

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
DENGAN TEKNIK DISKUSI TERHADAP RASA PERCAYA
DIRI SISWA DALAM MENGUNGKAPKAN PENDAPAT
SISWA KELAS VII SMP NEGERI 1 SEDATI SIDOARJO**

SKRIPSI



OLEH

ANANIAS MEO (15-500-0069)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIMBINGAN DAN
KONSELING**
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ananias Meo
NIM : 155000069
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 14 Mei 2019
Yang membuat pernyataan



Ananias Meo
NIM.155000069

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
DENGAN TEKNIK DISKUSI TERHADAP RASA
PERCAYA DIRI SISWA DALAM MENGUNGKAPKAN
PENDAPAT SISWA KELAS VII SMP NEGERI 1 SEDATI
SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada
Program Studi Bimbingan dan Konseling

**Ananias Meo
NIM 155000069**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2019**

Halaman Persembahan

Skripsi yang saya buat ini tidak luput dari orang-orang yang sudah membantu saya secara langsung dan tidak langsung. Skripsi Ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa.
 2. Untuk ibu saya tercinta ibu Rufina Ede dan ayah saya Petrus Lado.
 3. Untuk kakak dan adik saya yang sudah mensuport Marselina Ringa, Sesarius Raka Ferdinandus Ria dan kaka Sandra Sadi dan Dypo.
 4. Keluarga besar Sa'o Lami Wali dan keluarga besar Sa'o Lobe Lewa
 5. Nenek tercinta Alm. Fabiola Ngene Raro, kaka Elsa Ngene kakak Shar Awa. Om Yoman Dose, Tanta Merlyn Uge, Obe Sawu Entin Sawu, Yasin Ngale dan Lung Djabur.
 6. Untuk Dosen Pembimbing saya Ibu Aniek Wirastania
 7. Untuk teman-teman BK Angkatan 2015
 8. Untuk Kepala Sekolah dan guru-guru di SMP Negeri 1 Sedati.
 9. Untuk teman-teman magang 3 SMPN 1 Sedati Sidoarjo
 10. Untuk teman-teman KKN 2019 DESA TAWAR Mojokerto.
- Terimakasih telah membantu saya dalam penggerjaan skripsi ini dan mau untuk mempermudah saya. Semoga tulisan saya dapat memberikan acuan yang baru. Amin.....

HALAMAN MOTTO

“Kegagalan Terjadi Karena Terlalu Banyak Berencana tapi Sedikit Berpikir ☺”

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh

: Ananias Meo
NIM 155000069

Judul Skripsi

: Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan
Teknik Diskusi Terhadap Rasa Percaya Diri Siswa
Dalam Mengungkapkan Pendapat Siswa Kelas VII
SMP Negeri 1 Sedati Sidoarjo.

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Surabaya, 14 Mei 2019

Mengetahui

Kaprodi Bimbingan dan Konseling

Pembimbing

Boy Soedarmadi, S.Pd., M.Pd
NPK : 0305391/DY

Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0702118301



PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Ananias Meo
NIM : 155000069
Program Studi : Bimbingan Dan Konseling
Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan
Teknik Diskusi Terhadap Rasa Percaya Diri Siswa
Dalam Mengungkapkan Pendapat Siswa Kelas VII
SMP Negeri 1 Sidoarjo.

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana
Pendidikan Program Studi bimbingan dan konseling Fakultas Keguruan dan
Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Jumat
Tanggal : 17 Mei
Tahun : 2019

Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua


Dr. Sulikarni, S.H., M.Si.

2. Sekretaris

Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota

Drs. H. Sudijono, M.M.

4. Anggota

Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat Rahmatnya Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas penelitian yang berjudul “pengaruh layanan bimbingan kelompok dengan teknik diskusi terhadap rasa percaya diri siswa dalam mengungkapkan pendapat siswa kelas vii smpn 1 sedati sidoarjo” dengan baik walaupun dalam bentuk sederhana dan perlu banyak pembenahan.

Skripsi ini merupakan tugas yang harus dikerjakan oleh mahasiswa guna mendapatkan pengetahuan secara mendalam berkaitan jurusan yang dipilih. Banyak kendala yang dihadapi penulis terutama memahami konsep sampai pada penyusunannya. dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terwujud tanpa bantuan, pengarahan, bimbingan, dan dorongan yang tulus dari berbagai pihak. olehkarena itu dengan rasa tulus penulis ingin menyampaikan ucapan terimash yang mendalam kepada:

1. Drs. H. Djoko ADI walijo, S.T., M.M., DBA., selaku rector Universitas Adibiana Surabaya.
2. Dr. Suhari., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Adibiana Surabaya.
3. Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd Selaku Ketua program Studi Pendidikan Bimbingan dan Konseling Universitas Adibiana Surabaya Serta Dosen Pembimbing Skripsi Saya.
4. Bapa ibu dosen bimbingan dan konseling yang senantiasa memberi masukan untuk skripsi saya.
5. Bapak Petrus Lado, Mama Rufina Ede, Kakak Sesarius Raka, Kakak Ferdinandus Ria, Kakak Marselina Ringa, Bibi Veronika Dhiu, Kakak Sandra Sadi dan Dypo, Bapa Edy Memu, Mama Eta Du'e, Alm. Oma Fabiola Ngene, Alm. Opa Lusianus Rato, Alm. Oma Esi Meo , Keluarga besar Sa'o Lami Wali, Sa'o Lobe Lewa, Om Yoman Dose, Tanta Merlin, Kakak Lusia Ngene Sawu, Kakak Anjelina M.L Djabur, Kakak Quin Sawu, Kakak Mery Ngewi, Kakak Shar Awa, Kakak Edel Awa, Kakak Tian Awa, Kakak Ceci Na'u, Kakak

Glen Awa, Ade Obe Bate Sawu, Ade Entin Sawu, Ade Andreas Edwin Watungadha Ganteng, Kakak Ery, Kakak Ririn Ceme, Ade Bella Garu, Ade Arny,Mays Bura, Byan Re'o, Edwar Atu, Jois Mite, Alex Lake, Yolanda, Ando Penga, Anak-anak Ipemnas, Teman-teman kos, Teman-teman KKN, Eva, Bunga, Evi, Etty, Arum, Wardah, Ambar, Putri, Guru-guru SMPN 1 Sedati, Kakak-kakak Semampir Boys, Kakak-kakak Nginden Boys, yang selalu memberikan doa dan dukungan untuk saya dan terlebihnya untuk Bapak dan Mama yang selalu mengorbankan segalanya untuk saya. Terimakasih atas segalanya I love you.

6. Untuk teman-teman yang selalu memberikan motivasi dan semangat untuk saya dalam mengerjakan skripsi saya.
7. Untuk teman-teman BK A1 2015 yang selalu memberikan kecerian suka maupun duka.
8. Untuk sahabat,teman, kakak, yang selalu mendukung dan selalu mengorbankan waktunya untuk saya disaat saya minta bantuan untuk mengerjakan skripsi ini terima kasih banyak

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Ruang lingkup dan pembatasan masalah	6
C. Rumusan masalah.....	6
D. Tujuan penelitian	6
E. Manfaaf penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Percaya Diri	8
1. Pengertian percaya diri	8
2. Faktor yang mempengaruhi percaya diri	10
3. Cara meningkatkan percaya diri	13
4. Ciri-ciri individu yang percaya diri.....	14
B. Mengungkapkan pendapat	15
C. Percaya diri dalam mengungkapkan Pendapat	16
D. Bimbingan kelompok.....	17

1.	Pengertian bimbingan kelompok	17
2.	Tujuan bimbingan kelompok.....	19
3.	Asas-asas bimbingan kelompok.....	21
4.	Prosedur bimbingan kelompok	21
5.	Komponen bimbingan kelompok.....	24
E.	Bimbingan kelompok dengan teknik	
	Diskusi.....	26
F.	Teknik diskusi	28
1.	Pengertian teknik diskusi.....	28
2.	Tujuan penggunaan teknik diskusi.....	29
3.	Tahapan penggunaan teknik	
	Diskusi.....	30
4.	Bentuk teknik diskusi	31
5.	Peranan pemimpin diskusi.....	32
G.	Pengaruh Penggunaan Teknik Diskusi Dalam	
	Bimbingan Kelompok Terhadap Percaya Diri	
	Siswa Dalam Mengungkapkan Pendapat Pada	
	Siswa Kelas Vii Di Smpn 51 Surabaya.....	33
H.	Kerangka konseptual	34
I.	Hipotesis	36

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Rancangan penelitian.....	37
B.	Populasi dan sampel	38
1.	Populasi penelitian	38
2.	Sampel penelitian.....	38
C.	Variabel penelitian	39
1.	Identitas variable penelitian	39
2.	Definisi operasional	40
D.	Teknik pengumpulan data	41
E.	Instrumen penelitian	41
1.	Validitas	42
2.	Reabilitas	45

3. Definisi operasional	46
F. Teknik analisis data	54

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Penyajian data	56
B. Uji hipotesis	63
C. Pembahasan.....	65

BAB V SIMPULAN SASARAN

A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA.....73