

## DAFTAR PUSTAKA

- Hadi, Sutrisno. 2001. *Metodologi Penelitian*; Jilid 3. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- Hadi, Sutrisno. 2017. *Statistik*. Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Istyadi, Ari 2007. Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Panjang Lengan Dengan Hasil Servis Atas Bola Voli Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Ma Darul Ma'arif Pringapus Kab. Semarang Tahun Pelajaran 2006/2007. <https://lib.unnes.ac.id/1078/1/2661.pdf>. Diunduh 23 agustus 2019 pukul 21.16
- Jumain. 2017. Pengaruh Latihan Push-up dan Latihan Beban Dumbbell Terhadap Kemampuan Pukulan jodan Tzuki . <https://www.google.com/url?sa=t%source=web%rct=j%url=http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/PJKR/article/download>. Diunduh tanggal 1 desember 2020 pukul 19.28
- Muhyi, Muhammad dkk. 2012. *Permainan Bola Voli: Konsep Teknik Strategi dan Modifikasi*. Graha Pustaka Media, Surabaya.
- Rismadini, Anggita. 2017. Pengaruh Gabungan Latihan Kelentukan Power Terhadap Kelincahan Atlet Bola Voli Selabora Putra. [https://eprints.uny.ac.id/54294/1/SKRIPSI\\_Anggita%2520Rismadini.pdf](https://eprints.uny.ac.id/54294/1/SKRIPSI_Anggita%2520Rismadini.pdf). Diunduh 24 agustus 2019 pukul 12.49.
- Rohendi, Aep dan H. Etor Suwandar. 2018. *Metode Latihan dan Pembelajaran Bola Voli Untuk Umum*. Alfabeta. Bandung.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R&Q*. Alabeta. Bandung.

# Lampiran 1

Lampiran 1 : Format Revisi Skripsi



Unipa Surabaya

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I, Jl. Nggel Dadi III-IV/37 Telp. (031) 5053127, 5041007 Fax. (031) 5062804 Surabaya 60234  
Kampus II, Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

<http://fkip.unpasby.ac.id/>

## FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama : Klaudio Lainge Baluan Sikaraja  
NIM : 165900221  
Tanggal Ujian Skripsi : 20 Januari 2020<sup>28</sup>  
Judul Skripsi : Pengaruh Kelentukan Tubuh dan Kekuat Otot Lengan Terhadap Ketepatan Service Atas dalam Permainan Bola Voli Putra SMA ITP Surabaya  
Penguji I : Dr. Ujang Rohman, M.Kes  
Penguji II : Dr. H. Harwanto, ST., M.Pd

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II
1.	Abstrak	X	X
2.	Kata Pengantar + Daftar Pustaka	X	X
3.	Gambar	X	X
4.	Penulisan Tabel	X	X
5.	Instrument	X	X

Dosen Penguji I


Dr. Ujang Rohman M.Kes.

Dosen Penguji II,

Dr. H. Harwanto, ST., M.Pd.

Lampiran 2

Lampiran 2 : Berita Acara Bimbingan Skripsi



UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
 Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-1/37 Telp. (031) 5053127, 5041997 Fax. (031) 5662864 Surabaya 60234  
 Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60214.  
<http://fkip.unpasby.ac.id/>

---

**BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Klaudio Lainge Baluan Sikaraja  
 NIM : 165900221  
 Program Studi : Pendidikan Jasmani  
 Judul Skripsi : Pengaruh Kelentukan Tubuh dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli Putra SMA ITP Surabaya.

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	05-08-2019	Pengajuan Judul	
2	08-08-2019	Menyerahkan Bab 1	
3	12-08-2019	Menyerahkan Bab 2	
4	15-08-2019	Menyerahkan Bab 3	
5	19-08-2019	Revisi Bab 1, 2, 3	
6	22-08-2019	Bimbingan Setelah Pengambilan Data	
7	04-11-2019	Menyerahkan Bab 1, 2, 3, 4, 5	
8	28-11-2019	Revisi Bab 1, 2, 3, 4, 5	
9	09-12-2019	Abstrak	
10	29-12-2019	Revisi Abstrak	

Selesai bimbingan skripsi tanggal 13, Januari 2020

Mengetahui  
 Dekan FKIP,  
  
 Dr. Sukrisno, S.H., M.Si.  
 NIP. 196801031992031003

Dosen Pembimbing,  
  
 Dr. Harwanto, ST., M.Pd.  
 NIDN. 8902248/DY

30

## Lampiran 3



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I : Jl. Ngajip Duri, II-6/37 Telp. (031) 534-1067 Fax. (031) 5642834 Surabaya 60248  
Kampus II : Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8231182, 8231183 Surabaya 60234  
Website : <http://www.upgrisby.ac.id/>

Nomor : 379/Ak.2/FKIP/IX/2019 08 Oktober 2019  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yang Terhormat,  
Kepala SMA ITP  
di Surabaya

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala SMA ITP Surabaya berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Klandio Lainge Bahuan Sikaraja  
NIM : 165900221  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Penelitian : Pengaruh Ketentukan Tubuh dan Kekuatan Otot Lengan terhadap Ketepatan Servis Atas Permainan Bola Voli Putra SMA ITP Surabaya  
Waktu penelitian : 16 September 2019 s/d 16 November 2019

Demikian atas bantuan dan kejasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan,



Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

## Lampiran 4



PERKUMPULAN PEMBINA LEMBAGA PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI  
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA  
(PPLP PT PGRI SURABAYA)  
**SMA INTENSIF TARUNA PEMBANGUNAN**  
KAMPUS : Jl. Dukuh Menanggal XII/4 ☎ : (031) 8281182 Surabaya 60234  
Akta Notaris : Ny. Erna Anggrami Hutabarat, SH, M.Si., Tanggal 15-05-2019 Nomor : 7  
Keputusan Menkumham Nomor : AHU-0000485.AH.01.08 Tahun 2019 Tanggal 29-05-2019  
NSS : 304056028270 **TERAKREDITASI - A** NDS : 3035302804

### SURAT KETERANGAN

Nomor : 75/SMA "ITP"/HM/XI/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Menengah Atas Intensif Taruna  
Pembangunan Surabaya menerangkan bahwa :

Nama : **KLAUDIO LAINGE BALUAN SIKARAJA**  
NIM : **165900221**  
Program Studi : **Pendidikan Jasmani**

Telah melakukan Penelitian di SMA Intensif Taruna Pembangunan Surabaya  
dengan judul penelitian : **"PENGARUH KELENTUKAN TUBUH DAN KEKUATAN  
OTOT LENGAN TERHADAP KETEPATAN SERVIS ATAS PERMAINAN BOLA VOLI  
PUTRA SMA ITP SURABAYA."**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 18 November 2019

Kepala Sekolah,



**Dra. ERIEN ISMURDYAHWITA, M.Pd.**  
NPP : 196308041996101

# Lampiran 5

lampiran

Tabel IV  
Tabel Nilai-Nilai t

d.b.	Tingkat Signifikansi:							
	50%	40%	20%	10%	5%	2%	1%	0,1%
1	1,000	1,376	1,078	6,314	12,706	31,821	65,657	656,691
2	0,816	1,061	1,086	2,929	4,303	6,965	9,915	31,598
3	0,765	0,978	1,038	2,353	3,182	4,541	5,841	12,941
4	0,741	0,941	1,035	2,137	2,775	3,747	4,864	8,610
5	0,727	0,922	1,026	2,015	2,571	3,565	4,052	6,859
6	0,718	0,908	1,020	1,943	2,447	3,345	3,767	5,959
7	0,711	0,895	1,015	1,895	2,365	3,198	3,499	5,405
8	0,706	0,889	1,017	1,860	2,306	3,086	3,355	5,041
9	0,703	0,883	1,013	1,833	2,262	2,921	3,250	4,781
10	0,700	0,879	1,012	1,812	2,228	2,764	3,169	4,587
11	0,697	0,876	1,010	1,796	2,201	2,718	3,106	4,437
12	0,695	0,873	1,008	1,782	2,179	2,661	3,055	4,318
13	0,694	0,870	1,007	1,771	2,160	2,609	3,0,2	4,221
14	0,692	0,868	1,005	1,761	2,145	2,564	2,917	4,140
15	0,691	0,866	1,004	1,753	2,131	2,522	2,947	4,073
16	0,690	0,863	1,003	1,746	2,120	2,513	2,911	4,015
17	0,689	0,863	1,003	1,740	2,110	2,507	2,898	3,965
18	0,688	0,862	1,002	1,734	2,101	2,502	2,898	3,922
19	0,688	0,861	1,002	1,729	2,093	2,500	2,861	3,883
20	0,687	0,860	1,002	1,725	2,086	2,500	2,845	3,850
21	0,686	0,859	1,001	1,721	2,080	2,5,8	2,851	3,819
22	0,686	0,858	1,001	1,717	2,074	2,508	2,819	3,792
23	0,685	0,858	1,001	1,714	2,069	2,500	2,807	3,767
24	0,685	0,857	1,001	1,711	2,064	2,492	2,797	3,745
25	0,684	0,856	1,001	1,708	2,060	2,485	2,787	3,725
26	0,684	0,856	1,001	1,706	2,056	2,479	2,779	3,707
27	0,684	0,855	1,001	1,703	2,052	2,473	2,771	3,689
28	0,683	0,855	1,001	1,701	2,048	2,467	2,753	3,674
29	0,683	0,854	1,001	1,699	2,045	2,462	2,756	3,659
30	0,683	0,854	1,001	1,697	2,042	2,457	2,750	3,646
40	0,681	0,851	1,000	1,684	2,021	2,413	2,704	3,551
60	0,679	0,848	1,296	1,671	2,000	2,330	2,650	3,460
120	0,677	0,845	1,289	1,658	1,940	2,318	2,617	3,373
∞	0,674	0,842	1,282	1,645	1,940	2,326	2,576	3,291

Lampiran 6



