

## DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, Y. (2018). Pengaruh metode drill terhadap keterampilan bermain bolavoli mini pada siswa sekolah dasar. *Jurnal Curricula*, Vol 3 No 1.
- Cahyaningrum, G.K, Asnar, E, dan Wardani, T. (2018). Perbandingan latihan bayangan dengan drilling dan strokes terhadap kecepatan reaksi dan ketepatan smash. *Jurnal SPORTIF*, Volume 4 Nomor 2.
- Chansrisukot, G. Suwanthada, S. & Intiraporn, C. (2015). Cognitive psychological training in combination with explosive power training can significantly enhance responsiveness of badminton players. *Journal of Exercise Physiology*, 18 (2).
- Heri Yoga Prayadi, Hari Amirullah Rachman, (2013), pengaruh metode latihan dan power lengan terhadap kemampuan smash bulutangkis, jurnal, Yogyakarta, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Irwanto, E. (2017). Pengaruh metode resiprokal dan latihan drill terhadap peningkatan keterampilan teknik dasar bolavoli. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, Vol. 6, No. 1.
- Lutan, R. (2002). Pendidikan kebugaran jasmani: orientasi pembinaan di sepanjang hayat. Jakarta: Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah Dirjen OR.
- Mariah Marlan, (2016), upaya meningkatkan keterampilan bermain badminton menggunakan metode drill pada siswa kelas VI SD Negeri 104213 delitua, jurnal, UNMED.

Nasir,m.(1999). Pengantar metode penelitian. Bandung:  
Angkasa.

Prayadi, H.Y & Rachman, H.A. (2013). Pengaruh metode latihan dan power lengan terhadap kemampuan smash bulutangkis. Jurnal Keolahragaan, Volume 1 – Nomor 1, 64.

Rahmat Putra Perdana, faktor fisik dominan penentu prestasi bermain bulutangkis, jurnal, Pascasarjana UNS.

Safitri, Endi Rustandi, (2019), pengaruh metode drill terhadap hasil smash siswa ekstrakurikuler permainan bulutangkis smk negeri 1 lemahabang kecamatan lemahabang kabupaten cirebon, jurnal, Universitas Majalengka.

Sugiyono, 2010, Statistika Untuk Penelitian, Bandung:  
Alfabeta.

Sugiyono, 2012, Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D, Bandung: Alfabeta.

Sukmara Aldo Wiratama, Tri Hadi Karyono, (2017), efek metode latihan drill terhadap ketepatan smash atlet bulutangkis berusia muda di Yogyakarta, jurnal, FIK UNY.

Tim FKIP, 2020, Pedoman Penulisan Proposal Skripsi dan Artikel Ilmiah, Surabaya: FKIP Universitas PGRI AdiBuana.

<https://www.mypurohith.com/sejarah-bulu-tangkis/>. Di akses 12-11-2020.

<https://penjasology.web.id/smash-dalam-bulutangkis/>. Di akses 12-11-2020.

<https://www.lensabulutangkis.web.id/cara-bermain-bulutangkis-untuk-pemula/>. Di akses 12-11-2020.

<https://www.trigonalmedia.com/2014/11/pengertian-latihan-menurut-para-ahli.html>. Di akses 12-11-2020.

<https://text-id.123dok.com/document/7qv9w7xly-tujuan-dan-sasaran-latihan-prinsip-latihan.htm>. Di akses 12-11-2020.

<https://idtesis.com/metode-pembelajaran-latihan/>. Di akses 12-11-2020.

## lampiran 1.

### permohonan izin penelitian



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**  
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B-37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245  
Kampus II : Jl. Dakah Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 461/Ak.1/FPP/I/2021  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua  
MI TASLIMATUL MU'MININ  
Jl. Tambak Kalimalang Tajung Widoro Bungah  
di Gresik

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua MI TASLIMATUL MU'MININ berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Muhammad Syamsud Dluha  
NIM : 175900060  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi  
Judul Penelitian : Efek Metode Drill Terhadap Ketepatan Smash Bulutangkis Pada Siswa Sekolah Dasar

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 28 Januari 2021



  
Drs. Santika Rentika Hadi., M.Kes.  
NIP. 196702091992031002

Tembusan :  
1. Wakil Dekan I  
2. Kaprodi

## lampiran 2.

### surat keterangan selesai penelitian



**LEMBAGA PENDIDIKAN MA'ARIF NU**  
**MADRASAH IBTIDAIYAH TASLIMATUL MU'MININ**  
**TAMBAK TAJUNG WIDORO BUNGAH GRESEK**  
**TERAKREDITASI "B"**



NSM : 111235250309 NPSN : 60718944 Sekretariat : Jl. Tambak Kalmalang Tajungwidoro Bungah Gresik 61152 Tlp. 085102176337

#### SURAT KETERANGAN

Nomor : 032/B2-067/MI-TM/A/II/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini kepala MI Taslimatul Mu'minin Kecamatan Bungah Kabupaten Gresik :

Nama : **MOH. FADLIL, S. Pd.I**  
Jabatan : kepala Sekolah MI Taslimatul Mu'minin.  
Unit kerja : MI Taslimatul Mu'minin Kec. Bungah Kab. Gresik.

Menerangkan dengan sesungguhnya bawah :

Nama : **MUHAMMAD SYAMSUD DLUHA**  
NIM : 175900060  
Universitas : Universitas PGRI adi Buana Surabaya.  
Jurusan/ Prodi : S-1 Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Telah melaksanakan penelitian di MI Taslimatul Mu'minin Kecamatan Bungah Kabupaten Gresik dengan judul "**Efek Metode Drill Terhadap ketepatan Smash bulutangkis Pada Siswa Sekolah Dasar**".  
Demikian surat keterangan ini di buat untuk di penggunaan sebagaimana mestinya .

Bajung Widoro, 10 Februari 2021  
Kepala MI Taslimatul Mu'minin  
  
  
**MOH. FADLIL, S. Pd.I**

### lampiran 3.

Tabel Susunan latihan

Minggu Pertama

Bulan : Oktober

<b>Hari / Tanggal</b>	<b>Susunan</b>	<b>Bentuk Kegiatan</b>	<b>Waktu</b>
<b>Senin</b>	Pendahuluan	1. siswa ganti baju dan memakai perlengkapan latihan.	10 menit
		2. Siswa dan pelatih melakukan doa bersama.	2 menit
		3. Intruksi dari pelatih sebelum melakukan latihan.	10 menit
		4. Siswa melakukan pemanasan	10 menit
	Inti	5. Para siswa memasuki lapangan.	1 menit
		6. Siswa melakukan latihan <i>drill smash</i> yang benar	15 menit
	Penutup	7. Intruksi dan evaluasi dari pelatih. 8. Berdoa	10 menit

<b>Hari / Tanggal</b>	<b>Susunan</b>	<b>Bentuk Kegiatan</b>	<b>Waktu</b>
<b>Rabu</b>	Pendahuluan	1. siswa ganti baju dan memakai perlengkapan latihan.	10 menit

		2. Siswa dan pelatih melakukan doa bersama.	2 menit
		3. Intruksi dari pelatih sebelum melakukan latihan.	10 menit
		4. siswa melakukan pemanasan	10 menit
		5. Para siswa memasuki lapangan.	1 menit
	Inti	6. Siswa melakukan latihan <i>drill smash</i> yang benar	20 menit
		7. Intruksi dan evaluasi dari pelatih.	10 menit
	Penutup	8. Berdoa.	10 menit

Minggu Kedua.

Bulan : Oktober

Hari / Tanggal	Susunan	Bentuk Kegiatan	Waktu
Senin	Pendahuluan	1. siswa ganti baju dan memakai perlengkapan latihan.	10 menit
		2. Siswa dan pelatih melakukan doa bersama..	2 menit
		3. Intruksi dari pelatih sebelum melakukan latihan.	10 menit
		4. siswa melakukan pemanasan	10 menit
	Inti	5. Para siswa memasuki lapangan.	1 menit

		6. Siswa melakukan latihan <i>drill smash</i> yang benar	20 menit
	Penutup	7. Intruksi dan evaluasi dari pelatih. 8. Berdoa.	10 menit

Hari / Tanggal	Susunan	Bentuk Kegiatan	Waktu
<b>Rabu</b>	Pendahuluan	1. siswa ganti baju dan memakai perlengkapan latihan.	10 menit
		2. Siswa dan pelatih melakukan doa bersama.	2 menit
		3. Intruksi dari pelatih sebelum melakukan latihan.	10 menit
		4. siswa melakukan pemanasan	10 menit
	Inti	5. Para siswa memasuki lapangan.	1 menit
		6. Siswa melakukan latihan <i>drill smash</i> yang benar	20 menit
	Penutup	7. Intruksi dan evaluasi dari pelatih. 8. Berdoa.	10 menit

Minggu Ketiga.

Bulan : Oktober

Hari / Tanggal	Susunan	Bentuk Kegiatan	Waktu
----------------	---------	-----------------	-------



<b>Senin</b>	Pendahuluan	1. siswa ganti baju dan memakai perlengkapan latihan.	10 menit
		2. Siswa dan pelatih melakukan doa bersama.	2 menit
		3. Intruksi dari pelatih sebelum melakukan latihan.	10 menit
		4. siswa melakukan pemanasan.	10 menit
	Inti	5. Para siswa memasuki lapangan.	1 menit
		6. Siswa melakukan latihan <i>drill smash</i> yang benar	20 menit
	Penutup	7. Intruksi dan evaluasi dari pelatih.	10 menit
		8. Berdoa.	

<b>Hari / Tanggal</b>	<b>Susunan</b>	<b>Bentuk Kegiatan</b>	<b>Waktu</b>
<b>Rabu</b>	Pendahuluan	1. siswa ganti baju dan memakai perlengkapan latihan.	10 menit
		2. Siswa dan pelatih melakukan doa bersama..	2 menit
		3. Intruksi dari pelatih sebelum melakukan latihan.	10 menit
		4. siswa melakukan pemanasan.	10 menit

	Inti	5. Para siswa memasuki lapangan.	1 menit
		6. Siswa melakukan latihan <i>drill smash</i> yang benar	20 menit
	Penutup	7. Intruksi dan evaluasi dari pelatih. 8. Berdoa.	10 menit

## lampiran 4

### Dokumentasi

siswa melakukan *drill smash*



siswa melakukan *smash* dengan bantuan servis bawah dari arah berlawanan



siswa sedang bermain bulu tangkis



lampiran 5

**Data pretes dan posttest klompok eksperimen dan control**

**Data Hasil Pretes dan Postes Ketepatan Pukulan *Smash*  
Kelompok Eksperimen**

No	NAMA	TesKetepatanPukulan <i>Smash</i>		
		Pretest	Posttest	Delta
1.	AA	18	19	1
2.	AB	12	17	5
3.	AC	14	18	4
4.	AD	17	20	3
5.	AE	11	18	7
6.	AF	15	17	2
7.	AG	13	19	6

**data Hasil Pretest Dan Postest Ketepatan Pukulan *Smash*  
Kelompok Kontrol**

<b>No</b>	<b>NAMA</b>	<b>Tes Ketepatan Pukulan <i>Smash</i></b>		
		<b>Pretest</b>	<b>Postest</b>	<b>Delta</b>
1.	MA	16	16	0
2.	MB	11	12	1
3.	MC	15	14	-1
4.	MD	12	11	-1
5.	ME	15	17	2
6.	MF	17	15	-2
7.	MG	10	12	2

# LAMPIRAN 6



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
 PENDIDIKAN JASMANI  
 UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
 Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya  
 60234  
 Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234  
<http://fpep.unipabdy.ac.id>

## BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Muhammad Syamsud Dluha  
 NIM : 175900060  
 Program studi : Pendidikan Jasmani  
 Judul Skripsi : Pengaruh metode *drill* terhadap ketepatan *Smash* bulutangkis pada siswa MI Taslimatul Mu'minin

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing	
			I	II
1	27-10-2020	Pengarahan	✓	
2	29-10-2020	Pengarahan daring	✓	
3	09-11-2020	Pengajuan Judul	✓	
4	13-11-2020	Konsultasi Bab I, II, dan III	✓	
5	20-11-2020	Konsultasi Ke Pembimbing I	✓	
6	24-11-2020	Revisi Bab I, II, dan III	✓	
7	11-12-2020	Pengarahan Bab IV dan V	✓	
8	18-12-2020	Pengajuan Bab IV dan V	✓	
9	19-02-2021	Revisi Bab IV dan V	✓	
10		ACC Skripsi	✓	

Mengetahui  
 Dekan FPP,

Pembimbing

Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes  
 NIP. 0009026702

Dr. Sumardi, M.Kes.  
 NIP. 0723035701



## LAMPIRAN 7



**FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA**  
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp (031)5053127, 5041097 Fax  
(031)5662804 Surabaya 60234  
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031)8281181,8281182,8281183 Surabaya 60234  
<http://fkip.unpasby.ac.id/>

### FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Muhammad Syamsud Dluha  
NIM : 175900060  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : pengaruh metode *driil* terhadap ketepatan smash bulutangkis siswa MI Taslimatul Mu'minin  
Penguji I : Dr. Sumardi, M.Kes.  
Penguji II : Dr. Ujang Rohman, M.Kes.  
Penguji III : Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II	Penguji III
1	Bab I Latar Belakang	✓	✓	✓
2	Bab II Gambar	✓	✓	✓
3	Bab IV Pembahasan	✓	✓	✓
4	Bab V Kesimpulan	✓	✓	✓
5	Sesuai Buku Pedoman	✓	✓	✓

Batas waktu revisi 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi

Dosen Penguji I,

Dr. Sumardi, M.Kes.  
NIP. 0723035701

Dosen Penguji II,

Dr. Ujang Rohman, M.Kes.  
NIDN. 0029076402

Dosen Penguji III,  
  
Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 0724097301