

**“PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIDEO PRAKTIK
PERMAINAN BOLA VOLI UNTUK MENINGKATKAN HASIL
BELAJAR SISWA PADA MATA PELAJARAN PENDIDIKAN
JASMANI DI SDN GADEL II / 577 SURABAYA”**

SKRIPSI



Kelvin Gilang Pradana Poetra

NIM 175900009

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

2021

**“PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIDEO PRAKTIK
PERMAINAN BOLA VOLI UNTUK MENINGKATKAN HASIL
BELAJAR SISWA PADA MATA PELAJARAN PENDIDIKAN
JASMANI DI SDN GADEL II / 577 SURABAYA”**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi
Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian Persyaratan dalam
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan
Jasmani**

Kelvin Gilang Pradana Poetra

NIM 175900009

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh Kelvin Gilang Pradana Poetra

NIM 175900009

Judul Skripsi: PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIDEO PRAKTIK PERMAINAN BOLA VOLI UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA PADA MATA PELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI DI SDN GADEL II / 577 SURABAYA

Surabaya, 5 Maret 2021

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



SURABAYA

Achmad Waryadi, S.Pd., M.Pd

NIDN : 0724097301

Mengetahui,

Dosen Pembimbing



Dr. Muh. Muhyi, M.Pd

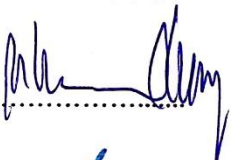


NIDN : 0712127501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Kelvin Gilang Pradana Poetra dengan judul Pengaruh Penggunaan Media Video Praktik Permainan Bola Voli untuk meningkatkan Hasil Belajar Siswa pada mata pelajaran Pendidikan Jasmani di SDN Gadel II 577 Surabaya.

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 16 Februari 2021

Dewan Penguji:

- Dr. Muh. Muhyi, M.Pd  Ketua
- Dr. Abd. Cholid, M.Pd  Penguji 1
- Gatot Margisal, S.Pd., M.Pd  Penguji 2

Mengesahkan

Dekan FPP,

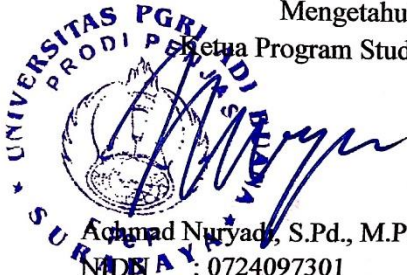


Dr. Santika Retnika Hadi, M.Kes

NIDN : 0009026702

Mengetahui

Peseta Program Studi,



Achmad Nuryady, S.Pd., M.Pd

NIDN : 0724097301

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kelvin Gilang Pradana Poetra
NIM : 175900009
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI
Fakultas : Fakultas Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri ; bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian Pernyataan ini saya buat .

Surabaya, 22 Feb 2021

Yang membuat pernyataan,


Kelvin Gilang Pradana Poetra

175900009

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah S.W.T, karena atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul “Pengaruh Penggunaan Media Video Praktik Permainan Bola Voli Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Di SDN Gadel II / 577 Surabaya“ dapat diselesaikan dengan lancar.

Selesainya penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. M. Subandowo, M.,si Selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Santika Rentika., M.Kes Selaku Dekan Faklutas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd selaku kepala Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
4. Bapak Dr. Muh. Muhyi, M.Pd Dosen Pembimbing yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk meraih ilmu di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
5. Terima Kasih kepada orang tua/keluarga saya yang telah mendoakan dan merestui saya sampai berhasil
6. Bapak Sugiantoro S.Pd selaku Guru SDN Gadel II / 577 Surabaya
7. Kepala Sekolah, dan Siswa SDN Gadel II / 577 Surabaya yang telah memberikan ijin dan membantu penelitian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena adanya keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu, semua kritik dan saran yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati. Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Surabaya, 25 Febuari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK.....	vi
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian	4
E. Variabel Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian.....	4

BAB II LANDASAN TEORI

A. Kajian Pustaka	6
1. Media Video	6
a. Pengertian Media Pembelajaran.....	6
b. Fungsi Media Pembelajaran	7
2. Pengertian Video	7
3. Karakteristik Media Video	8
a. <i>Clarity of message</i>	8
b. <i>Stand Alone</i>	8
c. <i>Visualisasi</i>	8
4. Penggunaan Media Video dalam Pembelajaran	9
5. Kriteria Video yang baik dalam Pembelajaran	10
6. Kelebihan dan Kekurangan Media Video.....	11
7. Pengertian Bola Voli	11
8. Passing atas	12
a. Cara melakukan passing	12
9. Passing bawah	13
a. Cara melakukan passing	13
10. Pengertian Servis	15
a. Cara melakukan servis bawah	15
b. Cara melakukan servis atas.....	16
11. Smash	17
a. Cara melakukan	17
12. Pengertian Block.....	18

a. Cara melakukan	18
13. SDN GADEL II/577 SBY	19
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan	20
C. Kerangka Konseptual.....	20
D. Hipotesis	21

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	22
1. <i>pre-experimental design tipe one group pretest-posttest</i>	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian	22
1. Populasi Penelitian.....	22
2. Sampel Penelitian	22
C. Metode Pengumpulan Data	23
1. Angket	23
3.1. Kisi-kisi angket.....	24
a. Cara membuat Angket	24
2. Dokumentasi	25
D. Teknik Analisis Data	25
1.1 Uji Validitas.....	26
1.2 Uji Normalitas	28
1.3 Uji Homogenitas.....	29
1.4 Uji Hipotesis	30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. HASIL PENELITIAN	33
B. Uji Prasyarat Data	36

1. Pengujian <i>Normality</i>	36
2. Kesimpulan	37
C. Pengujian Homogenitas	38
1. Merumuskan Hipotesis	38
2. Menentukan Nilai F_{hitung}	38
1) Menentukan F_{tabel}	39
2) Kesimpulan	40
D. Uji Hipotesis (Uji t)	41
a. Perhitungan Nilai t	40
b. Pengujian Hipotesis	43
1. Menentukan Hipotesis	43
2. Menentukan tingkat signifikan	43
3. Perhitungan t_{hitung}	43
4. Menentukan daerah penolakan dan penerimaan	43
5. Kesimpulan	44
E. PEMBAHASAN	44
BAB V SARAN DAN KESIMPULAN	
KESIMPULAN	47
SARAN	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi angket.....	24
Tabel 3.2 Uji Validitas	27
Tabel 4.1 Daftar nilai Pre-Test	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pre-Test	34
Tabel 4.3 Daftar nilai Post-Test	35
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Post- Test	36
Tabel 4.5 Data uji Normalitas	37
Tabel 4.6 Hitung Varians	38
Tabel 4.7 Data uji Hipotesis	41
Tabel 4.8 Hitung Varians.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Untuk Passing Atas	13
Gambar 2.2 Sikap untuk passing bawah	14
Gambar 2.3 Servis bawah	15
Gambar 2.4 Servis atas	16
Gambar 2.5 Smash.....	17
Gambar 2.6 Blocking	18
Gambar 3.1 Daerah penolakan dan penerimaan	32
Gambar 4.1 Daerah penolakan dan penerimaan	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Surat Izin Penelitian	51
Lampiran 1.2 Berita Acara Skripsi	52
Lampiran 1.3 Surat keterangan dari pihak sekolah penelitian	53
Lampiran 1.4 Lembar uji validitas dosen	54
Lampiran 1.5 RPP	58
Lampiran 1.6 Kegiatan Zoom Pre-Test	63
Lampiran 1.7 Siswa mengerjakan soal angket	64
Lampiran 1.8 Angket hasil belajar	65
Lampiran 1.9 Format Revisi Ujian Skripsi	68
Lampiran 1.10 Format Revisi Ujian Skripsi	69
Lampiran 1.11 Format Revisi Ujian Skripsi	70
