

**PENGARUHTENDANGAN DENGAN TEKNIK KURA-KURA
KAKI TERHADAP KEMAMPUAN *TENDANGAN PINALTI*
PADA ATLET SSB JENGALA FC**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

Disusun Oleh :

Patrisius Pitu Bata Nida

(175900017)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2021**

**PENGARUH TENDANGAN DENGAN TEKNIK KURA-KURA
KAKI TERHADAP KEMAMPUAN *TENDANGAN PINALTI*
PADA ATLET SSB JENGGALA FC**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi

**Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi
sebagian Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan**

pada Program Studi Pendidikan Jasmani

Patrisius Pitu Bata Nida

NIM 175900017

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Patrisius Pitu Bata Nida

NIM : 175900017

Judul Penelitian : Pengaruh Latihan Tendangan Dengan Teknik Kura-Kura Kaki Terhadap Kemampuan *Tendangan Pinalti* Pada Atlet SSB JENGALA FC.

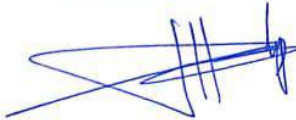
Surabaya,

Pembimbing I,



Dr. Hayati, dr., M.Kes
NIDN 0030087007

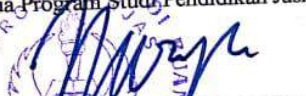
Pembimbing II,



Shandy Pieter, S.Pd., M.Pd.
NPP 1512752/DY

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



Achmad Nurvadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0724097301



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Oleh Patrisius Pitu Bata Nida telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 10 Februari 2021

Dewan Penguji

- | | | | |
|----|---|---------|---|
| 1. | <u>Dr. Hayati, dr., M.Kes</u>
NIDN 0030087007 | Ketua |  |
| 2. | <u>Shandy Pieter, S.Pd., M.Pd.</u>
NPP1512752/DY | Anggota |  |
| 3. | <u>Dr. Harwanto, S.T., M.Pd.</u>
NPP 8902248/DY | Anggota |  |


Mengesahkan

Mengetahui

Dekan FPP,

Ketua Program Studi,


Dr. Santika Rentina Hadi, M.Kes
NIP 196702091990051002


Achmad Nurvadi, S.Pd., M. Pd.
NIDN 0724097301

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Patrisius Pitu Bata Nida

NIM : 175900017

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Fakultas : Fakultas Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 10 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Patrisius Pitu Bata Nida

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan anugerah-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan Tendangan Dengan Teknik Kura-Kura Kaki Terhadap Kemampuan *Tendangan Pinaltipada* atlet SSB JENGALA FC”

Peneliti berusaha keras dan sudah berupaya yang terbaik dalam menyelesaikan laporan ini, peneliti sudah banyak mendapatkan bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. M. Subandowo, M.S, Selaku rector Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah member izin dan fasilitas untuk menyusun skripsi ini.
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes, selaku dekan fakultas pedagogi dan psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah member izin untuk penyusuna skripsi ini.
3. Bapak Achmad Nuryadi, S.pd., M.Pd Kaprodi Penjas Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, yang telah memberikan tempat untuk saya menuntut ilmu dan mengembangkan ilmu pengetahuan saya serta member saya pembelajaran tentang tata cara dan proses pembuatan skripsi yang baik.
4. Ibu dr. Hayati, M. Kes dan Bapak Sandy Pieter P, S.Pd., M.Pd. dosen pembimbing proposal yang selalu membantu dalam ketuntasan pengerjaan proposal penulis.
5. Bapak dan ibu Dosen Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang telah memberikan bekal ilmu pendidikan yang bermanfaat kepada penulis, selama mengikuti perkuliahan di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
6. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulis skripsi ini, maka segala bentuk saran, serta kritik yang dapat membangun dan memberikan masukan yang positif sangat

penulis harapkan. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua, Amin.

Surabaya, 10 Februari 2021

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Skripsi	iv
Abstrak	v
Abstract	vii
Halaman Motto.....	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Deefinisi Operasional	3
E. Variabel Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kajian Pustaka	7
B. Penelitian Terdahulu	19
C. Kerangka Konseptual.....	21
D. Hipotesis	22

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	23
B. Populasi & Sampel	24
C. Teknik Pengumpulan Data.....	25
D. Teknis Analisis Data.....	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Penyajian Data	33
B. Analisis Data.....	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA 48

LAMPIRAN 50

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Data <i>Pre-test</i> 40 Atlet.....	33
4.2 Hasil <i>Pre-test (shoot on target)</i> Kelompok Eksperimen	35
4.3 Hasil <i>Pre-test (shoot on target)</i> Kelompok Kontrol	36
4.4 Hasil <i>Post-test (shoot on target)</i> Kelompok Eksperimen.....	37
4.5 Hasil <i>Post-test (shoot on target)</i> Kelompok Kontrol.....	38
4.6 <i>Pre-test Post-test (shoot on target)</i> KelompokEksperimen... 	39
4.7 Hasil <i>Pre-test Post-test (shoot on target)</i> Kelompok Kontrol	40
4.8 Perhitungan Mean Kelompok Eksperimen Dan Kontrol ...	41
4.9 Statistik Awal (<i>shoot on target</i>) Kelompok Eksperimen	42
4.10 Statistik Awal (<i>shoot on target</i>) Kelompok Kontrol.....	42
4.11 Uji <i>Paired Sampel Test</i> Kelompok Eksperimen.....	44
4.12 Uji <i>Paired Sampel Test</i> Kelompok Kontrol.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Sikap Awal Saat Melakukan <i>Shooting</i>.....	15
2.2 Letak Perkenaan Kaki Tumpu.....	16
2.3 Letak Perkenaan Kaki Pada Bola.....	17
2.4 Bagian Bola Yang Ditendang.....	18
2.5 Pandangan Mata Saat Melakukan <i>Shooting</i>.....	19
3.1 Instrumen Tendangan Pinalti (<i>shoot on target</i>)	28

DAFTAR GRAFIK

Gambar	Halaman
4.1 Histogram Kelompok Eksperimen.....	43
4.2 Histogram Kelompok Kontrol.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Surat Ijin Penelitian	50
Surat Keterangan Penelitian	51
Daftar Nama Atlet SSB JENGGALA FC.....	52
Tabel <i>Pre-test</i> 40 Atlet SSB JENGGAL FC.....	54
Hasil <i>Pre-test</i><i>Post-test</i> (<i>shoot on target</i>) Kelompok Esperimen...	56
Hasil <i>Pre-test</i> <i>Post-test</i> (<i>shoot on target</i>) Kelompok Kontrol.....	57
Statistik Awal (<i>shoot on target</i>) Kelompok Eksperimen.....	58
Statistik Awal (<i>shoot on target</i>) Kelompok Kontrol.....	58
Grafik Histogram Kelompok Eksperimen Dan Kontrol	59
Uji T Kelompok Eksperimen Dan Kontrol	60
Program Latihan	61
Dokumentasi	67

