

ABSTRAK

Damara, Donny.2020. Pengaruh Metode Latihan *Shooting* dengan Konsep *BEEF* terhadap Keterampilan *Shooting* Bola Basket Pemula di SMKN 8 Surabaya, Program Studi: Pendidikan Jasmani,Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Dosen Pembimbing: Dr. Muhammad Muhyi F. M.Pd.

Kata Kunci: *Konsep BEEF, Keterampilan Shooting.*

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kenyataan bahwa teknik *shooting* yang sering digunakan dalam pertandingan Bola Basket oleh Pemain diantaranya menggunakan *Shooting* dengan Konsep *BEEF*. Teknik tersebut sering digunakan karena paling mudah untuk mendapatkan poin dalam pertandingan.

Hasil penelitian dan pengolahan data yang sudah dilakukan diatas dapat disimpulkan sebagai berikut:

Terdapat pengaruh yang signifikan hasil *pretest* dan *posttest* terhadap pengaruh Metode Latihan *Shooting* dengan Konsep *BEEF* terhadap keterampilan *Shooting* Bola Basket Pemula di SMKN 8 Surabaya. Hasil tersebut ditunjukkan dengan hasil data sebagai berikut: hasil dianalisis menggunakan bantuan SPSS 21.0. ditemukan hasil uji t untuk nilai siq (*2-tailed*) $0.00 > 0.05$.

Jadi dapat disimpulkan bahwa hasil nilai akademik berpengaruh terhadap kemampuan dalam aktivitas olahraga Sehingga nilai akademik ini bisa dijadikan refrensi atau acuan para peneliti atau guru untuk dijadikan sebagai acuan pembelajaran dalam meningkatkan aktivitas olahraga.

ABSTRAK

Donny, Damara.2020. The Effect of Shooting Exercise Method with BEEF Concept on Beginner Basketball Skill at SMKN 8 Surabaya, Study Program: Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, PGRI Adi Buana University Surabaya, supervisor: Dr. Muhammad Muhyi F. M.Pd.

Keywords: BEEF Concept, Shooting Skills.

The dilator's research is based on the fact that shooting techniques that are often used in Basketball matches by Players include using Shooting with BEEF Concepts. Think is often used because it is easiest to get points in a match.

The results of research and data processing that have been carried out above can be concluded as follows:

There is a significant influence on the results of the pretest and posttest on the effect of Shooting Training Method with BEEF Concept on the skills of Shooting Basketball Ballers in SMKN 8 Surabaya. These results are indicated by the following data results: the results were analyzed using SPSS 21.0. t test results were found for the value of siq (2-tailed) $0.00 > 0.05$.

So it can be concluded that the results of academic values affect the ability in sports activities so that these academic values can be used as references or a reference for researchers or teachers to be used as a reference for learning in improving sports activities.

MOTO

BELAJARLAH DARI MASA LALUMU
YANG BAIK PERKEMBANGKAN
YANG BURUK TINGGALKAN

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul "**Pengaruh metode latihan Shooting dengan konsep BEEf terhadap keterampilan Shooting bola basket di ekstrakurikuler SMKN 8 Surabaya**". sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Strata Satu (S-1) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Suhari., S.H., M.Si., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Muhammad Muhyi F. M.Pd selaku ketua Prodi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Bapak Dr. Muhammad Muhyi F. M.Pd selaku Dosen Pembimbing.
4. Seluruh jajaran Dosen dan Staf Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
5. Orang tua beserta kerabat yang telah memberikan doa dan dukungan selama proses pembuatan skripsi.
6. Teman-teman seangkatan, terutama Kelas Penjas "A" Angkatan 2016 yang mengisi hari-hari menjadi sangat menyenangkan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan sangat jauh dari sempurna karena keterbatasan waktu, tenaga dan sumber pustaka yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak.

Surabaya, 23 Januari 2020

Donny Damara

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
PERSEMBERAHAAN/MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	2
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian	3
E. Manfaat Penelitian	3
BAB II KAJIAN PUSTAKA	4
A. Dasar Teori	4
B. Tinjauan Penelitian Yang Relevan	19
C. Kerangka Konseptual	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel Penelitian	21
C. Variabel Penelitian.....	22
D. Instrumen Penelitian	23
E. Teknik Pengumpulan Data	23
F. Teknik Analisis Data.....	24
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Data Penelitian.....	26
B. Pembahasan	31
BAB V PENUTUP	32

A. Simpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Fase Persiapan Dalam Melakukan <i>Shooting</i> Konsep <i>BEEF</i>	8
Gambar 2.2 Fase Pelaksanaan <i>Shooting</i> Konsep <i>BEEF</i>	15
Gambar 2.3. Fase Pelaksanaan <i>Shooting</i> Konsep <i>BEEF</i>	16
Gambar 2.4. <i>Fase Follow Through Shooting</i> Konsep <i>BEEF</i>	17
Gambar 2.5. Bola untuk Basket Ukuran 5	19
Gambar 3.1. Posisi Pengetesan Lemparan 3 Angka	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Revisi Skripsi	36
Lampiran 2 Berita Acara Bimbingan Skripsi	37
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian	38
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian	39
Lampiran 5 Matrik	40
Lampiran 6 Program Latian	41
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian	44