

DAFTAR PUSTAKA

- Arsyad, Azhar. (2011). Media Pembelajaran. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Arikunto 2010. Prosedur Penelitian Edisi Revisi 2010. Jakarta: Rineka Cipta
- Arikunto (2012). Prosedur Penelitian. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arief S. Sadiman dkk (2011), Media Pendidikan.
- Cecep Kustandi dan Bambang Sutjipto. (2013). Media Pembelajaran Manual dan Digital Edisi Kedua. Bogor: Ghalia Indonesia
- Cheppy Riyana. (2007). Pedoman Pengembangan Media Video. Jakarta: P3AI UPI.
- Dieter Beutelstahl. (2012). Belajar bola Volly. Bandung : CV Pioner
Jaya
- Djamarah dan Aswan Zain. 2010. Strategi Belajar Mengajar. Jakarta Rineka Cipta.
- Ghozali, (2013). Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 21 Update PLS Regresi. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Hamalik, Oemar. (2003). Proses Belajar Mengajar. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Hamzah B. Uno & Nina Lamatenggo. (2011). Teknologi Komunikasi dan Informasi Pembelajaran. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hartono. 2011. Analisis Data Statistika dan Penelitian. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mulyanto, Respaty. 2014. **Belajar dan Pembelajaran Penjas**. Bandung: UPI.

- Rusman, dkk (2011) Pembelajaran Berbasis Teknologi Informasi dan Komunikasi : Mengembangkan Profesionalisme Guru. Jakarta:Rajawali Pers. PT. Raja Grafindo Persada.
- Samsudin (2008:2) Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan.
- Sagala, Syaiful., (2011), Konsep dan Makna Pembelajaran, Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2011. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Subroto, Toto dan Yunyun Yudiana. Modul Permainan Bolavoli. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia, 2010.
- Sukiman, 2012. Pengembangan Media Pembelajaran. Yogyakarta: Pedagogia.
- Sunardi dan Kardiyanto, W, D. 2013. Bola Voli. Surakarta: UPT Penerbit dan UNS Press.
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabet.
- Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Sri Mawarti. (2009). Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia : Permainan Bola Voli Mini Anak Sekolah Dasar.
- Winarno & Sugiono. 2011. Sejarah & Teknik Dasar Permainan Bolavoli. Malang: PJK FIK Universitas Negeri Malang.
- Wisahati, AS. 2010. Pendidikan Jamani Olahraga dan Kesehatan. Semarang: Sejati

LAMPIRAN

LAMPIRAN

Lampiran I.I Surat Ijin Penelitian



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I: Jl. Satek, Dalem II, Ulu, Gading, Kecamatan Gading, Kota Surabaya, Jawa Timur 60188
Kampus II: Jl. KH. M. Yamin, Kecamatan Sukolilo, Kota Surabaya, Jawa Timur 60132

275 AK.1.F.PP.1.2021

Permohonan Izin Penelitian

Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua
Gadel II / 577 Surabaya
Jl. Sari Madya Sdn No.18, Gadel, kec. Tandes, Kota Surabaya, Jawa Timur 60188
Surabaya

Yth. Bapak/Ibu,

Sehubungan dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian skripsi mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan Bapak/Ibu Kepala/Ketua SDN Gadel II / 577 Surabaya berkenan memberikan izin kepada mahasiswa:

Nama : KELVIN GILANG PRADANA POETRA
NPM : 175900009

Jurusan Studi : Pendidikan Jasmani

Mata Kuliah : Pedagogi dan Psikologi

Judul Penelitian : PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIDEO PRAKTIK PERMAINAN BOLA VOLI UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA PADA MATA PELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI DI SMK NEGERI 6 SURABAYA

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Surabaya, 12 Januari 2021



Ditandatangani oleh:
Drs. Nentika Rentika Hadi, M.Kes
NIP. 196702091992031002



Surabaya,

Dekan I

Lampiran 1.2 Berita acara skripsi

**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I Jl. Ngagel Dadi III-B-37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234.
Kampus II Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.
<http://kip.unipasby.ac.id>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI
: Kelvin Gilang Pradana Poetra
: 175900009

: Pendidikan Jasmani
: Pengaruh penggunaan media video praktik permainan bola voli untuk meningkatkan hasil belajar siswa pada mata pelajaran pendidikan jasmani di SDN Gadel II/577 SURABAYA

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	6 Desember 2020	Pembuatan Bab 1,2,3	G g g g g g g g
2	8 Desember 2020	Revisi Bab 1,2,3	
3	9 Desember 2020	Rumusan masalah, kajian teori, daftar pustaka	
4	11 Desember 2020	Seminar Proposal	
5	13 Desember 2020	Revisi Sempro	
6	4 Februari 2021	Pembuatan Bab 4,5	
7	9 Februari 2021	ACC Skripsi	
8	16 Februari 2021	Sidang Skripsi	

Selesai bimbingan skripsi pada tanggal 16 Februari 2021

Mengetahui,
Pekan FPP

Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.
NIDN. 0009026702

Dosen Pembimbing,

Dr. Muh. Muhyi, M.Pd
NIDN.0712127502

Lampiran 1.3 Surat keterangan dari pihak sekolah penelitian

**PEMERINTAH KOTA SURABAYA**
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH DASAR NEGERI GADEL II-577
Jalan Gadehari Madya SDN Telp. (031) 7410980, Surabaya - 60188

SURAT KETERANGAN
Nomor : 422 / 12 / 436.7.1.4.4 / 2021

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ARIONO, S.Pd,M.Si
Nip : 19661203 199403 1 006
Pangkat / Golongan : Pembina Tk.I / IV/b
Jabatan : Kepala SDN Gadel II / 577
Instansi : SDN Gadel II / 577 Kec. Tandies Surabaya

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : XELVIN GILANG PRADANA POETRA
NIM : 175900009
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Judul Penelitian : PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIDEO PRAKTIK PERMAINAN BOLA VOLI UNTUK MENINGKATKAN HASIL RELAKSASI SISWA PADA MATA PELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI DI SDN GADEL II / 577 SURABAYA

Nama tersebut diatas telah menyelesaikan Penelitian sebagai bahan Skripsi dengan baik di SDN Gadel II / 577 mulai tanggal 15 -20 Januari 2021

Demikian surat keterangan ini dibuat, atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Surabaya, 05 Februari 2021
Kepala SDN Gadel II / 577


ARIONO, S.Pd.M.Si
NIP. 19661203 199403 1 006

Lampiran 1.4 Lembar Validitas Dosen

LEMBAR VALIDITAS TES HASIL BELAJAR

Satuan Pendidikan : SDN Gadel II / 577 Surabaya
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani
Materi Pokok : Bola Voli
Kelas/Semester : VI / GENAP
Nama Validator : Dr. Sumardi, M.Kes.
Pekerjaan/Jabatan : Dosen Statistika UNIPA Surabaya

A. Petunjuk

1. Kami mohon agar Bapak/Ibu memberi penilaian ditinjau dari beberapa aspek penilaian umum dan saran-saran untuk merevisi lembar tes yang kami susun.
2. Tes ini bertujuan untuk mengetahui hasil belajar siswa pada mata pelajaran pendidikan jasmani dalam menyelesaikan soal pilihan ganda yang berkaitan dengan materi Permainan bola voli (Passing atas dan bawah).
3. Untuk pengisian tabel validasi, dimohon Bapak/Ibu memberikan tanda ceklis (√) pada kolom yang sesuai dengan Bapak/Ibu.
4. Untuk penilaian umum, dimohon Bapak/Ibu melingkari nilai angka yang sesuai dengan penilaian Bapak/Ibu.
5. Untuk saran-saran revisi, Bapak/Ibu dapat langsung menuliskannya pada naskah yang perlu direvisi atau menuliskannya pada kolom saran yang kami sediakan.

B. Tabel Validasi isi, Bahasa, dan Penulisan soal serta kesimpulan

No.butir soal	Validasi isi		Bahasa dan Penulisan soal		Kesimpulan		Keterangan
	V	TV	SDP	TDP	TR	BK	
1	✓		✓		✓		Valid
2	✓		✓		✓		Valid
3	✓		✓		✓		Valid
4	✓		✓		✓		Valid
5	✓		✓		✓		Valid
6	✓		✓		✓		Valid
7	✓		✓		✓		Valid
8	✓		✓		✓		Valid
9	✓		✓		✓		Valid
10	✓		✓		✓		Valid
11	✓		✓		✓		Valid
12	✓		✓		✓		Valid

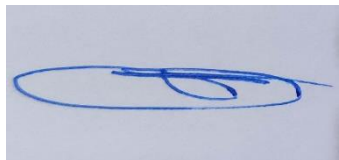
13	✓		✓		✓		Valid
14	✓		✓		✓		Valid
15	✓		✓		✓		Valid
16	✓		✓		✓		Valid
17	✓		✓		✓		Valid
18	✓		✓		✓		Valid
19	✓		✓		✓		Valid
20	✓		✓		✓		Valid

C. Penilaian Umum

Secara umum lembar tes ini : (dimohon melingkari angka sesuai dengan penilaian bapak/ibu).

1. Sangat tidak baik, sehingga belum dapat dipergunakan dan masih memerlukan perbaikan.
2. Tidak baik, tetapi dapat digunakan dengan banyak revisi.
3. Baik, sehingga dapat digunakan tetapi sedikit revisi.
4. Sangat baik, sehingga dapat digunakan tanpa revisi.

Surabaya, 20 Januari 2021

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized 'S' followed by a smaller, more complex flourish.

Dr. Sumardi , M.Kes.

Lampiran 1.5 RPP

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Nama Sekolah	: SDN Gadel II / 577 surabaya
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas	: VI
Semester	: 2 (Dua)
Materi Pokok	: Bola Voli
Alokasi Waktu	: 2 x 30 menit

A. KOMPETENSI INTI

3. Memahami, menerapkan, menganalisis pengetahuan faktual, konseptual, prosedural berdasarkan rasa ingintahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya, dan humaniora dengan wawasan kemanusiaan, kebangsaan, kenegaraan, dan peradaban terkait penyebab fenomena dan yang spesifik sesuai dengan bakat dan minatnya untuk memecahkan masalah
4. Mengolah, menalar, dan menyaji dalam ranah konkret dan ranah abstrak terkait dengan pengembangan dari yang dipelajarinya di sekolah secara mandiri, dan mampu menggunakan metoda sesuai kaidah keilmuan.

A. KOMPETENSI DASAR DAN INDIKATOR

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.1 Mengamati keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk meningkatkan pengetahuan melalui video	3.1.1 Mengamati keterampilan gerak passing (bawah, atas) dalam permainan bola voli

<p>4.1 Mengerjakan angket hasil meyimak pada video yang sudah dilihat</p>	<p>4.1.1 Mengerjakan angket hasil meyimak pada video yang sudah dilihat untuk mengetahui hasil jawaban</p>
---	--

C. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah melakukan pengamatan video tentang keterampilan gerak passing dalam permainan bola voli siswa dapat menganalisis gerakan passing sesuai dengan teknik yang benar mulai dari awalan, pelaksanaan dan akhir gerakan.
2. Setelah mengikuti serangkaian kegiatan pembelajaran peserta didik dapat menjawab soal yang telah diberikan oleh guru.

D. MATERI PEMBELAJARAN

1. Mengamati keterampilan Passing atas dan bawah dalam permainan bola voli melalui media video

E. METODE PEMBELAJARAN

Model pembelajaran : Metode ceramah dan *Pre-Test* dan *Post-Test*

F. MEDIA dan ALAT

a) Media

- * Video pembelajaran tentang teknik dasar passing

b) Alat

- * Laptop

* Proyektor

G. LANGKAH - LANGKAH PEMBELAJARAN

Kegiatan Pendahuluan

Guru :

Orientasi

1. Melakukan pembukaan dengan salam pembuka dan berdoa untuk memulai pembelajaran
2. Memeriksa kehadiran peserta didik sebagai sikap disiplin.
3. Menyiapkan fisik dan psikis peserta didik dalam mengawali kegiatan pembelajaran.

Motivasi

1. Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari.
2. Menyampaikan tujuan pembelajaran pada pertemuan yang berlangsung.

Pemberian Acuan

1. Menyampaikan kompetensi yang akan dicapai dan manfaatnya dalam kehidupan sehari-hari
2. Menyampaikan garis besar cakupan materi.
3. Menyampaikan metode pembelajaran dan teknik penilaian yang akan digunakan.

Kegiatan Inti

Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik pembelajaran teknik dasar passing dan servis dengan cara :

1. Peserta didik dan guru bersama-sama mengamati video tentang pembelajaran teknik dasar passing pada permainan bola voli yang sudah di tayangkan melalui proyektor.
2. Guru memberikan soal kepada siswa setelah mengamati video praktik bola voli.

Penutup

1. Guru memberikan kesimpulan untuk materi yang telah di pelajari siswa
2. Guru memberikan evaluasi atas hasil jawaban siswa
3. Guru memberikan salam penutup.

H. PENILAIAN

Indikator Pencapaian Kompetensi	Penilaian		
	Teknik	Bentuk Instrumen	Contoh Instrumen
Aspek Kognitif <ul style="list-style-type: none">• Mengetahui teknik dasar passing atas dan bawah permainan bola voli	Tes tertulis	Pilihan ganda/uraian singkat	Lembar soal/angket

- Kuis/embedded test (kognitif):

Jawab secara lisan dengan baik pertanyaan-pertanyaan mengenai konsep gerak dalam teknik dasar passing dalam permainan bola voli. Keterangan: Berikan penilaian terhadap kualitas jawaban peserta ujian, dengan rentang nilai antara 1 sampai dengan 4.

Jumlah skor yang diperoleh

Nilai = ----- X 20

Jumlah skor maksimal

Jumlah nilai akhir yang diperoleh siswa =

RUBRIK PENILAIAN PEMAHAMAN KONSEP PERMAINAN BOLA VOLI

Pertayaan yang diajukan	Kualitas Jawaban			
	1	2	3	4
1. Bagaimana posisi kaki dan tangan pada saat melakukan sikap passing bawah ?				
2. Bagaiman posisi kaki dan tangan pada saat melakukan sikap passing atas ?				
3. Bagaiman perkenaan bola dalam pelaksanaan passing bawah ?				
4. Bagaiman perkenaan bola dalam pelaksanaan passing atas ?				
5. Apa pengertian bola voli ?				
JUMLAH				
JUMLAH SKOR MAKSIMAL : 20				



Lampiran 1.6 Kegiatan Zoom *Pre-Test*

Sumber : Data Pribadi



Lampiran 1.7 Siswa mengerjakan soal angket

Sumber : Data Pribadi

Lampiran 1.8

Angket Hasil Belajar PJOK dengan Video Permainan Bola Voli

Materi : Bola Voli

Nama :

Kelas :

Petunjuk : Berikan tanda centang (✓) pada jawaban yang dianggap paling sesuai dengan Anda STS= Sangat Tidak Setuju TS= Tidak Setuju, R= Ragu-ragu, S= Setuju. SS= Sangat Setuju.

No	Pertanyaan	Skor				
		STS	TS	R	S	SS
1	Saya selalu ingin mempelajari PJOK					
2	Saya selalu ingin permainan bola voli pada saat pembelajaran PJOK					
3	Penggunaan media video pembelajaran membuat saya lebih termotivasi dalam belajar PJOK					
4	Pembelajaran menggunakan media video sangat menarik					
5	Audio/suara pada video pembelajaran ini sudah terdengar jelas					
6	Dengan ditampilkan video, saya memahami permainan bola voli					
7	Dengan ditampilkan video, saya memahami melakukan passing atas permainan bola voli					
8	Dengan ditampilkan video saya,					

	memahami melakukan passing bawah permainan bola voli					
9	Dengan ditampilkan video, saya memahami perkenaan bola pada saat passing atas permainan bola voli					
10	Dengan ditampilkan video, saya memahami perkenaan bola pada saat passing bawah permainan bola voli					
11	Fasilitas, Sarana dan Prasarana untuk pembelajaran PJOK materi Permainan bola voli memadai					
12	Saya bersemangat untuk mengikuti permainan bola voli pada saat mata pelajaran PJOK					
13	Saya selalu memperhatikan saat guru mengajarkan materi permainan bola voli					
14	Apakah pembelajaran menggunakan media video membuat siswa lebih berkonsentrasi					
15	Materi bola voli membuat saya lebih tau tentang permainan bola voli					
16	Dengan ditampilkan video bola voli, saya lebih tau tentang teknik dasar dalam permainan bola voli					
17	Teknik dasar permainan bola voli yang pertama kali harus dipelajari yaitu passing					
18	Setelah melihat video permainan bola voli, saya memahami akurasi passing ke teman					

19	Dalam pembelajaran materi bola voli apakah merasa senang					
20	Apakah kamu berusaha mengetahui materi permainan bola voli					



Unipa Surabaya

**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234

Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

FORMAT REVISI UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Kelvin Gilang Pradana Poetra
NIM : 175900009
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 16 Februari 2021
Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Media Video Praktik Permainan Bola Voli untuk meningkatkan hasil belajar siswa pada mata pelajaran Pendidikan Jasmani di SDN Gadel II/577 Surabaya
Nama Penguji I : Dr. Muh. Muhyi, M.Pd

No	Materi Revisi
1	Tata Tulis
2	
3	

Batas waktu revisi skripsi : 2 (Dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I,

Dr. Muh. Muhyi, M.Pd

NIDN 0712.127502

LAMPIRAN 1.10



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234

Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Unipa Surabaya

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

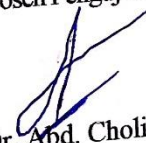
FORMAT REVISI UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Kelvin Gilang Pradana Poetra
NIM : 175900009
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 16 Februari 2021
Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Media Video Praktik Permainan Bola Voli untuk meningkatkan hasil belajar siswa pada mata pelajaran Pendidikan Jasmani di SDN Gadel II/577 Surabaya
Nama Penguji II : Dr. Abd. Cholid, M.Pd

No	Materi Revisi
1	Penulisan Sesuai Daftar Pustaka
2	Belom ada matrai
3	Gambar-gambar tabel
4	Kesimpulan dari tabel
5	Foto Dokumentasi

Batas waktu revisi skripsi : 2 (Dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji II,


Dr. Abd. Cholid, M.Pd
NIDN 0720046203



Unipa Surabaya

**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234

Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

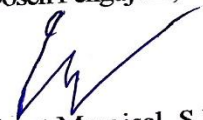
FORMAT REVISI UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Kelvin Gilang Pradana Poetra
NIM : 175900009
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 16 Februari 2021
Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Media Video Praktik Permainan Bola Voli untuk meningkatkan hasil belajar siswa pada mata pelajaran Pendidikan Jasmani di SDN Gadel II/577 Surabaya
Nama Penguji III : Gatot Margisal, S.Pd., M.Pd

No	Materi Revisi
1	Latar Belakang
2	Kajian Teori
3	Dokumentasi kurang lengkap

Batas waktu revisi skripsi : 2 (Dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji III,


Gatot Margisal, S.Pd., M.Pd