

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang**

Menurut (Kartiasih, 2011), Setiap orang menginginkan rambut yang sehat untuk melindungi kepala dan memberikan tampilan yang menarik. Namun, kondisi dan kesehatan rambut setiap orang berbeda-beda karena lesesha yang mempengaruhi. Beberapa lesesha yang mempengaruhi kesehatan rambut, Sani menjelaskan ada beberapa lesesha yang mempengaruhi kesehatan rambut seperti, pengeritingan, pengeringan, pelurusan dan pengeritingan. Rambut yang tidak sehat menyebabkan beberapa gejala, salah satunya adalah rambut mengering dengan baik yang menyebabkan rambut mudah rontok. Menurut survey yang dilakukan sebuah majalah nasional, 36 persen lesesha Indonesia dan 16 persen pria mengalami masalah kerontokan rambut.

Menurut Basuki dalam Rostamailis, dkk, (2009: 16) menjelaskan tentang rambut yaitu helaian seperti benang tipis yang tumbuh dari bawah permukaan kulit, dan dibentuk oleh lapisan sel yang tertutup lapisan yang tersusun dan bentuknya seperti sisik ikan pada lapisan luarnya, terdiri dari zat *horney* atau disebut *keratin*. Berbagai produk perawatan rambut dengan keunggulan masing-masing telah banyak diproduksi untuk menjaga kesehatan rambut dan sebagai pemicu pertumbuhan rambut baik dengan bahan herbal maupun kimia namun beberapa produk kimia memberikan efek yang beragam dalam pemakaiannya. Produk kosmetik yang banyak beredar di masyarakat umumnya mengandung zat aktif sintetik. Untuk mencegah efek samping penggunaan produk sintetik, masyarakat beralih menggunakan produk dengan zat aktif herbal. Karena penggunaan obat sintetik dapat menimbulkan efek samping, sehingga untuk menghindari efek samping yang tidak diinginkan pengobatan alternatif menggunakan tanaman herbal. Tanaman yang digunakan sebagai penumbuh rambut secara alami mudah untuk diperoleh (Hendriani et al., 2019).

Kekayaan alam Indonesia yang melimpah, terutama dari segi keanekaragaman floranya. Beberapa tanaman yang secara empiris digunakan oleh masyarakat untuk merangsang pertumbuhan rambut dan banyak didasarkan

secara ilmiah (Dinda et al., 2020). Banyak bahan-bahan alami yang berasal dari tumbuh-tumbuhan yang dapat digunakan untuk bahan aktif pembuatan sediaan kosmetik salah satunya adalah *aloe vera* atau lidah buaya. Salah satu nutrisi yang dibutuhkan rambut adalah vitamin A yang banyak terkandung dalam lidah buaya, sehingga kosmetik perawatan kulit kepala dan rambut perlu ditambahkan ekstrak lidah buaya agar kebutuhan nutrisi rambut terpenuhi. Selain itu lidah buaya mudah didapat dan cara pembuatan ekstrak sendiri juga mudah. Lidah buaya (*Aloe vera*) dapat digunakan untuk merawat rambut karena memiliki nutrisi untuk pertumbuhan rambut, lidah buaya mengandung suatu enzim yang berperan sebagai kesehatan yang merangsang pertumbuhan rambut.

Lidah buaya (*Aloe vera*) yang bermanfaat untuk mengatasi masalah kerontokan rambut, lidah buaya *Aloe vera* mempunyai sifat anti-inflamasi yang mampu melumpuhkan Androgenetic alopecia penyebab kerontokan rambut. Lidah buaya (*Aloe vera*) yang bermanfaat untuk mengatasi rambut rontok, melembutkan rambut, melembabkan kulit kepala, rambut berminyak, dan kering karena dapat menyeimbangkan pH sehingga cocok digunakan untuk semua jenis kulit kepala dan rambut. Lidah buaya telah dikenal sejak zaman dahulu yang memiliki banyak manfaat, sehingga dapat digunakan sebagai bahan kosmetik, obat, makanan dan lain-lain. Pada zaman dahulu penggunaan lidah buaya (*Aloe vera*) dengan cara yang tradisional, namun dengan perkembangan zaman lidah buaya ini digunakan dengan cara yang modern. Lidah buaya (*Aloe vera*) yang digunakan sebagai bahan kosmetik salah satunya yaitu, kosmetik *treatment hair mask* untuk rambut rontok.

Berdasarkan penjelasan diatas, maka peneliti akan melakukan penelitian tentang “*treatment hair mask* menggunakan *Aloe Vera Gel* untuk perawatan kulit kepala dan rambut rontok”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui keefektifitasan dari tanaman *Aloe Vera* yang diolah menjadi gel dan dipergunakan untuk mengatasi permasalahan kulit kepala dan rambut rontok.

## **B. Rumusan Masalah**

1. Bagaimana cara pembuatan *hair mask gel aloe vera* untuk perawatan kulit kepala dan rambut rontok?
2. Bagaimana cara mengaplikasikan *hair mask gel aloe vera* untuk perawatan kulit kepala dan rambut rontok?
3. Bagaimana hasil dari perawatan kulit kepala dan rambut rontok dengan menggunakan *hair mask gel aloe vera*?

## **C. Tujuan Penelitian**

1. Untuk mengetahui cara pembuatan *hair mask gel aloe vera* untuk perawatan kulit kepala dan rambut rontok.
2. Untuk mengetahui cara mengaplikasikan *hair mask gel aloe vera* untuk perawatan kulit kepala dan rambut rontok.
3. Untuk mengetahui hasil dari perawatan kulit kepala dan rambut rontok dengan menggunakan *hair mask gel aloe vera*.

## **D. Manfaat Penelitian**

1. Mendapatkan informasi mengenai cara pembuatan *hair mask gel aloe vera* untuk perawatan kulit kepala dan rambut rontok
2. Mendapatkan informasi mengenai cara mengaplikasikan *hair mask gel aloe vera* untuk perawatan kulit kepala dan rambut rontok.
3. Mendapatkan informasi mengenai hasil dari perawatan kulit kepala dan rambut rontok dengan menggunakan *hair mask gel aloe vera*

## E. Ruang Lingkup

### 1. Rambut

Rambut atau yang sering disebut juga dengan “bulu” berbentuk menyerupai benang yang terdapat pada seluruh bagian tubuh kecuali telapak tangan, telapak kaki, mulut dan kuku.

### 2. Lidah Buaya (*Aloe Vera*)

Lidah Buaya (Lidah Buaya Latin: *Aloe barbadensis Milleer*) adalah tumbuhan yang memiliki bagian daging yang tebal. Tumbuhan ini memiliki sifat menahun yang bisa bertumbuh di iklim tropis, semi-tropis dan kering. Lidah buaya memiliki banyak manfaat salah satunya bisa sebagai kosmetik pertumbuhan rambut, sebagai obat penyembuhan luka, sebagai perawatan kulit dan lain sebagainya.

### 3. Macam-Macam Lidah Buaya (*Aloe Vera*)

- a. *Agave American* adalah salah satu tumbuhan lidah buaya yang berbahaya. Tumbuhan ini memiliki kandungan racun di setiap bagiannya. Salah satunya bagian bunga.
- b. *Aloe albiflora* adalah tumbuhan lidah buaya yang memiliki ukuran yang kecil dan berwarna hijau keabuan dengan bintik-bintik putih.
- c. *Aloe ballyi* adalah jenis lidah buaya ini terdaftar sebagai tanaman yang terancam punah oleh *International Union for Conservation of Nature and Natural Resources* (IUCN). Tanaman 4esehat Kenya ini dapat tumbuh hingga 8 meter dengan batang tunggal berdiameter sekitar 15 cm.
- d. *Aloe bakeri* merupakan tanaman asli Madagaskar yang hidup pada ketinggian 0 sampai 500 mdpl. Ukurannya cukup kecil, sekitar 10 sampai 20 cm dengan lebar bisa mencapai 40 cm. Seperti kebanyakan lidah buaya, *Aloe bakeri* ini juga berbintik putih namun warna daunnya bisa hijau kemerahan.
- e. *Aloe 4esehata* ini memiliki beberapa sebutan yaitu *Lace aloe*, *Torch plant* dan *Guinea-fowl aloe*. Warna hijau tua dengan 4eseha putih pada daunnya dan bunga di tengah
- f. *Aloe albiflora* memiliki keunikan tersendiri dan lebih mudah diketahui dari ukuran dan ciri khasnya. Lidah buaya bertangkai

tunggal ini bisa tumbuh mencapai 6 meter dengan daun yang cukup lebar 5esehatan5 jenis lainnya.

- g. *Aloe nobilis* salah satu tumbuhan yang bisa menjadi pertimbangan untuk dekorasi dalam ruangan. Keunikan tersendiri yang dimilikinya, yaitu tepi daunnya akan memerah 5eseha terpapar sinar matahari. Namun, lidah buaya satu ini tidak dapat hidup pada suhu yang terlalu panas maupun terlalu banyak air.
- h. *Aloe barberae* merupakan salah satu jenis Aloe terbesar di Afrika Selatan. Ukuran tingginya bisa mencapai 18 meter dan berdiameter 3 meter dengan daun-daun soliter. Selain itu, bunga berwarna oranye yang dihasilkan akan muncul di antara daunnya. Biasanya bunga tersebut akan tampak pada bulan Mei dan Juni.

#### 4. Rambut Rontok

Rambut adalah mahkota bagi wanita. Rambut rontok sering atau hampir terjadi pada semua orang. Suatu rambut bisa dikatakan sebagai rambut rontok jika tingkat kerontokan 80-150 helai. Kecantikan banyak memiliki berbagai macam treatment dari tretment kulit dan rambut.

#### 5. *Treatment Hair Mask*

Dalam dunia kecantikan banyak treatment yang ditawarkan mulai dari treatmen kulit kepala dan rambut, treatment kuku dan banyak lainnya. Salah satu treatment kulit kepala dan rambut yang sering dilakukan wanita di salon ataupun di rumah adalah hair mask. Treatment hair mask adalah perawatan yang di aplikasikan pada bagaian rambut batang hingga ke ujung rambut dengan sedikit melakukan pemijatan.