DAFTAR PUSTAKA

Aqip dan Sujak (2011). *fungsi kegiatan ekstrakurikuler*

Arkos Abidin (2008). *Bolabasket Kembar (dapat dibuat di lahan yang sempit). Jakarta: PT Raja Gravindo Persada*

Arikunto, S. (2010). *Metode Peneltian.*

Bompa, Tudor O. 2010. theory and Methodology of training: The Key of Athletik Performance, Dibique, lown: Kendall/hunt Publishing Company.

Danny, K. (2008). *Fundamental basketball. Semarang: Karmedia.*

Dedy Sumiyarsono. (2005). *Keterampilan Bolabasket. Yogyakarta: Fakultas*

Fikri, Dzul (2013). *Pengaruh Pelatihan 3-Point 5-Post Drill'sterhadap Hasil 3-Point Shooting Padaclub Bolabasket Putrasma Negeri 1 Taman. Jurnal Kesehatan Olahraga, 1(2).*

Hadi, Sutrisno.2004. Metodelogi Research Jilid 2. Yogyakarta : *andi Ilmu keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Yogyakarta UNY.*

Margono, A. (2010). *Permainan Bola Basket. Surakarta, SebelasMaret*

Nasrudin (2010). *tujuan kegiatan ekstrakurikuler*

Perbasi, P. B. (2012). *Peraturan Resmi Bola Basket. Jakarta: Perbasi.*

Spencer, M. (2011). *Mini Basketball. A guide to teaching and coaching. Written and Compiled By Martin Spencer. FIBA Mini-Basketball.–2011.–255 p*.

Sodikun.2009.*Olahraga pilihan bola basket. Jakarta : Depdikbud Dirijen Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.*

Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan. bandung: Alfabeta*

Setyo Nugroho. (2009). *Metodologi Penelitian Dalam Aktifitas Jasmani:*

Sebuah Pengantar. FPOK IKIP.

Tri Ani Hastuti. (2008). *Pengertian Ekstrakurikuler*

Wissel. (2006). Bolabasket: *Langkah untuk sukses (Bagus Pribadi.*

Terjemahan). Jakarta: PT Raja Gravindo Persada. Buku asli

Lampiran 2: **Berita Acara Bimbingan Skripsi**

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp.(031) 5053127, 5041097 Fax.(031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234
http://fkip.unipasby.ac.id/

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Donny Damara
NIM : 165900213
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Metode Latihan *Shooting* dengan Konsep *BEEf* Terhadap Keterampilan *Shooting* Bola Basket di Ekstrakurikuler SMKN 8 Surabaya.

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	11 November 2019	Latar Belakang	
2	25 November 2019	Batasan Masalah	
3	4 Desember 2019	Kerangka Konseptual	
4	13 Desember 2019	Desain Penelitian	
5	19 Desember 2019	Teknik Menetukan Populasi ke Sampel	
6	22 Desember 2019	Instrumen Penelitian	
7	7 Januari 2020	Analisis Data	
8	9 Januari 2020	Pembahasan	
9	13 Januari 2020	Kesimpulan dan saran	
10	14 Januari 2020	Acc Skripsi	

Selesai bimbingan skripsi tanggal 23 Januari 2020

Mengetahui
Dekan FKIP,

Dr. Sihari,S.H.,M.Si.,
NIP. 196801031992031003

Dosen Pembimbing

Dr. Muhammad Muhyi F, M.Pd
NIDN 0712127502

37

Lampiran 1: **Format Revisi Skripsi**

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp.(031) 5053127, 5041097 Fax.(031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234
http://fkip.unipasby.ac.id/

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Donny Damara
NIM : 165900213
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 30 Januari 2020
Judul Skripsi : Pengaruh Metode Latihan *Shooting* dengan Konsep *BEEf* Terhadap Keterampilan *Shooting* Bola Basket di Ekstrakurikuler SMKN 8 Surabaya.
Penguji I : Dr. Muhammad Muhyi F. M.Pd
Penguji II : Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd

No	Materi Revisi	Penguji
1	Judul pemula	
2	Tata tulis	
3	Kajian teori	
4	Latar belakang	
5		

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen penguji I

Dr. Muhammad Muhyi F. M.Pd
NIDN 0712127502

Dosen penguji II

Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd
NIDN 0717048703

LAMPIRAN DOKUMENTASI

PROGRAM LATIHAN

Lampiran 3

PERTEMUAN 1

NO.	MATERI LATIHAN	WAKTU	KETERANGAN
1.	Pengantar : di bariskan, berdoa dan penjelasan untuk *pretest*	2 menit	Menjelaskan mengenai *pretest* yang akan dilakukan.
2.	Pemanasan : Lari ringan (Jogging) dan Pemanasan dinamis	15 menit	Peserta melakukan jogging terlebih dahulu, kemudian melakukan pemanasan dinamis dan menyiapkan diri untuk tes.
3.	*Pretest :* *Shooting* 2 angka dengan konsep *BEEF*	45 menit	Setiap peserta akan diambil *shooting* terbanyak dan masuk ke *ring* basket dengan cara konsep *BEEF* yang benar
4.	Penutup ; - Pendinginan - Evaluasi - Doa	10 menit	Peserta melakukan pendinginan dan evaluasi mengenai tes lalu diakhiri dengan doa.

PERTEMUAN 2

NO.	MATERI LATIHAN	WAKTU	KETERANGAN
1.	Pengantar : Dibariskan, Doa, Penjelasan materi untuk memulai latihan.	2 menit	Menjelaskan mengenai program yang akan dilakukan,
2.	Pemanasan : Lari ringan (Jogging) dan Pemanasan dinamis	15 menit	Peserta melakukan jogging terlebih dahulu, kemudian melakukan pemanasan dinamis.
3.	Latihan inti yang terdiri dari latihan *shooting* dengan konsep *BEEF* dan melakukan *pretest.*	45 menit	Seluruh peserta terlebih dahulu melakuan latihan *shooting*
4.	Penutup ; - Pendinginan - Evaluasi - Doa	10 menit	Peserta melakukan pendinginan dan evaluasi mengenai latihan yang dilakukan, lalu diakhiri dengan doa.

PERTEMUAN 3

NO.	MATERI LATIHAN	WAKTU	KETERANGAN
1.	Pengantar : Dibariskan, Doa, Penjelasan materi untuk memulai latihan.	2 menit	Menjelaskan mengenai *posttest* yang akan dilakukan, yaitu *shooting* dengan konsep *BEEF*
2.	Pemanasan : Lari ringan (Jogging) dan Pemanasan dinamis	15 menit	Peserta melakukan jogging terlebih dahulu, kemudian melakukan pemanasan dinamis.
3.	Siswa melakukan *Posttest shooting* 3 angka dengan konsep *BEEF*	45 menit	Setiap peserta akan diambil *shooting* terbanyak dan masuk ke *ring* basket dengan cara konsep *BEEF* yang benar
4.	Penutup ; - Pendinginan - Evaluasi - Doa	10 menit	Peserta melakukan pendinginan dan evaluasi mengenai latihan yang dilakukan, lalu diakhiri dengan doa.

Lampiran 4

Gambar 1. Shooting Sebelum melakukan konsep BEEF

Sumber : Dokumen Pribadi Peneliti

Gambar 2. Melakukan shooting dengan konsep BEEF

Sumber : Dokumen Pribadi Peneliti