

**PENGARUH METODE *DRILL* TERHADAP KETEPATAN
SMASH BULUTANGKIS PADA SISWA MI TASLIMATUL
MU'MININ**

SKRIPSI



MUHAMMAD SYAMSUD DLUHA

NIM 175900060

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2021**

**PENGARUH METODE *DRILL* TERHADAP KETEPATAN
SMASH BULUTANGKIS PADA SISWA MI TASLIMATUL
MU'MININ**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas pendagogi dan psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan jasmani

**Muhammad Syamsud Dluha
NIM 175900060**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PENDAGOGIDAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Muhammad Syamsud Dluha
NIM 175900060

Judul Skripsi : Pengaruh metode *drill* terhadap ketepatan *Smash*
bulutangkis pada siswa MI Taslimatul Mu'minin

Surabaya, 19 Februari 2021

Mengetahui:
Keprosdi Pendidikan jasmani,



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd
NIP : 130262

Pembimbing,



Dr. Sumardi, M.Kes
NIDN. 072303570



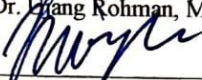


FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp (031)5053127, 5041097
Fax (031)5662804 Surabaya 60234
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031)8281181,8281182,8281183 Surabaya 60234
<http://fkip.unipasby.ac.id/>

HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Muhammad Syamsud Dluha
NIM : 175900060
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh metode *drill* terhadap ketepatan
Smash bulutangkis pada siswa MI Taslimatul
Mu'minin.

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal
19Februari 2021, Dewan Penguji :

1. 
_____ Ketua Penguji
Dr. Sumardi, M.Kes.
2. 
_____ Anggota Penguji 1
Dr. Heng Rohman, M.Kes
3. 
_____ Anggota Penguji 2
Achmad Nuryadi, S.Pd.,M.Pd



Mengesahkan
Dekan FPP

Dr. Sandha Kentika Hadi, M.Kes
NIP. 196702091992031002



Mengetahui,
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani,

Achmad Nuryadi, S.Pd.,M.Pd
NIP. 0724097301

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul “Pengaruh Metode *drill* terhadap ketepatan *smash* bulutangkis pada siswa MI Taslimatul Mu’minin ” dapat diselesaikan dengan lancar. Penulis menyadari bahwa selesai nya penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. M. Subandowo, MS., Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes. Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Achmad Nuryadi, S.Pd.,M.Pd Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr.Sumardi,M.Kes Dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan petunjuk selama penyusunan skripsi ini.
5. Moh Fadlil, S.Pd., Kepala Sekolah MI Taslimatul Mu’minin yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di sekolah tersebut.
6. Bapak/ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan, kasih sayang tiada henti.
8. Teman-teman Prodi Penjas 2017, yang telah member semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi
9. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, baik penyusunannya maupun penyajiannya. Hal ini dikarenakan keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kelengkapan skripsi ini. Penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan

skripsi ini dapat menjadi salah satu bahan referensi untuk acuan pembuatan skripsi bagi penelitian yang akan datang.

Surabaya, 15 February 2021
Penulis,

Muhammad Syamsud Dluha

HALAMAN PERSEMBAHAN

MOTTO

**“JANGAN TERLALU BANYAK MENASEHATI ORANG
KARENA HIDUPMU JUGA TAK SEBAIK YANG KAU
BERIKAN NASEHAT “**

Skripsi ini saya dedikasikan kepada :

1. Kedua orang tua tercinta saya, yang telah memberikan do'a dan dukungan secara moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kepada semua keluarga yang telah memberikan doa dan dukungannya kepada saya agar dapat menyelesaikan kripsi in.
3. Kepada teman-teman Mahasiswa Pendidikan Jasmani angkatan 2017, terima kasih sudah member semangat agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Syamsud Dluha
NIM : 175900060
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pendidikan dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 19 Februari 2021
Yang membuat pernyataan,



Muhammad Syamsud Dluha

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
ABSTRAK	v
PERSEMBAHAN/MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. BATASAN MASALAH	7
C. RUMUSAN MASALAH.....	7
D. TUJUAN PENELITIAN.....	8
E. MANFAAT PENELITIAN	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. DASAR TEORI	10
1. Latihan	10
2. Aktivitas visik	15
3. Sejarah badminton	19
4. Teknik smash dalam badminton	20
5. Macam macam pukulan smash	24
B. PENELITIAN TERDAHULU YANG RELEVAN.....	25
C. KRANGKA KONSEPTUAL.....	27
D. HIPOTESIS PENELITIAN.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. DESAIN PENELITIAN	29
B. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....	30
C. VARIABEL PENELITIAN	31
D. INSTRUMEN PENELITIAN	31
1. Alat / fasilitas / pelaksanaan	31
2. Pedoman pelaksanaan	32
E. TEKNIK PENGUMPULAN DATA	34

F. TEKNIK ANALISIS DATA	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	39
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Desain Penelitian	29
4.1 Analisis Deskriptif	37
4.2 Analisis Normalitas	37
4.3 Analisis Homogenitas	38
4.4 Uji Hipotesis	38
4.5 Uji Hipotesis Posttest Kontrol	39
4.6 Uji Hipotesis Pretest Eksperimen	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Lapangan Untuk Tes Ketepatan Smash	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Lampiran 1. Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 2. Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 3. Berita Acara Bimbingan Skripsi

Lampiran 4. Format Revisi skripsi

Lampiran 5. Data pretest dan posttest

Lampiran 6. Tabel Susunan Latihan

Lampiran 7. Dokumentasi