

ABSTRAK

Ngapul, Oktavianus Marianus. 2020. *Peningkatan Hasil Belajar Servis Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Plastik dan Ketinggian Net Bertahap Pada Siswi Ekstrakurikuler SMPN 12 Gresik*. "Skripsi". Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing : Yandika Fefrian R, M.Or

Kata Kunci: Servis Bawah, Modifikasi, Bola Voli

Tujuan dari adanya penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada peningkatan hasil belajar servis bawah bola voli melalui modifikasi bola plastik dan ketinggian net bertahap pada siswi ekstrakurikuler SMPN 12 Gresik.

Desain yang digunakan dalam penelitian eksperimen ini adalah rancangan "*two group pre-test dan post-test design*". Populasi dalam penelitian ini sebanyak 60 siswi sedangkan sampel yang digunakan sebanyak 30 siswi yang diambil dengan menggunakan teknik *random sampling*. Seluruh sampel tersebut diberikan *pre-test* untuk menentukan kelompok *treatment* dan kelompok kontrol yang dibagi dengan menggunakan teknik *ordinal pairing*. Instrumen yang digunakan adalah tes kemampuan servis bawah bola voli yang bertujuan untuk mengukur kemampuan servis bawah siswi.

Hasil yang didapat dari penelitian ini adalah hasil uji *t post-test* kelompok eksperimen 1 dan *post-test* kelompok eksperimen 2 didapat *t* hitung sebesar 6.721 dan *t* tabel sebesar 2.045 dengan nilai signifikan 0,000. Karena *t* hitung $6.721 > t$ tabel 2.045 dengan signifikan $0,000 < 0,05$. Rerata *post-test* kelompok eksperimen (1) 6.80 dan rerata *post-test* kelompok eksperimen (2) 5.07 dengan selisih *post-test* dari kedua kelompok sebesar 1,73, maka dengan ini hasil menunjukkan adanya peningkatan dengan demikian dapat diambil kesimpulan bahwa hipotesis alternanive (H_a) yang berbunyi "Ada peningkatan hasil belajar servis bawah bola voli melalui modifikasi bola plastik dan ketinggian net bertahap pada siswi ekstrakurikuler SMPN 12 Gresik" diterima.

ABSTRACT

Ngapul, Oktavianus Marianus. 2020. *Improving Learning Outcomes of Volleyball Service Through Modification of Plastic Balls and Gradual Net Height in SMPN 12 Gresik Extracurricular Students. "Thesis". Physical Education Study Program. Faculty of Teacher Training and Education. PGRI Adi Buana University Surabaya. Supervisor. Yandika Fefrian R, S.Pd. M.Or.*

Keywords: Lower Service, Modification, Volleyball

The purpose of this research is to find out whether there is an increase in learning outcomes under volleyball service through modification of plastic balls and gradual net height at the extracurricular students of SMPN 12 Gresik.

The design used in this experimental study is the "two group pretest and posttest design". The population in this study were 60 students while the sample used was 30 students taken using random sampling techniques. All samples were given a pre-test to determine the treatment group and control group which were divided using ordinal pairing technique. The instrument used was a test under the volleyball service ability which aims to measure the under service ability of students.

The results obtained from this study are the results of the t-test post-test experimental group 1 and post-test experimental group 2 obtained t count of 6.721 and t table 2.045 with a significant value of 0,000. Because arithmetic $6.721 > t \text{ table } 2.045$ with a significant $0,000 < 0,05$. The mean of the experimental group post-test (1) 6.80 and the average of the experimental group post-test (2) 5.07 with the difference of the post-test of the two groups of 1.73, then with this the results show an increase so that it can be concluded that the alternative hypothesis (H_a) that reads "there is an increase in the results of studying the service under the volleyball through a modified ball of plastic and the height of the net gradually on student extracurricular SMPN 12 Gresik" acceptable.