

DAFTAR PUSTAKA

- A.Hamidsyah Noer, dkk. 1995. *Kepelatihan Dasar*. Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- A.Sarumpaet, dkk.1992. *Permainan Bola Besar*. Padang: Depdikbud
- Anas Sudijono. 1998. *Pengantar evaluasi pendidikan*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*.Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Bompa, Tudor. 1999. *Theory and Methodology of Training*. Toronto: York University
- Dangsina Moeloek dan Arjadino Tjokro. 1984. *Kesehatan Olahraga*. Jakarta: FK UIJakarta
- Depdiknas. 2000. *Pedoman Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahragawan Pelajar*. Jakarta: Depdiknas.
- Hadisasmita dan Aip Syarifudin. 1997. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*.Jakarta : Grasindo
- Haryono, Sri. 2009. *Buku Pedoman Praktek Laboratorium Mata Kuliah Tes Dan Pengukuran*. Semarang: UNNES
- Luckbaxer, Joseph. 2011. *Soccer : Step to Success*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Mielke, Danny. 2007. *Dasar-Dasar Sepakbola*. Bandung. Pakar Raya. Muchtar,
- Remy. 1992. *Olahraga Pilihan Sepakbola*. Jakarta: Dara Press.

- Muhajir. (2006). Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Jakarta : Erlangga.
- Muhammad Muhyi Faruq. 2008. Meningkatkan Kebugaran Tubuh Melalui Permainan dan Olahraga Sepakbola. Indonesia : Grasindo.
- M, Sajoto. 2004. Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Semarang: Dahara Prize.
- _____1995. Peningkatan Dan Pembinaan Kekuatan Kondisifisik Dalam Olahraga. Semarang : DharaPrize.
- Nurhasan. 2001. *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud
- _____ (2007). Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani. Jakarta: Depdiknas.
- Rubianto, Hadi. 2007. Ilmu Kepeleatihan Dasar. Semarang: Rumah Indonesia. Scheunemann, Timo S. 2012. Kurikulum & Pedoman Dasar Sepak Bola Indonesia. Malang. Dioma.
- Sucipto, dkk. (2000). Sepakbola. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sudjarwo. 1993. Ilmu Kepeleatihan Dasar. Surakarta : Universitas Sebelas Maret Press.
- Sugiardo, Tjaliek. 2009. Ilmu Faal. Depdikbud Dirjen Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan
- Sugiyono. 2009. Metodologi Penelitian Pendidikan : Pendekatan

Lampiran 1 Format Revisi Skripsi



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234

<http://fkip.unipashy.ac.id/>

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama : Wika Dwi Fatnia
NIM : 165900195
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 23 Januari 2020
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Agility* Terhadap Dribbling Pada Permainan Sepakbola Siswa Ps Maesa Surabaya
Penguji I : Dr. Sumardi, M.Kes
Penguji II : Riga Mardhika, S.Pd., M.Or

| No | Materi Revisi | Penguji I | Penguji II |
|------|-----------------|-----------|------------|
| 1 | Tahun Referensi | | |
| 2 | Font, Size | | |
| 3 | Tata Tulis | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| Dst. | | | |

Batas waktu revisi skripsi : 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi

Dosen Penguji I,

Dr. Sumardi, M.Kes
NIDN:0723035701

Dosen Penguji II,

Riga Mardhika, S.Pd., M.Or
NIDN:0717088703

Lampiran 2: Berita Acara Bimbingan Skripsi



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B 37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Wika Dwi Fatnia
NIM : 165900195
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Agility* Terhadap
Dribbling Pada Permainan Sepakbola Siswa
Ps Maesa Surabaya

| No | Tanggal | Materi Bimbingan | Pembimbing I |
|----|------------|-----------------------------|--------------|
| 1 | 02-09-2019 | Pengajuan Judul | |
| 2 | 06-09-2019 | Matriks | |
| 3 | 13-09-2019 | Bab I,II | |
| 4 | 19-09-2019 | Revisi Bab I, Bab II-III | |
| 5 | 26-09-2019 | Revisi Bab I, II, III | |
| 6 | 01-10-2019 | Konsultasi Instrumen | |
| 7 | 07-10-2019 | Revisi Instrumen Penelitian | |
| 8 | 19-12-2019 | Bab IV-V | |
| 9 | 30-12-2019 | Revisi Bab IV-V | |
| 10 | 02-01-2020 | Bab I-V | |
| 11 | 06-01-2020 | Skripsi lengkap | |
| 12 | 09-01-2020 | Revisi & persetujuan sidang | |

Selesai bimbingan skripsi tanggal 9 Januari 2020

Mengetahui
Dekan FKIP,



D. Suhani, S.H., M.Si.,
NIDN. 196801031992031003

Dosen Pembimbing

Riga Mardhika, S.Pd., M.Or
NIDN.0717088703

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5041097 Fax. (031) 5042804 Surabaya 60245
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281182, 8281183 Surabaya 60234.
Website : <http://fkip.unipasby.ac.id>

Nomor : 353/Ak.2/FKIP/IX/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

08 Oktober 2019

Yang Terhormat,
Kepala MA Darul Ulum
di Sidoarjo

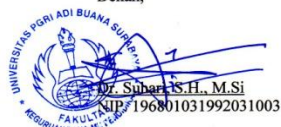
Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala MA Darul Ulum Sidoarjo berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Wika Dwi Fatnia
NIM : 165900195
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Penelitian : Pengaruh Latihan *Agility* Terhadap *Dribbling* Pada Permainan Sepakbola Siswa Ps Maesa Surabaya

Waktu penelitian : 1 November 2019 s/d 27 Desember 2019

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.


Dekan,



Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian



PO. MAESA
SURABAYA
SEKRETARIAT
JL. BOGOWONTO NO.2 SBY
TELP. 0818503197 - 087885209494

SURAT KETERANGAN
01/MAESA/SBY/II/2020

g bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RAMZY OKBAH
Jabatan : Manager PS. MAESA


erangkan dan menjelaskan dengan sebenar-benarnya bahwa :

Nama : WIKA DWI FATNIA
NIM : 165900195
Prodi : PENJAS

g bersangkutan telah mengadakan penelitian/ pengambilan data skripsi dengan judul "Pengaruh
han Agility terhadap Dribbling pada Permainan Sepakbola Siswa PS MAESA Surabaya".

nikian surat keterangan ini kami buat untuk di pergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 15 Januari 2020
An Manager Club,



RAMZY OKBAH

Lampiran 5: Hasil Analisis Data SPSS 22.0

Data *Pretest* dan *Posttest*

| No | <i>Pretest</i> (detik) | <i>Posttest</i> (detik) |
|-----------|------------------------|-------------------------|
| Rangga | 25 | 23 |
| Arsa | 23 | 22 |
| Kevin | 23 | 22 |
| Anoraga | 25 | 24 |
| Helmy | 29 | 26 |
| Tegar | 30 | 28 |
| Dimas | 28 | 25 |
| Faqih | 27 | 25 |
| Dafa | 21 | 19 |
| Muarif | 23 | 19 |
| Figo | 24 | 24 |
| Aldy | 30 | 28 |
| Riki | 31 | 29 |
| Royhan | 27 | 26 |
| Rahmad | 25 | 25 |
| Gerry | 22 | 21 |
| Reza | 27 | 25 |
| Davano | 23 | 22 |
| Arif | 24 | 23 |
| Dastin | 27 | 25 |
| | Pretest | Posttest |
| Rata-rata | 25,7 | 24,05 |
| Varians | 8,431578947 | 7,523684211 |
| Stdev | 2,903718125 | 2,742933505 |

Lampiran 6. Uji Normalitas Data *Pretest*

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

| | | Pretest |
|----------------------------------|----------------|---------|
| N | | 20 |
| Normal Parameters ^{a,b} | Mean | 25.7000 |
| | Std. Deviation | 2.90372 |
| Most Extreme Differences | Absolute | .145 |
| | Positive | .145 |
| | Negative | -.123 |
| Kolmogorov-Smirnov Z | | .650 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | | .793 |

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Lampiran 7. Uji Normalitas Data *Posttest*

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

| | | Posttest |
|----------------------------------|----------------|----------|
| N | | 20 |
| Normal Parameters ^{a,b} | Mean | 24.0500 |
| | Std. Deviation | 2.74293 |
| Most Extreme Differences | Absolute | .135 |
| | Positive | .115 |
| | Negative | -.135 |
| Kolmogorov-Smirnov Z | | .606 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | | .857 |

a. Test distribution is Normal.

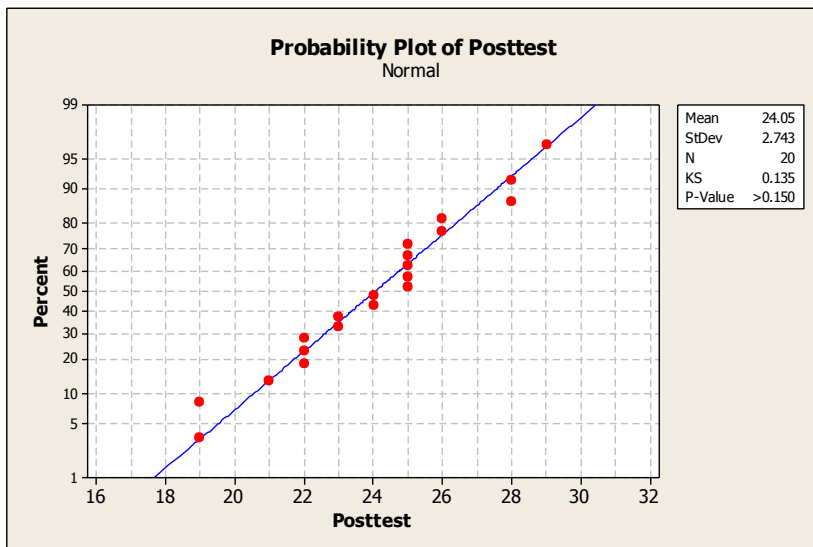
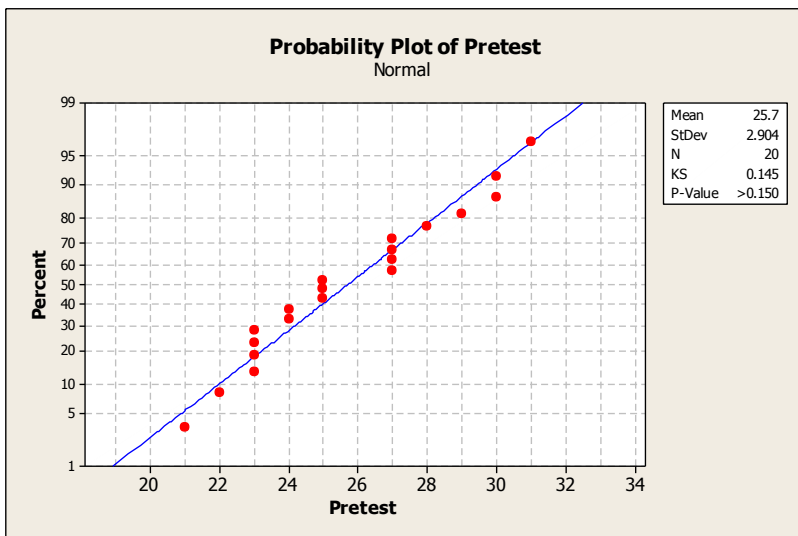
b. Calculated from data.

Lampiran 8. Uji *t* Berpasangan

Paired Samples Test

| | | Paired Differences | | | | | t | df | Sig. (2-tailed) |
|---------------|------------------------------|--------------------|----------------|-----------------|---|-------------|-----------|--------|-----------------|
| | | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference | | | | |
| | | | | | Lower | Upper | | | |
| Pa ir 1 | Prete st - Post est | 1.650 00 | .98809 | .220 94 | 1.187 56 | 2.112 44 | 7.4 68 | 1 9 | .000 |

Lampiran 9.



Lampiran 10.

Paired T-Test and CI: Pretest, Posttest

Paired T for Pretest - Posttest

| | N | Mean | StDev | SE Mean |
|------------|----|--------|-------|---------|
| Pretest | 20 | 25.700 | 2.904 | 0.649 |
| Posttest | 20 | 24.050 | 2.743 | 0.613 |
| Difference | 20 | 1.650 | 0.988 | 0.221 |

95% CI for mean difference: (1.188, 2.112)

T-Test of mean difference = 0 (vs not = 0): T-Value
= 7.47 P-Value = 0.000

LAMPIRAN 11 Dokumentasi



