, it is smaller than, so that the decision to reject is obtained, which means that there is a difference in ball dribbling skills between before and after being given agility training. This shows that there is an effect of agility training on ball dribbling skills.