

DAFTAR PUSTAKA

- Andreas J. F. Lumba. 2018. “Peningkatan Kualitas Latihan Daya Tahan Atlet Tinju”. *Jurnal Kepeatihan Olahraga* Vol. 1 No.1, hal. 1-7.
- Arista Kiswanto. 2016. “Pembinaan Mental Bagi Atlet Pemula Untuk Membantu Pengendalian Agresifitas”. *Jurnal Konseling*. Vol. 2 No. 1, hal 81-89.
- Bompa, T.O., 1994. *Theory and Methodology of Training*, 3rd edition, Toronto, Ontario: Kendall/Hunt Publishing Company
- Dewantoro Fardiansah. 2015. “Pembinaan Olahraga Tinju Amatir Di Sasana Delta Boxing Camp Kabupaten Tegal Dan Sasana Pertina Kota Tegal Tahun 2013”. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*. Vol. 4 No. 4, hal 1714-1718.
- Fakihani Berrezokhy, Uray Gustian, Isti Dwi Puspitawati. 2020. “Analisis Kemampuan Fisik Atlet Tinju Amatir Kalimantan Barat”. *Jurnal Pendidikan Olahraga*. Vol.9 No.1, hal 109-122.
- Firman, M. 2014. *Analisis Perbandingan Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola Dengan Pemain Futsal*. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia Bandung.
- Rukmana, G. S., Fanni Putri Diantina. 2019. “Korelasi Mental Toughness dengan Kecemasan Bertanding pada Atlet Tinju di Rumah Cemara Boxing Camp”. *Jurnal Psikologi*. Vol. 5 No. 1. hal 103-108
- Hanafi, Brahmana, Gatot, (2019). *METODOLOGI KEPELATIHAN OLARAGA*, Surabaya: CV. Jakad Media Publishing
- Harsono 2017. *KEPELATIHAN OLARAGA*, Bandung: PT TEMAJA ROSDAKARYA
- <https://covid19.go.id/p/regulasi/surat-edaran-menteri-pemuda-dan-olahraga-no-6111menporavi2020>. Diakses, 5 Desember 2020 pukul 19.35

https://infeksiemerging.kemkes.go.id/download/REV04_Pedoman_P2_COVID-19_27_Maret2020_TTD1.pdf. Diakses, 3 Desember 2020 pukul 19.35

<https://www.kemkes.go.id/article/view/20032700001/kasus-positif-covid-19-jumat-27-maret-capai-1046.html>. Diakses, 3 Desember 2020 pukul 18.17

Hulfian, Mawardi. 2018. “Aplikasi Air Alert Training Untuk Komponenbiomotorik Dasar Pemain Sepak Bola Ekstrakurikuler Sman 1 Montong Gading”. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*. Vol. 5 No. 2. hal 66-70.

Jauhar Irsyad Al Kindi. 2016. *Tingkat Kondisi Fisik Peserta Ekstrakurikuler Futsal Putra Kelas Khusus Olahraga Di SMA N 2 Ngaglik Dan SMA N 1 Seyegan Kabupaten Sleman DIY*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta

Langga, Supriyadi. 2016. “Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket SMP N 18 Malang”. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, Vol. 1 No. 1, hal 90-104

Kusumawati, M., Apta Mylsidayu. 2015. “Analisis Anxiety Atlet Porda Kota Bekasi”. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*. Vol. 6 No.1. hal 1-16

Nugroho Susanto. 2020. “Pengaruh Virus Covid 19 Terhadap Bidang Olahraga Di Indonesia”. *Jurnal Stamina*. Vol. 3 No. 3, hal 145-153

Algani, P. W., M. Salis Yuniardi, Alifah Nabilah Masturah. 2018. “Mental Toughness dan Competitive Anxiety pada Atlet Bola Voli”. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. Vol. 6 No.1, hal 93-101.

Prof. Dr. dr. James Tangkudung, SportMed., M.Pd. Apta Mylsidayu, S.Pd.Kor., M.Or. 2017. *Mental Training Aspek-Aspek Psikologi Dalam Olahraga*. Bekasi. Penerbit Cakrawala Cendekia

- Ra'ifa Istifanny Yunida. 2019. *Perbedaan Kondisi Fisik Dan Performance Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Inti Dan Cadangan Di SMA Negeri 1 Pundong*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta
- Setyo, B. 2012. *Metodologi Latihan Olahraga*: Malang: Penerbit Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Sugiyono, P. D. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. In ALFABETA CV. Alfabeta, CV.
- Tjung Haw Sin. 2019. "Tinjauan Kemampuan Kondisi Fisik Atlet Tinju PERTINA Kabupaten Tanah Datar". *Jurnal Patriot*. Vol.2 No. 1, hal 64-69

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
Kampus II: Jl. Dukuah Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60254.

Nomor : 288/Ak.1/FPP/I/2021
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua
Dragon Boxing Camp
Simo Gunung Barat 1 No. 11
di Surabaya
Dengan hormat,

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua Dragon Boxing Camp berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : RICHARD PUTRANTO
NIM : 175900008
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Judul Penelitian : EFEK PANDEMI COVID 19 TERHADAP
KONDISI FISIK DAN
MENTAL BERTANDING ATLET TINJU
DRAGON BOXING CAMP SURABAYA

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 7 Januari 2021



Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

Lampiran 2 Surat Balasan Dari Dragon Boxing Camp

Surabaya, 9 Januari 2021

Nomor : -
Lampiran : -
Perihal : Surat balasan

Kepada Yth:
Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.
Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
Di tempat

Dengan hormat,

Merujuk pada surat yang diberikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, nomor 288/Ak.1/FPP/I/2021, tanggal 7 Januari 2021, perihal mengenai surat izin penelitian untuk penyelesaian akhir masa studi, saya **Anthony Pooche Pangalila** pelatih tinju Dragon Boxing Camp Surabaya memberikan izin perihal permohonan izin penelitian kepada :

Nama : RICHARD PUTRANTO
NIM : 175900008
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini saya menginformasikan bahwa mahasiswa tersebut sudah melakukan penelitian untuk tugas akhir disasana tinju Dagon Boxing Camp Surabaya. Demikain pemberitahuan atas jawaban saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Pelatih,



Anthony Pooche Pangalila

Lampiran 3 Hasil Uji Normalitas

800m Descriptives

			Statistic	Std. Error
SEBELUM_PANDEMI	Mean		205,7500	6,30311
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	185,6907	
		Upper Bound	225,8093	
	5% Trimmed Mean		205,8333	
	Median		206,5000	
	Variance		158,917	
	Std. Deviation		12,60622	
	Minimum		190,00	
	Maximum		220,00	
	Range		30,00	
	Interquartile Range		24,25	
	Skewness		-,319	1,014
	Kurtosis		,115	2,619
	NEW_NORMAL	Mean		245,0000
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	224,1313	
		Upper Bound	265,8687	
5% Trimmed Mean			245,2222	
Median			247,0000	
Variance			172,000	

Std. Deviation	13,11488	
Minimum	230,00	
Maximum	256,00	
Range	26,00	
Interquartile Range	24,00	
Skewness	-,312	1,014
Kurtosis	-4,226	2,619

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SEBELUM_PANDEMI	,164	4	.	,995	4	,982
NEW_NORMAL	,299	4	.	,844	4	,206

400m

Descriptives

		Statistic	Std. Error
SEBELUM_PANDEMI	Mean	117,5000	1,89297
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	111,4757	
	Upper Bound	123,5243	
	5% Trimmed Mean	117,6667	
	Median	119,0000	
	Variance	14,333	
	Std. Deviation	3,78594	
	Minimum	112,00	

	Maximum		120,00	
	Range		8,00	
	Interquartile Range		6,50	
	Skewness		-1,659	1,014
	Kurtosis		2,615	2,619
NEW_NORMAL	Mean		133,2500	1,70171
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	127,8344	
		Upper Bound	138,6656	
	5% Trimmed Mean		133,1667	
	Median		132,5000	
	Variance		11,583	
	Std. Deviation		3,40343	
	Minimum		130,00	
	Maximum		138,00	
	Range		8,00	
	Interquartile Range		6,25	
	Skewness		1,199	1,014
	Kurtosis		1,979	2,619

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SEBELUM_PANDEMI	,303	4	.	,791	4	,086
NEW_NORMAL	,279	4	.	,923	4	,556

200m Descriptives

			Statistic	Std. Error
SEBELUM_PANDEMI	Mean		80,5000	2,62996
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	72,1303	
		Upper Bound	88,8697	
	5% Trimmed Mean		80,3333	
	Median		79,0000	
	Variance		27,667	
	Std. Deviation		5,25991	
	Minimum		76,00	
	Maximum		88,00	
	Range		12,00	
	Interquartile Range		9,50	
	Skewness		1,443	1,014
	Kurtosis		2,235	2,619
	NEW_NORMAL	Mean		140,2500
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	133,8356	
		Upper Bound	146,6644	
5% Trimmed Mean			140,1111	
Median			139,0000	
Variance			16,250	
Std. Deviation			4,03113	

Minimum	137,00	
Maximum	146,00	
Range	9,00	
Interquartile Range	7,25	
Skewness	1,469	1,014
Kurtosis	2,031	2,619

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SEBELUM_PANDEMI	,288	4	.	,887	4	,369
NEW_NORMAL	,275	4	.	,871	4	,304

100m Descriptives

		Statistic	Std. Error
SEBELUM_PANDEMI	Mean	75,7500	3,19831
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	65,5716
		Upper Bound	85,9284
	5% Trimmed Mean	75,5000	
	Median	73,5000	
	Variance	40,917	
	Std. Deviation	6,39661	
	Minimum	71,00	

	Maximum		85,00	
	Range		14,00	
	Interquartile Range		11,25	
	Skewness		1,608	1,014
	Kurtosis		2,484	2,619
NEW_NORMAL	Mean		133,2500	1,65202
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	127,9925	
		Upper Bound	138,5075	
	5% Trimmed Mean		133,2222	
	Median		133,0000	
	Variance		10,917	
	Std. Deviation		3,30404	
	Minimum		130,00	
	Maximum		137,00	
	Range		7,00	
	Interquartile Range		6,25	
	Skewness		,229	1,014
	Kurtosis		-3,869	2,619

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SEBELUM_PANDEMI	,297	4	.	,834	4	,180
NEW_NORMAL	,252	4	.	,916	4	,513

Lampiran 4 Uji Homogenitas

800m

Test of Homogeneity of Variances

		Levene			
		Statistic	df1	df2	Sig.
Hasil	Based on Mean	,221	1	6	,655
	Based on Median	,199	1	6	,671
	Based on Median and with adjusted df	,199	1	4,875	,675
	Based on trimmed mean	,220	1	6	,655

ANOVA

Hasil

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	3081,125	1	3081,125	18,622	,005
Within Groups	992,750	6	165,458		
Total	4073,875	7			

400m

Test of Homogeneity of Variances

		Levene			
		Statistic	df1	df2	Sig.
HASIL	Based on Mean	,068	1	6	,803
	Based on Median	,017	1	6	,900
	Based on Median and with adjusted df	,017	1	5,688	,900
	Based on trimmed mean	,048	1	6	,834

ANOVA

HASIL

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	496,125	1	496,125	38,286	,001
Within Groups	77,750	6	12,958		
Total	573,875	7			

200m

Test of Homogeneity of Variances

		Levene			
		Statistic	df1	df2	Sig.
Hasil	Based on Mean	,216	1	6	,658
	Based on Median	,100	1	6	,763
	Based on Median and with adjusted df	,100	1	5,594	,764
	Based on trimmed mean	,191	1	6	,678

ANOVA

Hasil

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	7140,125	1	7140,125	325,167	,000
Within Groups	131,750	6	21,958		
Total	7271,875	7			

100m

Test of Homogeneity of Variances

		Levene			
		Statistic	df1	df2	Sig.
Hasil	Based on Mean	,771	1	6	,414
	Based on Median	,720	1	6	,429
	Based on Median and with adjusted df	,720	1	3,472	,451
	Based on trimmed mean	,771	1	6	,414

ANOVA

Hasil

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	6272,000	1	6272,000	273,687	,000
Within Groups	137,500	6	22,917		
Total	6409,500	7			