

ABSTRAK

Noryani, A. 2021. *Tingkat Antusias Masyarakat Di Tambak Osowilangun Dalam Melakukan Kegiatan Aktivitas Olahraga Pada Masa Pandemi COVID-19*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr. Luqmanul Hakim, S.Or., M.Pd.

Kata kunci: *antusias, masyarakat, aktivitas olahraga, COVID-19*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat antusias masyarakat di tambak osowilangun dalam melakukan kegiatan aktivitas olahraga pada masa pandemi *COVID-19*.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *one shot case study* dengan satu kali pengumpulan data. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *survey* dengan pengumpulan datanya menggunakan kuisioner yang dilakukan secara online. Penelitian ini menggunakan kuesioner melalui link google form yang *dishare* melalui *whatsapp* dan kemudian dianalisis menggunakan *microsoft excel office 2019*.

Hasil penelitian yang sudah dilakukan dengan 200 responden yang terdiri dari kelompok anak-anak usia 10-12 tahun, remaja usia 13-17 tahun dan dewasa usia 17 tahun ke atas diperoleh bahwa masyarakat tambak osowilangun tetap antusias dalam melakukan kegiatan aktivitas olahraga pada masa pandemi *COVID-19* yang telah dijelaskan dalam beberapa indikator diantaranya untuk usia 10-12 tahun tetap rutin melakukan kegiatan aktivitas olahraga di luar rumah selain bisa membuat kondisi tubuh tetap sehat dan bugar juga bisa menambah teman 75,2%, untuk usia 13-17 tahun tetap rutin melakukan kegiatan aktivitas olahraga di dalam rumah selain bisa membuat kondisi tubuh tetap sehat dan bugar juga dapat melatih daya ingat dengan baik 83,8%, untuk usia 17 tahun ke atas dengan berolahraga membuat lebih aktif dan enerjik, tubuh menjadi sehat dan bugar serta dapat melatih daya ingat dengan baik 70%

Simpulan dari hasil penelitian adalah masyarakat tambak osowilangun tetap antusias dalam melakukan kegiatan aktivitas olahraga pada masa pandemi *COVID-19* 76,5%.