

DAFTAR PUSTAKA

- Dwi, Septiana. 2017. *Peningkatan Kemampuan Lari Sprint Dengan Menggunakan Metode Latihan Lari Di Pasir Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Atletik SMK Negeri 1 Gombang Kabupaten Kebumen*. Kebumen. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta
- Fenanlampir, Albertus dan Muhammad Muhyi. 2015. *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: Andi.
- Husna. 2009. *100+ Permainan Tradisional Indonesia*. Yogyakarta: Cv. Andi Offset.
- Maksum, Ali. 2012. *Metodologi Penelitian*. Surabaya: UnesaUniversity Press.
- Rosmawati, Denie. 2017. “*Pengaruh Permainan Hijau Hitam Dan Permainan Boy-Boyan Terhadap Kecepatan Lari 30 Meter Ditinjau Dari Hasil Standing Board Jump Siswa Kelas IV SDN Karangtengah 2 Kandangan Kediri*.” Dalam Jurnal Keguruan Olahraga.
- Setiyawan, Hari. 2017. *Pengaruh Permainan Benteng Terhadap Hasil Belajar Nomor Lari 100M Pada Peserta Didik Kelas VIII SMP Terpadu Jombang*. Skripsi. Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suroto. 2015. *Edisi Pertama Atletik*. Surabaya: Unesa University Press.

- Suryo, Widodo dkk. 2014. “*Perbedaan Latihan Lari Cepat Ditambah Latihan Double Leg Bound Dan Alternate Leg Bound Terhadap Kecepatan Lari 50 Meter Pada Pelari Pemula*”. Dalam Jurnal JSSF, Vol. 3 (2).
- Taufik, Saleh. 2017. “*Metode Permainan Tradisional Boy-Boyan Untuk Meningkatkan Perkembangan Sosial Anak SD.*” Dalam Jurnal ELSE (Elementary School Education Journal, Vol. 1 (2b).
- Trisna, Ega. 2013. *Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Bandung: Alfabeta.
- Ulupi, Nirbita. 2016. *Penerapan Permainan Tradisional Pada Pembelajaran Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Terhadap Gerak Dasar Siswa*. Surabaya: Unesa.
- Wiarso, Giri. 2013. *Atletik*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wiarso, Giri. 2015. *Olahraga Dalam Perspektif Sosial, Politik, Ekonomi, IPTEK Dan Hiburan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Widodo, Catur Surya. 2014. “*Perbedaan Latihan Lari Cepat Ditambah Latihan Double Leg Bound dan Alternate Leg Bound Terhadap Kecepatan Lari 50 meter Pada Pelari Pemula*”. Dalam jurnal *Journal Of Sport Science and Fitness (JSSF)*. Vol.3. No.2.
- Mujahir, 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Surakarta: Yudhistira.

Lampiran 2



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus 1 : Jl. Ngopel Dadi III-B/37 Telp. (031)5053127, 5041097 Fax. (031)5662804 Surabaya 60234
Kampus II/1: Daimih Menanggal XII Telp. (031)8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234
<http://fkip.unipasby.ac.id/>

BERITA ACARA SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Umi Maslukhah
NIM : 165900215
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Olahraga Tradisional Boy-Boyan terhadap Kecepatan Lari Jarak Pendek 100m Siswa Kelas VII A SMP Negeri 48 Surabaya

| No | Tanggal | Materi Bimbingan | Pembimbing |
|----|------------|-----------------------------------|------------|
| 1 | 16-09-2019 | Latar Belakang | |
| 2 | 01-10-2019 | Batasan Masalah | |
| 3 | 15-10-2019 | Kerangka Konseptual | |
| 4 | 31-10-2019 | Desain Penelitian | |
| 5 | 12-11-2019 | Teknik Menentukan Populasi Sampel | |
| 6 | 21-11-2019 | Instrumen Penelitian | |
| 7 | 07-12-2019 | Analisis Data | |
| 8 | 20-12-2019 | Pembahasan | |
| 9 | 06-01-2020 | Kesimpulan dan Saran | |
| 10 | 14-01-2020 | ACC Skripsi | |

Selesai bimbingan skripsi tanggal 14 Januari 2020

Mengetahui,
Dekan FKIP,

Dekan, M.Pd.
98801031992031003

Pembimbing

Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd.
NIDN. 07112127502

Lampiran 1



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus II, Ngajidadi III-IV/37 Telp. (031)5053127, 5041097 Fax. (031)5662804 Surabaya 60234
Kampus II, Dukuhsenang XII Telp. (031)8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234
<http://fkip.unpasby.ac.id/>

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Umi Maslakhah
NIM : 165900215
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 22 Januari 2020
Judul Skripsi : Pengaruh Olahraga Tradisional Boy-Boyan terhadap Kecepatan Lari Jarak Pendek 100m Siswa Kelas VII A SMP Negeri 48 Surabaya
Penguji I : Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd.
Penguji II : Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.

| No | Materi Revisi | Penguji I | Penguji II |
|----|----------------------|-----------|------------|
| 1 | Abstrak | | |
| 2 | Kajian Teori | | |
| 3 | Hasil dan Pembahasan | | |
| 4 | Daftar Pustaka | | |
| 5 | Lampiran | | |

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu dihitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I,

Dosen Penguji II,

Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd.
NIDN. 07112127502

Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.
NPP/NIP. 14086951



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5041097 Fax: (031) 5042804 Surabaya 60245
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8261182, 8261183 Surabaya 60234.
Website : <http://fkip.unipasby.ac.id>

Unipa Surabaya

Nomor : 462/Ak.2/FKIP/XX/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

15 Oktober 2019

Yang Terhormat,
Kepala SMPN 48
di Surabaya

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala SMPN 48 Surabaya berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Umi Maslukkah
NIM : 165900215
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Penelitian : Pengaruh Olahraga Tradisional Boy-Boyan Terhadap Kecepatan Lari Jarak Pendek 100m Siswa Kelas VII A SMP Negeri 48 Surabaya
Waktu penelitian : 10 Oktober 2019 s/d 08 November 2019

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan,



Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi



PEMERINTAH KOTA SURABAYA
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 48 SURABAYA
Jl. Bratang Wetan No. 36 Surabaya 60245; ☎ (031) 5023755
E-mail: smpnegeri48sby@yahoo.co.id, smpnegeri48surabaya@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421 / 16 / 436.7.1.P48 / 2020

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **SRI RATNAWATI, M.Pd**
Jabatan : Kepala Sekolah
Nama Sekolah : SMP Negeri 48 Surabaya
Alamat Sekolah : Jl. Bratang Wetan No. 36 Surabaya

Memberikan ijin penelitian kepada :

Nama : Umi Maslukhab
NIM : 1659000215
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Penelitian : Pengaruh Olahraga Tradisional Boy-Boyan Terhadap Kecepatan Lari Jarak Pendek 100m Siswa Kelas VII A SMP Negeri 48 Surabaya
Waktu Penelitian : 10 Oktober 2019 – 08 November 2019

Surat keterangan ini digunakan untuk memberikan ijin melakukan penelitian penyelesaian penulisan skripsi.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya.

Surabaya, 08 Januari 2020
Kepala SMP Negeri 48 Surabaya



SRI RATNAWATI, M.Pd
NIP. 19720225 200801 2 005

Tembusan :
1. Arsip

Lampiran

Matrik Penelitian Kuantitatif

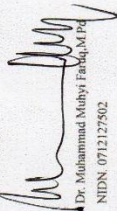
Judul : Pengaruh Olahraga Tradisional Boy-Boyan terhadap Kecepatan Lari Jarak Pendek 100m Siswa Kelas VII A SMP Negeri 48 Surabaya.

| No | Rumusan Masalah | Konsep | Variabel | Indikator Variabel | Hipotesis | Metode Penelitian | | Daftar Pustaka |
|----|---|--|--|--|--|--|--|---|
| | | | | | | Populasi Sampel | Teknik Pengumpulan Data | |
| 1. | <p>“Apakah ada pengaruh metode pembelajaran olahraga tradisional boy-boyan terhadap kecepatan lari jarak pendek 100m pada siswa kelas VII A SMP Negeri 48 Surabaya”</p> | <p>Pada penelitian dilakukan pengukuran kecepatan lari <i>sprint</i>, maka instrumen yang digunakan untuk pengukuran awal (<i>pretest</i>) maupun pengukuran akhir (<i>posttest</i>) adalah lari 100 meter. Tes lari merupakan instrumen tes keterampilan olahraga yang telah ada dan dinyatakan baku untuk mengetahui</p> | <p>a) Variabel Bebas adalah variabel yang dapat mempengaruhi variabel terikat. b) Variabel Terikat adalah variabel yang dapat dipengaruhi oleh variabel bebas.</p> | <p>a) Variabel Bebas meningkatkan kecepatan lari jarak pendek 100m b) Variabel Terikat meningkatkan kecepatan lari menggunakan metode pembelajaran tradisional</p> | <p>Apakah ada peningkatan kecepatan lari jarak pendek 100m dengan metode pembelajaran olahraga tradisional boy-boyan siswa kelas VII A SMPN 19 Surabaya.</p> | <p>a) Populasi penelitian ini adalah 50 siswa kelas VII A SMP Negeri 48 Surabaya. b) Sampel dalam penelitian ini adalah 20 siswa kelas VII A SMPN 19 Surabaya.</p> | <p>Teknik Pengumpulan Data Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan tes dan pengukuran. Proses pengumpulan data diawali dengan memberikan penjelasan pelaksanaan tes dan melakukan pemanasan. Pengambilan data dilakukan sebanyak 2 kali yaitu pada awal penelitian (<i>pretest</i>) dan akhir</p> | <p>Dwi, Septiana 2017. Peningkatan Kemampuan Lari Sprint Dengan Menggunakan Metode Latihan Lari Di Pasir Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Atletik SMK Negeri 1 Gombong Kabupaten Kebumen. Kebumen. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta Fenalanlampir, Albertus dan</p> |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--------------------------------------|---|
| | <p>kemampuan seseorang dalam bidang olahraga atletik, khususnya lari cepat atau <i>sprint</i>. Penelitian ini merupakan penelitian pra eksperimen, tujuan tes ini untuk mengukur kemampuan lari <i>sprint</i> 100 meter siswa kelas VII A SMP Negeri 48 Surabaya dengan cara setiap siswa melakukan lari <i>sprint</i> jarak 100 meter untuk diambil prestasi waktunya di lintasan lari yang sesungguhnya.</p> | | | <p>penelitian (<i>posttest</i>).</p> | <p>Muhammad Muihyi, 2015. Tes dan Pengukuran dalam Olahraga. Yogyakarta: Andi. Husna, 2009. 100+ Permainan Tradisional Indonesia. Yogyakarta: Cv. Andi Offset. Maksum, Ali, 2012. Metodologi Penelitian. Surabaya: UnesaUniversity Press.</p> |
|--|--|--|--|--------------------------------------|---|

| | | | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|--|--|
| | <p>Tidak ada ketentuan waktu terendah atau tertinggi. Keseluruhan hasil waktu yang dicapai tersebut murni sesuai dengan kemampuan tiap siswa.</p> | | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|--|--|

Mengetahui
Pembimbing I,



Dr. Muhammad Mulyi Farida, M.Pd
NIDN. 0712127502

Surbaya, 13 September 2019
Mahasiswa



Umi Maslulah
NIM 165900215















