

**EFEKTIVITAS PEMBELAJARAN DARING DAN LURING
PADA MATA PELAJARAN PJOK DI MASA PANDEMI
COVID-19 SMA NEGERI 2 BOJONEGORO**

SKRIPSI



GORO FANDILA ADAM
175900174

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2021**

**EFEKTIVITAS PEMBELAJARAN DARING DAN LURING
PADA MATA PELAJARAN PJOK DI MASA PANDEMI
COVID-19 SMA NEGERI 2 BOJONEGORO**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
persyaratan dalam memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada
Program Studi Pendidikan Jasmani

GORO FANDILA ADAM
175900174

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh : GORO FANDILA ADAM
NIM 175900174

Judul Skripsi : Efektivitas Pembelajaran Daring dan Luring pada
Mata Pelajaran PJOK di Masa Pandemi COVID-19
SMA Negeri 2 Bojonegoro

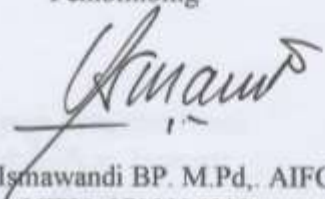
Telah diperiksa dan disetujui oleh

Mengajar,
Kaprodik Pendidikan Jasmani


Achmad Nuryani, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0724097301

Surabaya, 12 Februari 2021

Pembimbing


Drs. Ismawandi BP. M.Pd., AIFO
NIPN. 0713036802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Goro Fandila Adam dengan judul Efektivitas Pembelajaran Daring Dan Luring pada Mata Pelajaran PJOK di Masa Pandemi COVID-19 SMA Negeri 2 Bojonegoro. Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal

Dewan Penguji,

1. Drs. Ismawandi BP, M.Pd., AIFO Ketua Penguji
2. Dr. Luqmanul Hakim, S.Or., M.Pd Anggota
3. Dr. Suharti, S.Pd., M.Si., M.Pd Anggota

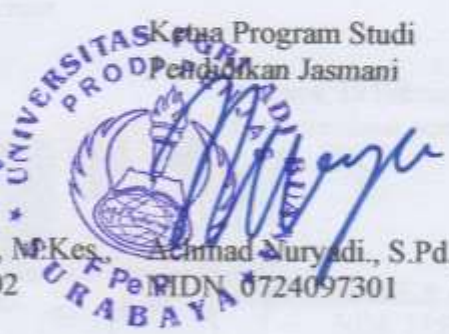


Mengesahkan

Dekan FPP,

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani



Dr. Santika-Rentika Hadi, M.PKes.

Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd

NIP. 196702091992031002

NIDN. 0724097301

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Goro Fandila Adam

NIM : 175900174

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Fakultas : Pedagogi Dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 12 Februari 2021

Yang membuat pernyataan



GORO FANDILA ADAM

NIM. 175900174

Lampiran 2 Berita Acara



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Badan Penyelenggara PPLP/PT PGRI Surabaya
Keputusan MENKUMHAM RI NO. A/HU-0000485.A/HU.01.08. Tahun 2019
Kampus Pusat : Jl. Dukuh Menanggal XII-4 Surabaya 60234 Telp. (031) 8281181
<http://www.unipasby.ac.id>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Goro Fandila Adam
NIM : 175900174
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 16 Februari 2021
Judul Skripsi : Efektivitas Pembelajaran Daring Dan Luring Pada Mata Pelajaran PJOK Di Masa Pandemi Covid-19 SMA Negeri 2 Bojonegoro

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	26 Oktober 2020	Pengajuan Judul Skripsi	ff
2	9 November 2020	Pengajuan BAB I, BAB II, BAB III	ff
3	18 November 2020	Revisi BAB I, BAB II, BAB III	ff
4	23 November 2020	BAB I, BAB II, BAB III (ACC)	ff
5	30 Januari 2021	Pengajuan BAB IV, BAB V	ff
6	3 Februari 2021	Revisi BAB IV, BAB V	ff
7	4 Februari 2021	Revisi BAB IV, BAB V	ff
8	7 Februari 2021	ACC BAB IV, BAB V, Abstrak	ff
9	8 Februari 2021	Keseluruhan Naskah Skripsi	ff

Selesai bimbingan skripsi tanggal 8 Februari 2021

Mengetahui
Dekan FPP

Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes.
NIDN 0009026702

Dosen Pembimbing

Drs. Ismawandi BP, M.Pd., AIFO
NIDN 0713036802

MOTTO

**“HIDUP 1000 TAHUN TIDAK AKAN BERGUNA JIKA PELIT
ILMU”**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala karena dengan rahmat, petunjuk, serta hidayahNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Pembelajaran Daring Dan Luring Pada Mata Pelajaran PJOK di Masa Pandemi COVID-19 SMA Negeri 2 Bojonegoro”. Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis dengan kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Subandowo, MS, selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Drs. Santika Rentika Hadi, M.kes, selaku Dekan FPP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Ahmad Nuryadi, S.Pd.,M.Pd, selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani.
4. Drs. Ismawandi BP. M.Pd., AIFO selaku Dosen Pembimbing yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan masukan, bimbingan, nasehat, dan ilmu pengetahuannya dengan sabar dan telaten disaat dalam kesibukan yang selalu menyita waktu.
5. Dosen penguji yang memberikan ilmu pengetahuan dan masukkannya demi kesempurnaan penulisan ini.
6. Seluruh dosen Progam Studi Pendidikan Jasmani serta staf yang telah memberikan bekal dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Dra. Rokhani Cahyaning Pratiwi, M.Pd. selaku kepala sekolah SMA Negeri 2 Bojonegoro yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penelitian.
8. Imam Ghozali, M.Pd, selaku guru penjas di SMA Negeri 2 Bojonegoro
9. Adhik Octa Prihatini, S.Pd, selaku guru penjas di SMA Negeri 2 Bojonegoro
10. Siswa kelas XII IPS 1 dan XII IPS 3 SMA Negeri 2 Bojonegoro, terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya untuk membantu terwujudnya penelitian ini.
11. Ke dua orang tua saya yang selalu setia mengiringi langkah saya dengan doa, pengertian, perhatian, kesabaran, keikhlasan dan kasih sayangnya tanpa memperdulikan seberapa banyak keringat yang mereka keluarkan dengan penuh perjuangan demi terwujudnya cita-cita saya.
12. Seluruh teman angkatan 2017, terutama kelas A-2017 yang telah sama-sama berjuang dalam mencapai cita-citanya.

13. Berty Prananta Putri terima kasih telah memberi *support*, atas kesabarannya menemani dan selalu bersedia berada dibelakang layar.

Skripsi ini didasari bahwa masih belum mencapai sempurna walaupun sudah berupaya semaksimal mungkin, tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca. Kritik dan saran selalu diterima dengan tangan terbuka demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga setetes ilmu ini tidak menjadi sia-sia bagi kita semua melainkan berkah dan bermanfaat. Aamiin.

Surabaya, 14 Desember 2020
Penulis

GORO FANDILA ADAM
NIM. 175900174

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	2
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	4
DAFTAR GAMBAR	6
DAFTAR TABEL	7
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Teori.....	Error! Bookmark not defined.

B. Tinjauan Penelitian Yang Relevan **Error! Bookmark not defined.**

C. Kerangka Konseptual **Error! Bookmark not defined.**

D. Hipotesis Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODE PENELITIAN **Error! Bookmark not defined.**

A. Rancangan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

B. Populasi Dan Sampel Penelitian .. **Error! Bookmark not defined.**

C. Metode Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**

D. Teknik Analisis Data **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN **Error! Bookmark not defined.**

A. Hasil Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

B. Pembahasan **Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **Error! Bookmark not defined.**

A. Kesimpulan **Error! Bookmark not defined.**

B. Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Penyemprotan WNI **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Contoh Pembelajaran Luring **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 3 Contoh Pembelajaran Daring **Error! Bookmark not defined.**

[Gambar 1 Foto Bersama Guru Pengampu Mata pelajaran PJOK](#)

..... **Error! Bookmark not defined.**

[Gambar 2 Observasi XII IPS 3](#) **Error! Bookmark not defined.**

[Gambar 3 Kegiatan Pemanasan XII IPS 3](#) **Error! Bookmark not defined.**

[Gambar 4 Observasi Dengan XII IPS 1](#) **Error! Bookmark not defined.**

[Gambar 5 Pemanasan Dengan Jarak 1,5 M XII IPS 1](#) **Error! Bookmark not defined.**

[Gambar 6 Proses Pembelajaran Daring Via Aplikasi Zoom](#) **Error! Bookmark not defined.**

[Gambar 7 Pembelajaran Dengan media pembelajaran Power Point](#) **Error! Bookmark not defined.**

[Gambar 8 Pembagian Tugas Kelompok Daring](#) **Error! Bookmark not defined.**

[Gambar 9 Pembagian Tugas Daring Melalui Google Classmeet](#) **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Model Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Kriteria Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Teknik Identifikasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Pengujian Statistik Deskriptif	Error! Bookmark not defined.
defined.	
Tabel 4. 4 Normalitas Data	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Uji Homogenitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Uji T	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Uji F	Error! Bookmark not defined.