

**MINAT MASYARAKAT SIDOKARE KABUPATEN  
SIDOARJO BEROLAHRAGA DI ERA PANDEMI *COVID-19***

**SKRIPSI**



**Krisna Puspa Bhuna**  
**175900127**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2021**

**MINAT MASYARAKAT SIDOKARE KABUPATEN  
SIDOARJO BEROLAHRAGA DI ERA PANDEMI *COVID-19***

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian  
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KRISNA PUSPA BHUANA**

**NIM 175900127**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Krisna Puspa Bhuana  
NIM : 175900127  
Judul : Minat masyarakat Sidokare Kabupaten Sidoarjo  
berolahraga di Era Pandemi *Covid-19*

Mengetahui.

Surabaya, 17 Februari 2021

Kaprodi Pendidikan Jasmani,

Pembimbing

Tanda Tangan



Ahmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0724097301



Dr. Luqmanul Hakim, S.Or., M.Pd.  
NIDN. 0706108203

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Krisna Puspa Bhuana Dengan judul Minat Masyarakat Sidokare Kabupaten Sidoarjo Berolahraga di Era Pandemi *Covid-19*.

Telah dipertahankan dihadapan dewan penguji Pada tanggal 17 Februari 2021.

Dewan Penguji,

Tanda Tangan

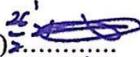
1. Dr. Luqmanul Hakim, S.Or., M.Pd.

(Ketua)



2. Dr. Sumardi, M.Kes.

(Anggota)



3. Drs. Ismawandi BP, M.Pd.

(Anggota)

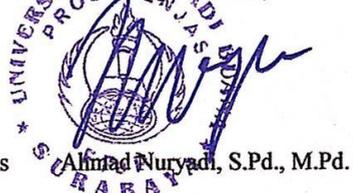


Mengesahkan  
Dekan, FPP



Dr. Santika Renika Hadi., M.Kes

Mengetahui  
Ketua Program Studi,



Alimad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Krisna Puspa Bhwana  
NIM : 175900127  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Fakultas Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.  
Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 17 Februari 2021  
Yang membuat pernyataan



Krisna Puspa Bhwana

## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### HALAMAN MOTTO

**“Seenak-enaknya indomi goreng, akhirnya direbus juga”**

### HALAMAN PERSEMBAHAN

**Skripsi ini saya persembahkan :**

**Untuk kedua orangtua**

**Bpk. Guntur Santoso, Ibu Yuli Purwanti, SE**

**Yang senantiasa mendukung, mendoakan dan mendidik anak-anaknya untuk menjadi orang yang lebih baik.**

**Untuk Saudaraku,**

**Bima, Roro, Galih, Zafran yang selalu mendoakan dan membantu saudaranya agar cepat lulus.**

**Untuk teman-teman tersayang,**

**Genap, Sidokare *Squad*, PKK Boganging, Ratu Jodha, Calon Sarjana, dan Teman-teman KKN DPL02 yang selalu mendampingi dan mendukung dengan sabar.**

***Love You Full* gak kalong blas.**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat merampungkan skripsi dengan judul Minat Masyarakat Sidokare Kabupaten Sidoarjo berolahraga di Era Pandemi *Covid-19*. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini selesai berkat bantuan, petunjuk, saran, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Penghargaan dan terima kasih penulis berikan kepada Bapak Dr. Luqmanul Hakim, S. Or., M.Pd. selaku dosen Pembimbing yang telah membantu penulisan skripsi ini. Serta ucapan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Dr. M. Subandowo, M.S., yang telah memberikan kesempatan penulis menjadi mahasiswa Adi Buana.
2. Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes., Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Seluruh Dosen Pendidikan Jasmani yang telah memberikan ilmunya selama ini dengan penuh kesabaran.
4. Seluruh pihak Kelurahan Sidokare yang telah memberikan izin penelitian.
5. Seluruh masyarakat Sidokare yang telah membantu selama proses penelitian.
6. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang telah mendoakan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Sahabat-sahabatku Penjas D 2017 yang selalu memberi tawa dan semangat.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan tenaga dan dorongan baik materiil maupun spiritual sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Akhir kata penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena itu, penulis memohon saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaannya dan semoga bermanfaat bagi kita semua. Amiin

Surabaya, 17 Februari 2021  
Peneliti,

Krisna Puspa Bhuana

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
HALAMAN MOTTO&PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah .....	2
C. Rumusan Masalah .....	2
D. Tujuan Penelitian .....	2
E. Manfaat Penelitian .....	3

### **BAB II LANDASAN TEORI**

A. Pengertian Pandemi Virus <i>Corona</i> .....	4
B. Pengertian Minat .....	5
C. Pengertian Masyarakat .....	6
D. Pengertian Olahraga .....	7
E. Penelitian Terdahulu .....	8
F. Kerangka Berpikir .....	10

### **BAB III Metode Penelitian**

A. Rancangan Penelitian .....	11
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	11
C. Variabel Penelitian.....	12
D. Instrumen Penelitian .....	13
E. Teknik Pengumpulan Data.....	13
F. Teknik Analisis Data .....	13

### **BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan**

A. Hasil Penelitian .....	15
1. Hasil Karakteristik Responden .....	15

2. Hasil yang Menyebabkan Minat .....	16
3. Hasil Penelitian .....	29
B. Pembahasan.....	30
<b>BAB V Simpulan dan Saran</b>	
A. Simpulan.....	31
B. Saran .....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>32</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 2.1</b>	
Kerangka Berpikir Penelitian .....	10

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b>	
Surat Izin Penelitian .....	34
<b>Lampiran 2</b>	
Surat Balasan Penelitian .....	35
<b>Lampiran 3</b>	
Angket Penelitian .....	36
<b>Lampiran 4</b>	
Rekapitulasi Pengolahan Data Minat Masyarakat Sidokare Berolahraga di Era Pandemi Menggunakan skoring .....	40
<b>Lampiran 5</b>	
Jawaban Responden .....	50
<b>Lampiran 6</b>	
Dokumentasi .....	56
<b>Lampiran 7</b>	
Matriks Penelitian .....	62

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 4.1 Karakteristik Responden</b>	
Berdasarkan Umur .....	15
<b>Tabel 4.2 Karakteristik Responden</b>	
Berdasarkan Jenis Kelamin .....	16
<b>Tabel 4.3 Tanggapan Responden</b>	
Setiap Hari Libur Berolahraga .....	17
<b>Tabel 4.4 Tanggapan Responden</b>	
Rutin Berolahraga di Rumah .....	18
<b>Tabel 4.5 Tanggapan Responden</b>	
Rutin Berolahraga di Luar Rumah .....	19
<b>Tabel 4.6 Tanggapan Responden</b>	
Olahraga membuat tubuh aktif dan enerjik .....	20
<b>Tabel 4.7 Hasil Skoring</b>	
Variabel Sikap .....	21
<b>Tabel 4.8 Tanggapan Responden</b>	
Berolahraga membuat lebih sehat dan menambah teman .....	22
<b>Tabel 4.9 Tanggapan Responden</b>	
Berolahraga membuat tubuh sehat dan bugar .....	23
<b>Tabel 4.10 Hasil Skoring</b>	
Variabel Ketertarikan .....	24
<b>Tabel 4.11 Tanggapan Responden</b>	
Berolahraga dengan Sungguh-Sungguh .....	25
<b>Tabel 4.12 Tanggapan Responden</b>	
Berolahraga Melatih Daya Ingat .....	26
<b>Tabel 4.13 Tanggapan Responden</b>	
Berolahraga Atas Dasar Diri Sendiri .....	27
<b>Tabel 4.14 Hasil Skoring</b>	
Variabel Kemauan dan Lingkungan .....	28
<b>Tabel 4.15 Hasil minat masyarakat Sidokare Kabupaten Sidoarjo berolahraga di era Pandemi Covid-19</b> .....	29