

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sering dijumpai di tengah-tengah masyarakat setiap akhir pekan berbagai macam aktivitas olahraga dilakukan, mulai dari anak-anak, remaja, sampai dewasa dan orang usia lanjut. Semua gemar berolahraga, pagi hari beraktivitas di lapangan, di pinggir jalan, atau di halaman parkir yang luas dijadikan tempat untuk melakukan aktivitas jasmani atau berolahraga. Secara umum orang memahami olahraga merupakan salah satu aktivitas jasmani yang dilakukan oleh orang, sekelompok orang dengan tujuan untuk mencapai kebugaran jasmani (Mutohir,T. C, 2011: 1).

Olahraga adalah serangkaian gerak raga yang teratur dan terencana untuk memelihara gerak (yang berarti meningkatkan hidup) dan meningkatkan kemampuan gerak (yang berarti meningkatkan kemampuan hidup). Seperti halnya makanan, gerak (olahraga) merupakan kebutuhan hidup yang sifatnya terus menerus; artinya olahraga sebagai alat untuk memelihara dan membina kesehatan, tidak perkembangan fungsional jasmani, rohani dan sosial. Struktur anatomis-antropometris dan fungsi fisiologisnya, stabilitas emosional dan kecerdasan intelektualnya, maupun kemampuannya bersosialisasi dengan lingkungannya nyata lebih unggul, khususnya pada generasi muda yang aktif mengikuti kegiatan olahraga daripada yang tidak aktif mengikuti penjas-Or. (Renstrom & Roux 1988, dalam A.S.Watson : Children in Sport dalam Bloomfield,J, Fricker P.A. and Fitch,K.D., 1992)

Pada bulan Desember 2019, dunia dikejutkan dengan berita adanya wabah virus corona baru yang diberi nama 2019-*novel corona virus*(SARS-CoV-2)di kota Wuhan, provinsi Hubei, China. Virus ini juga dikenal dengan nama *Covid-19 (Corona Virus Disease 2019)* (Dutheil et al., 2020). Dengan adanya pergerakan masyarakat yang masih melakukan perjalanan dan menganggap remeh akan virus ini, maka muncul pandemi virus corona pada tahun 2020. WHO menyatakan terjadi

pandemi karena telah menyerang seluruh dunia menyebabkan tingginya angka infeksi, morbiditas, dan mortalitas (Chan et al., 2020).

Sejak *World Health Organization (WHO)* pada tanggal 11 Maret 2020, menyatakan *Covid-19* sebagai Pandemi Global, penyebarannya di beberapa wilayah Indonesia terus meningkat yang berdampak pada berbagai bidang. Semua harus dilakukan di rumah. Belajar, bekerja, beribadah, bahkan olahragapun dianjurkan di rumah. Sebenarnya olahraga bisa dilakukan di luar rumah maupun di dalam rumah namun, di masa pandemi corona, olahraga harus dilakukan dengan cermat dan dipertimbangkan dengan seksama.

Berdasarkan beberapa alasan tersebut maka peneliti akan mengadakan penelitian tentang “**Minat masyarakat Sidokare Kabupaten Sidoarjo berolahraga di era Pandemi Covid-19**”

B. Batasan Masalah

Mengingat luasnya permasalahan yang berhubungan dengan minat untuk berolahraga, keterbatasan waktu, pendanaan, dan tenaga yang dimiliki, maka penelitian ini hanya membahas tentang bagaimana minat masyarakat Sidokare untuk berolahraga pada masa pandemi *Covid-19* di kota Sidoarjo.

C. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan diatas permasalahan dalam penelitian ini adalah :

Bagaimana minat masyarakat Sidokare Kabupaten Sidoarjo terhadap olahraga di era pandemi *Covid-19*?

D. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui minat masyarakat Sidokare untuk berolahraga pada masa pandemi *Covid-19* di kota Sidoarjo.

E. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai berikut :

1. Dapat memberikan pengetahuan, pengalaman, bagi peneliti mengenai minat masyarakat Sidokare untuk berolahraga pada masa pandemi *Covid-19*.