

## DAFTAR PUSTAKA

- Dede Basriyanto, (2019), *Dukungan Orang Tua Terhadap Motivasi Berprestasi Pada Atlet Muda Sepakbola Di Pekanbaru*. Jurnal Psikologi Universitas Abdurrah.
- Effendi, H. (2016). Peranan psikologi olahraga dalam meningkatkan prestasi atlet. *NUSANTARA: Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 1(1)
- Eko Purnomo, (2018), *Independent Exercise Motivation Analysis (Study Psikologi Olahraga)*, Jurnal, Universitas Negeri Malang.
- Elita Pratiwi Putri, (2014), *Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua, Pelatih, dan Teman Dengan Motivasi Berprestasi Olahraga (basket) Pada Mahasiswa Atlet Basket Universitas Surabaya*. Jurnal, Surabaya, Universitas Surabaya.
- Ferdi Zulkarnain, (2018), *Pengaruh Metode Latihan Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Sepak Bola..* Jurnal. Universitas Nahdlatul Ulama Bekasi.
- Ferry Y. Wattimena, (2015), *Hubungan Motivasi Berprestasi Dan Kecemasan Terhadap Prestasi Panahan Ronde Recueve Pada Atlet Panahan Di Indonesia*. Jurnal. Universitas Negeri Jakarta.
- Handayani, S. G. (2019, januari-Juni). PERANAN PSIKOLOGI OLAHRAGA DALAM PENCAPAIAN PRESTASI ATLET SENAM ARTISTIK KABUPATEN SIJUNJUNG. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 2.
- Ilham Surya Fallo, (2017), *Motivasi Berprestasi Atlet Futsal Ikip Pgris Pontianak*, Jurnal, Universitas IKIP PGRI PONTIANAK
- Maisun Luthfiani Setyaningrum, (2018), *Motivasi Berprestasi Pada Atlet Penyandang Tunadaksa Yang Mengikuti Paralympic Di Tenggarong*, Jurnal, Universitas Mulawarman.
- Maksum, A. (2020). *Mental Juara: Interrelasi antara komitmen, persisten, dan ambisi prestatif*. Jawa Timur, Surabaya.

- Mirhan, J. B. K. J. (2016). Hubungan Antara Percaya Diri Dan Kerja Keras Dalam Olahraga Dan Keterampilan Hidup. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 12(1).
- Mu'arif Arhas Putra, (2016), *Pengaruh Bentuk Latihan Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Kecepatan Lari Atlet Sepakbola* . Jurnal Ilmiah Edu Research, Universitas Pasir Pengaraian.
- Rizqi Amalia Aprianty, (2011), *Hubungan Antara Self Esteem (Harga Diri) Dengan Motivasi Berprestasi Pada Atlet Penyandang Cacat*. Jurnal, Unioversitas 45 Bekasi.
- Tjung Haw Sin, (2017), *Tingkat Percaya Diri Atlet Sepak Bola dalam Menghadapi Pertandingan*. Jurnal, Universitas Negeri Padang.
- Wahyu Aji Wijaya, (2012), *Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bermain Sepakbola Peserta Putra Ekstrakurikuler Sepakbola Smp Negeri 2 Wonosobo*. Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Wahyudi, (2019), *Motivasi Berprestasi Atlet Jordus FC Kota Batusangkar*, Jurnal, Universitas Negeri Padang.

## LAMPIRAN

### 1. Angket

#### Biodata Atlet

#### A. Data Diri

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

#### B. Petunjuk Pengisian :

Berilah centang (V) pada kolom yang telah tersedia sesuai dengan pilihan saudara.

#### C. Keterangan :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	PERTANYAAN	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya berlatih dengan maximal agar saya mendapatkan hasil yang baik				
2	Saya kurang menyukai pelatih yang terlalu banyak progam tetapi tidak maximal saat latihan di lapangan				
3	Saya menaikkan derajat dengan mencari kemenangan demi nama baik saya sendiri				

4	Saya dengan pelatih pasif dalam berkomunikasi saat Latihan				
5	Saya tidak suka terlalu banyak strategi dari pelatih saat pertandingan				
6	Saya bosan saat latihan keran program latihan tidak ada variasi dari pelatih				
7	Saya kurang tertantang dalam pertandingan apabila lawan bertemu dengan lawan yang mudah				
8	Saya akan sangat senang jika lawan bertanding bertanding saya sedikit				
9	Saya kurang bersemangat berlatih ketika saya lelah				
10	Saya sebelum di perintah pelatih pemanasan ( <i>warming up</i> ) saya melakukannya terlebih dahulu				

11	Saya tidak menghindar ketika latihan gerakan variasi yang sulit, melainkan saya akan pelajari				
12	Saya melakukan gerakan variasi baru dan saya meminta pelatih untuk memberikan koreksi kepada saya				
13	Saya ingin mendapatkan hasil pencapaian dari proses berlatih dengan giat bukan untuk mendapatkan bonus				
14	Dalam mengatur strategi saya mau saling bertukar pikiran dan pendapat dengan teman sesama				
15	Bagi saya berlatih gerakan variasi baru sangat menarik untuk dipelajari				
16	Saya terbantu dengan informasi terbaru untuk mengembangkan strategi dalam berlatih				
17	Saya dan beberapa atlet senang jika dapat terlibat diskusi yang dapat menambah wawasan				
18	Saya ketika di pertandingan yang lebih sulit saya mampu dan				

	berhasil saya merasa puas				
19	Saya bersunggu-sungguh dalam mempelajari strategi dari pelatih untuk pertandingan				
20	Saya tidak perlu lagi berlatih dengan giat jika hasil pertandingan saya sudah maksimal				

## 2. Surat Izin Penelitian



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**  
Kampus I : Jl. Ngaget Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245  
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 371/Ak.1/FPP/I/2021  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua  
SSB Porass Sidoarjo  
Desa. Sentul Tanggulangin Sidoarjo  
di Sidoarjo

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua SSB Porass Sidoarjo berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : M. Nur Rokhim  
NIM : 175900004  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi  
Judul Penelitian : Motivasi Berprestasi Pada Atlet Usia Dini SSB Porass Sidoarjo

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 21 Januari 2021



D. Sentika Rentika Hadi, M.Kes.  
NIP. 196702091992031002

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

### 3. Surat balasan izin penelitian



#### SEKOLAH SEPAK BOLA “PORASS FC SIDOARJO”

Desa Sentul Kecamatan Tanggulangin Kabupaten Sidoarjo

Sekretariat : Mess Club Porass FC Desa Sentul Kec. Tanggulangin Kab. Sidoarjo

#### SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini kepala sekolah sepakbola (SSB) Porass FC Sidoarjo menerangkan bahwa :

Nama : M. Nur Rokhim  
Tempat/tgl lahir : Blitar, 01-12-1997  
Nim : 175900004  
Fakultas : Pedagogik Dan Psikologi  
Progam Studi : Pendidikan Jasmani  
Universitas : PGRI ADI BUANA SURABAYA

Yang telah bersangkutan telah melakukan penelitian di SSB Porass Fc Sidoarjo, terhitung tanggal 19 - 25 Januari 2021. Guna penulisan skripsi berjudul : **MOTIVASI BERPRESTASI PADA ATLET USIA DINI SSB PORASS SIDOARJO.**

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagai mana mestinya.

Sidoarjo, 01 Februari 2021

Mengetahui

Ketua Sekolah Sepak Bola  
“PORASS FC SIDOARJO”

  
  
M. Ubaidillah Al Anzari



## 4. Lembar validasi

### LEMBAR VALIDASI

Nama Validator : Eka Kurnia Darisman, S.Pd., M.Pd.  
 Bidang Keahlian : Psikologi Olahraga  
 Unit Kerja : Prodi Pendidikan Jasmani

#### MOTIVASI BERPRESTASI

Definisi Operasional:

Motivasi berprestasi adalah dorongan yang ada pada seseorang yang berkaitan dengan prestasi yaitu untuk peningkatan kemampuan dan keterampilan seseorang untuk menguasai, memanipulasi, serta mengatur lingkungan sosial maupun fisik.

Domain	Indikator	Favorable	Unfavorable
Memperhitungkan kesulitan atau resiko	- Menyukai proses pencapaian kesuksesan - Menghindari suatu tugas dengan peluang kecil - Melaksanakan suatu tugas dengan cara yang kreatif	1, 19, 17	2, , 9, 8, 6
Memerlukan Umpan Balik	- Berlatih dan bertanding dengan baik disetiap situasi tanpa berharap bonus yang diberikan - Meminta imbalan terhadap sesuatu yang dikerjakan	13, 12	3
Kreatif Dan Inovatif	- Mencari informasi dalam melakukan suatu tugas - Menyukai kegiatan yang menantang - Mengerjakan suatu tugas yang sulit dengan cara yang kreatif	14, 15, 16, 17	4, 20, 5, 6
Tanggung Jawab Pribadi	- Dapat memperoleh hasil yang baik - Menyelesaikan masalah	10, 11	
Jumlah			20

NO	PERNYATAAN	SARAN/REVISI)*
1	Saya berlatih dengan maximal agar saya mendapatkan hasil yang baik	Saya berlatih dengan maksimal agar mendapatkan hasil yang baik
2	Saya kurang menyukai pelatih yang terlalu banyak program tetapi tidak maximal saat latihan di lapangan	Saya kurang menyukai pelatih yang terlalu banyak program tetapi tidak maksimal ketika berlatih di lapangan
3	Saya menaikkan derajat dengan mencari kemenangan demi nama baik saya sendiri	Saya mencari kemenangan demi nama baik saya sendiri
4	Saya dengan pelatih pasif dalam berkomunikasi saat Latihan	Saya kurang berkomunikasi dengan pelatih saat Latihan
5	Saya tidak suka terlalu banyak strategi dari pelatih saat pertandingan	Saya tidak suka terlalu banyak strategi dari pelatih saat pertandingan
6	Saya bosan saat latihan karena program latihan tidak ada variasi dari pelatih	Saya bosan saat latihan karena pelatih tidak memiliki variasi latihan

NO	PERNYATAAN	SARAN/REVISI )*
7	Saya bersungguh-sungguh dalam mempelajari strategi dari pelatih untuk pertandingan	Saya bersungguh-sungguh dalam mempelajari strategi dari pelatih untuk pertandingan
8	Saya kurang tertantang dalam pertandingan apabila lawan bertemu dengan lawan yang mudah	Saya kurang tertantang dalam pertandingan apabila bertemu dengan lawan yang mudah
9	Saya akan sangat senang jika lawan bertanding bertanding saya sedikit	Saya akan sangat senang jika lawan bertanding saya sedikit
10	Saya kurang bersemangat berlatih ketika saya lelah	Saya kurang bersemangat berlatih ketika saya lelah
11	Saya sebelum di perintah pelatih pemanasan ( <i>warming up</i> ) saya melakukannya terlebih	Sebelum di perintah pelatih untuk pemanasan ( <i>warming up</i> ), saya melakukannya terlebih dahulu
12	Saya tidak menghindar ketika latihan gerakan variasi yang sulit, melainkan saya akan pelajari	Saya tidak menghindar ketika latihan gerakan variasi yang sulit, melainkan saya akan mempelajarinya
13	Saya melakukan gerakan variasi baru dan saya meminta pelatih untuk memberikan koreksi kepada saya	Saya melakukan variasi gerakan baru dan meminta pelatih untuk memberikan koreksi
14	Saya ingin mendapatkan hasil pencapaian dari proses berlatih dengan giat bukan untuk mendapatkan bonus	Saya berlatih dengan giat bukan untuk mendapatkan bonus
15	Dalam mengatur strategi saya mau saling bertukar pikiran dan pendapat dengan teman sesama	Dalam mengatur strategi saya mau saling bertukar pikiran dan pendapat dengan sesama pemain
16	Bagi saya berlatih gerakan variasi baru sangat menarik untuk dipelajari	Bagi saya berlatih gerakan variasi baru sangat menarik untuk dipelajari
17	Saya terbantu dengan informasi terbaru untuk mengembangkan strategi dalam berlatih	Saya terbantu dengan informasi terbaru untuk mengembangkan strategi dalam berlatih
18	Saya dan beberapa atlet senang jika dapat terlibat diskusi yang dapat menambah wawasan	Saya dan beberapa atlet senang jika dapat terlibat diskusi yang dapat menambah wawasan
19	Saya ketika di pertandingan yang lebih sulit saya mampu dan berhasil saya merasa puas	Saya merasa puas ketika mampu melalui pertandingan yang lebih sulit
20	Saya bersungguh-sungguh dalam mempelajari strategi dari pelatih untuk pertandingan	Saya bersungguh-sungguh dalam mempelajari strategi dari pelatih untuk pertandingan

Surabaya, 29 Januari 2021  
Validator

Eka Kurnia Darisman S.Pd., M.Pd.

## 5. Dokumentasi penelitian

Menjelaskan cara penggunaan pengisian angket di handphone.



Foto Tim SSB PORASS SIDOARJO





FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
 PENDIDIKAN JASMANI  
 UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
 Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya  
 60234  
 Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234  
<http://fpep.unpasby.ac.id>

### FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : M. Nur Rokhim  
 NIM : 175900004  
 Program studi : Pendidikan Jasmani  
 Tanggal Ujian Skripsi : 22 Februari 2021  
 Judul Skripsi : Motivasi Berprestasi Pada Atlet Usia Dini  
 SSB Porass Sidoarjo  
 Penguji I : Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd.  
 Penguji II : Gatot Margisal Utomo S,Pd., M,Pd.

No	Materi revisi	Penguji I	Penguji II
1	Kajian Teori		
2	Lampiran		
3	Referensi Ditambah		
4	Daftar Pustaka		
5	Surat Balasan Stempel		

Dosen Penguji I

Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd.

NIP. 0706108203

Dosen Penguji II

Gatot Margisal Utomo S,Pd., M,Pd.

NIDN. 0708108805