

**PENGARUH LATIHAN LARI CEPAT 60 METER
TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING
BOLA PADA CABANG OLAHRAGA SEPAK
BOLA SISWA KELAS 7 SMP N 21
SURABAYA**

SKRIPSI



Jusianto Sagalak

NIM 165900229

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

2020

**PENGARUH LATIHAN LARI CEPAT 60 METER
TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING
BOLA PADA CABANG OLAHRAGA
SEPAKBOLA SISWA KELAS 7
SMP N 21 SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

Jusianto Sagalak

NIM 165900229

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Olah : Iusianto Seguluk

NIM 165900229

Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Lari Cepat 60 Meter Terhadap Ketampilan Menggering Bola Pada Cabang Olahraga Sepakbola Siswa SMP N 21 Surabaya.

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Mengatahui :

Kepada pendidikan jasutani

Dosen pembimbing



Dr. Muhammad Muhyi, F., M.Pd.
NPP : 100256010Y

Dr. Drs. Abu Cholid, S.Pd. M.Pd
NIDN : 0720046203



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II : Jl. Dukuh Menenggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Jusianto Sagalak
NIM : 165900229
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Lari Cepat 60 meter Terhadap Keterampilan Menggiring bola Pada cabang Olahraga Sepakbola Siswa Kelas VII SMP N 21 Surabaya.

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Rabu
Tanggal : 22 Januari
Tahun : 2020

Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua

A handwritten signature over the stamp, which appears to be 'A. Subari, S.H., M.Si.'

2. Sekretaris

: Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota

: Dr. Luqmanul Hakim, S.Or., M.Pd

4. Anggota

: Dr. Drs. Abd Chofid, S.Pd., M.Pd

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jusianto Sagalak
Nim : 165900229
Program studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Demikian surat pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 20 januari 2020

Yang membuat pernyataan



Jusianto sagalak

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Persembahan/Motto	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv

BAB I PENDAHULUAN

Latar Belakang.....	1
Batasan Masalah.....	2
Rumusan Masalah	2
Tujuan Penelitian	2
Manfaat Penelitian.....	3

BAB II KAJIAN PUSTAKA

Dasar Teori	5
Pengertian permainan sepakbola	5
Pengertian lari cepat 60 meter	16
Pengertian keterampilan menggiring bola.....	17
Tinjauan Penelitian Yang Relevan.....	19
Kerangka Konseptual	19
Hipotesis	20

BAB III METODE PENELITIAN

Desain Penelitian.....	22
Populasi Dan Sampel Penelitian.....	22
Variabel Penelitian.....	23
Identifikasi Variabel.....	23
Definisi Operasional Variabel.....	23
Instrumen Penelitian	24
Teknik Pengumpulan Data.....	25

Teknik Analisis Data.....	26
---------------------------	----

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Hasil Penelitian.....	29
Pembahasan	34

BAB V PENUTUP

Simpulan.....	35
Saran	35

DAFTAR PUSTA	37
--------------------	----

Lampiran.....	42
---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Data hasil tes kelompok eksperimen	29
4.2 Data hasil tes kelompok kontrol	30
4.3 Tabel untuk <i>t-test</i>	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Teknik menendang bola.....	7
Teknik menghentikan bola.....	7
Teknik menggiring bola.....	8
Teknik menyundul bola	8
Teknik <i>ball feeling</i>	9
Teknik <i>passing</i>	9
Teknik <i>dribbling</i>	10
Teknik <i>kontrolling</i>	10
Teknik <i>shooting</i>	11
2.10 Teknik <i>heading</i>	11
2.11 lapangan sepakbola.....	12
2.12 Bola.....	12
2.13 Teknik lari cepat	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat permohonan izin penelitian.....	44
Lampiran 2 Surat keterangan penelitian.....	45
Lampiran 3 Tabel Nilai-nilai t	46
Lampiran 4 Foto pelaksanaan penelitian	47