

**ANALISIS MENGENAI MOTIVASI BEROLAHRAGA
PADA REMAJA USIA 16-19 TAHUN DIMASA
PANDEMI *COVID-19***

SKRIPSI



**BIANCA LARASATI RINDIO WILLA
NIM 175900124**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2021**

**ANALISIS MENGENAI MOTIVASI BEROLAHRAGA
PADA REMAJA USIA 16-19 TAHUN DIMASA
PANDEMI *COVID-19*
(Gereja Mahanaim Surabaya)**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas
PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi Sebagian
Persyaratan dalam memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
dalam Program Studi Pendidikan Jasmani

**BIANCA LARASATI RINDIO WILLA
NIM 175900124**

**UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
PRODI PENDIDIKAN JASMANI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : **Bianca Larasati Rindio Willa**
NIM : 175900124
Judul Skripsi : Analisis Mengenai Motivasi Berolahraga Pada
Remaja Usia 16-19 Tahun Dimasa Pandemi
Covid-19.

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 17 Februari 2021

Mengetahui,
Kaprosdi Pendidikan Jasmani

Pembimbing,



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0724097301




Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0724097301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Bianca Larasati Rindio Willa dengan judul Analisis Mengenai Motivasi Pada Remaja Usia 16-19 Tahun Dimasa Pandemi Covid-19, telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Pada tanggal 17 Februari 2021

Dewan Penguji:

1. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. Ketua 


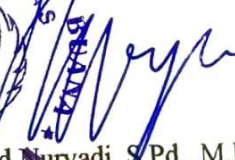
2. Dr. Ujang Rohman, M.Kes. Anggota 

3. Dr. Hayati, dr., M.Kes. Anggota 

Mengetahui
Dekan
UNIVERSITAS PGRI
ADIBUANA SURABAYA
* * *
FPE
SURABAYA
Dr. Santika Reantika Hadi, M.Kes.



Mengetahui
Ketua Program Studi
UNIVERSITAS PGRI
ADIBUANA SURABAYA
* * *
FPE
SURABAYA
Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bianca Larasati Rindio Willa
NIM : 175900124
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogik dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 11 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



Bianca Larasati Rindio Willa

MOTTO

*“do what you wanna do, don’t regret it
YOU ARE PRECIOUS”*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas seluruh berkat, rahmat, dan karunia-Nya skripsi yang berjudul “Analisis Mengenai Motivasi Berolahraga Pada Remaja Usia 16-19 Tahu Dimasa Pandemi *Covid-19*” dapat penulis selesaikan dengan lancar. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana strata satu (S1) Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Selama penyusunan skripsi, penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Maka dari itu penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Santika Hadi., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Achmad Nuryadi S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, dan juga selaku Dosen Pembimbing penulis. Terima kasih atas semua saran, bimbingan, dan juga motivasi yang telah bapak berikan kepada penulis, baik sebelum dan selama proses penyusunan skripsi.
3. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Jurusan S1 Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, terima kasih atas ilmu dan bimbingan yang diberikan kepada penulis selama belajar.
4. Kedua orang tua penulis, Bapak Obet Rih S.Pd. dan Ibu Anastasia Farida Y. S.Pd., yang telah membesarkan, mendidik, dan memberikan dukungan serta doa yang tanpa henti. Tanpa mereka, penulis tidak akan menjadi sebagaimana sekarang dan penulis tidak akan mampu membalas jasa dan kebaikan beliau. Semoga segala kebaikan dan rahmat selalu diberikan kepada beliau.
5. Roger Lew S.Psi., selaku partner, teman, dan orang tersayang yang selalu menghibur, mendukung selama penulis mengalami kesulitan baik rohani dan jasmani.
6. Teman-teman Ko Danny, Joanna Patricia yang menjadi pelipur lara dan menemani kehidupan penulis selama penulis berada pada masa kuliah.

7. Aprilian Adhani, selaku teman yang telah meminjamkan laptopnya agar penulis dapat mengerjakan skripsi ini.
8. Teman-teman Pendidikan Jasmani 2017 atas pengalaman, cerita, dan waktu yang telah dilalui bersama.
9. Berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas semua dukungan, bimbingan, dan doa dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima segala bentuk kritik dan saran. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat berguna bagi seluruh pihak internal dan eksternal Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Surabaya, 17 Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah	4
C. Pertanyaan Penelitian	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Batasan Istilah	6
BAB II	8
LANDASAN TEORI	8
A. Kajian Pustaka	8
1. Deskripsi Teori	8

B.	Penelitian Terdahulu yang Relevan	24
C.	Kerangka Konseptual	26
BAB III	27
METODEOLOGI PENELITIAN	27
A.	Pendekatan Penelitian	27
B.	Data dan Sumber Data	28
D.	Teknik Analisis Data	31
E.	Keabsahan Data	32
BAB IV	34
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A.	Hasil Penelitian	34
1.	Deskripsi Lokasi Penelitian	34
2.	Proses Wawancara	34
2.	Pembahasan	56
BAB V	60
PENUTUP	60
A.	Simpulan	60
B.	Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Table 4.1 Daftar Narasumber	35
-----------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Piramida Kebutuhan Maslow	17
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian.....	64
Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian	65
Lampiran 3. Format Revisi.....	66
Lampiran 4. Kisi-kisi Pedoman Wawancara	69
Lampiran 5. Hasil Wawancara	71
Lampiran 6, KuisisionerGoogle Form.....	74

