

ABSTRAK

Yanti, Dwi Kharisma Novi. 2021. Peningkatan Latihan Passing Bawah Menggunakan Sasaran Tembok Terhadap Peningkatan Kemampuan Passing Bawah Pada Siswa Ekstra kulikuler Bola Voli Di SMPN 2 Sidoarjo. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI AdiBuana Surabaya. Pembimbing (I) Dr. Santika Rentika Hadi, M.kes. Pembimbing (II) Gatot Margisal Utomo, S.Pd.,M.Pd.

Kata Kunci : Bola Voli, *Passing Wall Bounce*

Pendidikan jasmani merupakan bagian dari kehidupan manusia, karena melalui pendidikan jasmani manusia dapat lebih banyak belajar hal yang berhubungan dengan kognitif, dan psikomotorik. Penelitian ini menggunakan metode yang digunakan yaitu dengan menggunakan metode eksperimen dan kontrol, penelitian ini bertujuan agar dapat melihat hasil dari sampel yang telah diujikan.

Populasi Penelitian ini adalah Siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Porong dengan Sampel berjumlah 20 Siswa yang mengikuti ekstrakurikuler Bola Voli Dimana Kelompok kelas Eksperimen terdiri dari 10 orang teknik pengumpulan data yang di gunakan adalah pretest dan posttest.

Berdasarkan hasil analisis statika dengan menggunakan bantuan SPSS 21.0 ditemukan hasil uji-T nilai nilai *sig. (2-tailed)* pada kelompok eksperimen yaitu sebesar 0,001, Sedangkan nilai *sig. (2-tailed)* pada kelompok kontrol 0,066, Sehingga nilai *sig. (2-tailed)* pada kelompok eksperimen $< 0,05$, maka dapat disimpulkan ada pengaruh latihan passing bawah menggunakan sasaran tembok terhadap peningkatan kemampuan passing bawah pada siswa ekstrakurikuler bola voli di SMPN 2 Porong Sidoarjo