

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar belakang

Sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga populer di dunia umumnya. perkembangan sepakbola di Indonesia di tandai dengan berdirinya persatuan sepakbola seluruh Indonesia (PSSI) . Berdirinya PSSI semakin mendapat sambutan yang positif dari masyarakat sehingga menjadi pelopor berdirinya club-club sepakbola baik dari tingkat daerah maupun nasional,selanjut nya sepakbola menunjukkan sisi positif nya dalam membangun mental dan fisik masyarakat dan juga jadi ajang pembuktian jati diri serta media kopetensi yang sehat.

Sepakbola merupakan permainan beregu masing-masing regu berisi 11 pemain, dan salah satu nya adalah penjaga gawang permainan ini hampir seluruh di mainkan dengan menggunakan kaki, kecuali penjaga gawang yang di bolehkan menggunakan tangan nya di dalam daerahnya. Dalam perkembangannya permainan ini dapat di mainkan di luar lapangan (*out door*) dan di dalam ruangan tertutup (*in door*). Tujuan dari permainan sepakbola adalah memasukkan bola sebanyak – banyak nya bola ke gawang lawan dan mencegah lawan memasukkan bola ke gawang sendiri. Untuk dapat bermain dengan baik harus melakukan latihan yang teratur.

Untuk dapat bermain sepakbola dengan baik pemain di bekali dengan teknik dasar yang baik. Pemain yang memiliki teknik dasar yang baik pemain tersebut cenderung dapat bermain dengan baik pula. Ada beberapa teknik dasar yang perlu di miliki seorang pemain sepakbola adalah Menendang (*kicking*), Menghentikan (*stoping*), Menggiring (*Dribbling*), Menyundul (*Heading*), Merebut (*Tackling*), Lemparan kedalam (*Throw-in*) dan Menjaga gawang (*Goalkepping*). Selain itu pemain sepakbola juga harus memiliki kemampuan fisik yang baik untuk menunjang keterampilan bermain sepakbola. Dalam permainan sepakbola di butuhkan kondisi fisik yang baik untuk menunjang keterampilan bermain sepakbola seperti

kecepatan, kekuatan, daya tahan. Sukadianto (2011:235). Kemampuan fisik di bedakan menjadi 2 yaitu kemampuan fisik umum dan kemampuan fisik khusus, kemampuan fisik umum meliputi kekuatan, daya tahan, kecepatan, kelincahan, dan kelentukan, sedangkan kemampuan fisik khusus meliputi stamina, power, reaksi, koordinasi, ketepatan, dan keseimbangan.

Semua komponen kondisi fisik di atas harus di padukan sedemikian rupa agar dapat menjadi pemain sepakbola yang tidak hanya baik secara fisik namun juga teknik, taktik, dan mental. Sehingga dapat menjadi pemain yang berkualitas dan berprestasi. Pemain sepakbola memiliki keterampilan yang kompleks dan bersifat terbuka keterampilan sepakbola meliputi : menendang bola, mengiring bola, menyundul bola, merampas bola, melempar bola, menangkap bola, dan mengoper bola. Salah satu teknik dasar yang sangat penting dalam sepakbola adalah mengoper bola. Maka dari itu, setiap pemain sepakbola harus menguasai teknik mengoper bola dengan benar.

Mengoper bola sering juga di sebut dengan passing. Passing adalah memindahkan bola dari satu pemain ke pemain lain nya, untuk melakukan passing, bagian tubuh yang tepat adalah kaki. Ada beberapa cara dalam teknik passing dengan menggunakan kaki yaitu 1. Passing dengan bagian dalam kaki. 2. Passing dengan bagian samping luar kaki. 3. Passing dengan kura-kura kaki.

Tim SSB Putra Jambangan mamiliki kemampuan passing yang jelek, ketika beberapa pemain mengoper bola selalu tidak tepat dengan teman nya. Sehingga bola lebih mudah diambil oleh lawan. Untuk itu seorang pelatih perlu memilih metode atau bentuk latihan, mana yang akan di gunakan atau di terapkan dalam passing yang baik. Ada berbagai macam metode latihan untuk dapat meningkatkan kemampuan passing pada pemain SSB Putra jambangan. Salah satu nya adalah dengan latihan passing kearah yang sudah ditentukan dengan jarak yang bervariasi. Peneliti bermaksud

mengadakan penelitian Experimen untuk meningkatkan keterampilan passing.

Melalu pelatihan dengan metode menggunakan latihan passing kearah yang sudah di tentukan dengan jarak yang bervariasi. Di harapkan terdapat pengaruh yang dapat meningkatkan kualitas kemampuan passing seorang pemain sepakbola SSB Putra jambangan. Melihat latar belakang tersebut, maka peneliti merasa tertarik untuk mengadakan penelitian dengan mengambil judul “PENGARUH LATIHAN *PASSING* 5,10,15 METER TERHADAP KETEPATAN *PASSING* PADA SISWA SSB PUTRA JAMBANGAN SURABAYA”.

B. Batasan Masalah

Dalam penelitian ini akan di jelaskan arah penelitian, sehingga tidak terjadi salah penafsiran.

Untuk memperjelas arah peneliti, maka disini akan di jelaskan sebagian berikut :

Pada penelitian saat ini peneliti hanya membahas tentang pengaruh latihan *passing* 5,10,15 Meter terhadap ketepatan *passing* pada permainan sepakbola. Jadi pada dasarnya hanya membahas tentang masalah latihan variasi *passing* dan ketepatan *passing* pada sepakbola.

C. Rumusan Masalah

Atas dasar uraian diatas, rumusan masalah yang akan di ajukan dalam penelitian ini adalah: adakah pengaruh latihan *passing* 5,10,15 Meter terhadap kemampuan ketepatan *passing* ?

D. Tujuan penelitian

1. Tujuan umum

“untuk mengetahui adakah pengaruh latihan *passing* 5,10,15 meter terhadap ketepatan *passing* pada siswa SSB Putra jambangan Surabaya?”

2. Tujuan khusus
 - a. Untuk mengetahui data secara empiris tentang latihan *passing* 5,10,15 meter.
 - b. Untuk mengetahui data secara empiris tentang ketepatan *passing* pada pemain sepakbola.
 - c. Untuk mengetahui sejauh mana tingkat pengaruh latihan *passing* 5,10,15 Meter dengan ketepatan *passing* bola.

E. Manfaat penelitian

Hasil dari penelitian ini dapat di gunakan sebagai pertimbangan untuk :

1. Bagi pelatih
“pelatih dapat mengetahui variasi latihan *passing* bola”.
Bahan pertimbangan pelatih dalam program latihan
Mengetahui latihan yang efektif
2. Bagi Atlet
Atlet dapat meningkatkan kemampuan dalam sepakbola
Atlet dapat mengeluarkan potensi yang di miliknya
3. Bagi klub
Dapat menjadi bahan pertimbangan penyusunan program latihan di klub.
4. Bagi peneliti
Sebagai pengalaman di bidang penelitian yang objektif dalam ilmu keolahragaan khusus nya sepakbola.
Sebagai dasar penelitian yang serupa di masa yang akan datang.
5. Bagi pembaca
Sebagai dasar ilmu yang bisa` memberikan sedikit ilmu di bidang keolahragaan khususnya sepakbola.
Sebagai panduan untuk memperbaiki pembinaan cabang olahraga sepakbola