

**PENINGKATAN HASIL BELAJAR SERVIS BAWAH BOLA
VOLI MELALUI MODIFIKASI BOLA PLASTIK DAN
KETINGGIAN NET BERTAHAP PADA SISWI
EKSTRAKURIKULER SMPN 12 GRESIK**

SKRIPSI



**Oktavianus Marianus Ngapul
NIM : 165900199**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

**PENINGKATAN HASIL BELAJAR SERVIS BAWAH BOLA
VOLI MELALUI MODIFIKASI BOLA PLASTIK DAN
KETINGGIAN NET BERTAHAP PADA SISWI
EKSTRAKURIKULER SMPN 12 GRESIK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas
PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan
Jasmani

**Oktavianus Marianus Ngapul
NIM : 165900199**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

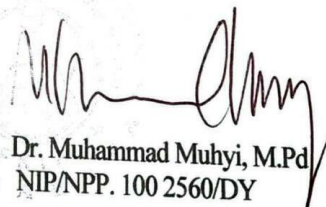
HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Oktavianus Marianus Ngapul
NIM 165900199

Judul Skripsi : Peningkatan Hasil Belajar Servis Bawah Bola Voli Melalui
Modifikasi Bola Plastik dan Ketinggian Net Bertahap Pada
Siswi Ekstrakurikuler SMPN 12 Gresik

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Mengetahui:
Kaprosdi Pendidikan Jasmani



Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd
NIP/NPP. 100 2560/DY

Surabaya, 09 Januari 2020
Pembimbing,



Yandika Fefrian R, S.Pd., M.Or
NIDN. 0730018901



PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Oktavianus Marianus Ngapul
NIM : 165900199
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Peningkatan Hasil Belajar Servis Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Plastik dan Ketinggian Net Bertahap Pada Siswi Ekstrakurikuler SMPN 12 Gresik.

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

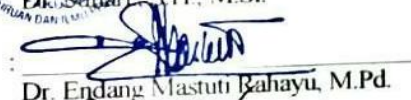
Pada hari : Selasa
Tanggal : 29 Januari
Tahun : 2020

Panitia Ujian Skripsi:

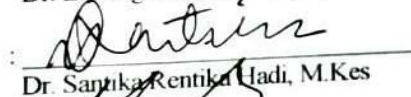
1. Ketua


Dr. Sahari, S.H., M.Si.

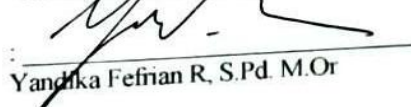
2. Sekretaris


Dr. Endang Mastuti Bahayu, M.Pd.

3. Anggota


Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.

4. Anggota


Yandika Fefrian R, S.Pd. M.Or.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Oktavianus Marianus Ngapul
NIM : 165900199
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 09 Januari 2020
Yang membuat pernyataan,

METERAI
TEMPEL

1BAAEAHF5557730

6000
ENAM RIBU RUPIAH

Oktavianus Marianus Ngapul

PERSEMBAHAN/MOTO

MOTO

”Jangan Takut Sebelum Mencoba”

PERSEMBAHAN

Sebagai wujud tanggung jawab dan terimakasih, sebuah karya sederhana ini saya persembahkan kepada :

1. Orang tua, saudara dan keluarga yang selalu mendoakan serta memberikan dukungan, motivasi yang tak ternilai besarnya karena berkat dukungan dari merekalah karya sederhana ini dapat diselesaikan.
2. Sahabat/teman dekat yang selalu ada dalam proses penyelesaian karya sederhana ini dan teman seperjuangan Penjas E 2016 Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : ” Peningkatan Hasil Belajar Servis Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Plastik dan Ketinggian Net Bertahap Pada Siswi Ekstrakurikuler SMPN 12 Gresik”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat dalam mencapai gelar S1

Skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan, bimbingan dari berbagai pihak oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Marianus Subandowo, MS selaku Rektor dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Suhari, S.H.,M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi buana Surabaya yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd selaku ketua dari Program Studi Pendidikan Jasman atas arahan dalam penyusunan skripsi.
4. Yandika Fefrian R, M.Or selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktunya memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Kepala sekolah SMPN 12 Gresik yang telah memberikan ijin, waktu dan tempat bagi penulis untuk melakukan penelitian.
6. Orang tua, saudara dan keluarga yang selalu ada memberikan dukungan, motivasi, saran dan Doa
7. Sahabat/teman dekat serta teman-teman dari Penjas E 2016 yang selalu ada dalam proses penyelesaian skripsi ini dan selalu memberikan dukungan.

Semoga Tuhan membalas kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dan selalu diberikan kesehatan. Amin.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak sekali kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna, baik dari penyusunan dan penyajiannya disebabkan oleh kurangnya

pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh sebab itu segala ide, kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan untuk perbaikan dan kemajuan penulis dimasa yang akan datang. Akhir kata semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Surabaya, Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Abstrak.....	v
Persembahan/Moto	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah.....	3
D. Tujuan Penelitian.....	3
E. Manfaat Penelitian	4

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Dasar Teori	5
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan	8
C. Kerangka Konseptual.....	9
D. Hipotesis	11

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	12
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	13
C. Variabel Penelitian	14
1. Identifikasi Variabel	14
2. Definisi Operasional Variabel	14
D. Instrumen Penelitian	14
E. Teknik Pengumpulan Data.....	17

F. Teknik Analisis Data	18
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	20
B. Hasil Penelitian.....	27
C. Pembahasan.....	31
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	35

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Hasil <i>Pretest</i> Kelompok Eksperimen 1	21
4.2 Hasil <i>pretest</i> Kelompok Eksperimen 2	22
4.3 Hasil <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen 1	23
4.4 Hasil <i>posttest</i> kelompok eksperimen 2	24
4.5 Hasil Uji Normalitas	26
4.6 Hasil Uji Homogenitas	26
4.7 Hasil Uji t <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok 1	27
4.8 Hasil Uji t <i>Pretest</i> dan <i>posttest</i> Kelompok 2	28
4.9 Hasil Uji t <i>Posttest</i> Kelompok 1 dan 2	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Servis Bawah Permainan Bola Voli	6
2.2 Bola Plastik.....	7
2.3 Ketinggian Net Bertahap	8
2.4 Kerangka Konseptual	10
3.1 Desain Penelitian.....	12
3.2 <i>Ordinal Pairing</i>	14
3.3 Bola Voli.....	15
3.4 Net Bola Voli.....	15
3.5 Pluit.....	16
3.6 Sasaran Servis.....	16
4.1 Histogram.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	Format Revisi Skripsi	35
Lampiran 2	Berita Acara Bimbingan Skripsi.....	36
Lampiran 3	Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	37
Lampiran 4	Surat Keterangan Penelitian.....	38
Lampiran 5	Data Pretest dan Postest	39
Lampiran 6	Pembagian Rangkaing.....	40
Lampiran 7	Pemisahan Sampel.....	41
Lampiran 8	Daftar Kelompok	42
Lampiran 9	Hasil Uji Normalitas	43
Lampiran 10	Hasil Uji Homogenitas	44
Lampiran 11	Hasil Uji hipotesis	45
Lampiran 12	Tabel t.....	46
Lampiran 13	Dokumentasi	47