

**Hubungan Antara Kelincahan Dengan Keterampilan  
*Dribbling* Bola pada Pemain Sepak Bola Di Sekolah Sepak  
Bola (SSB) Setya Bhakti Pelemwatu Kabupaten Gresik**

**SKRIPSI**



*Unipa Surabaya*

**Edwin Nofrian Reynaldy**

**175900196**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI**

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

**2021**

**Hubungan Antara Kelincahan Dengan keterampilan  
*Dribbling* Bola pada Pemain Sepak Bola Di Sekolah Sepak  
Bola (SSB) Setya Bhakti Pelemwatu Kabupaten Gresik**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Pedagogik Dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Untuk Memenuhi  
Sebagai Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan

Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**Edwin Nofrian Reynaldy**

**175900196**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

**2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Edwin Nofrian Reynaldy  
175900196

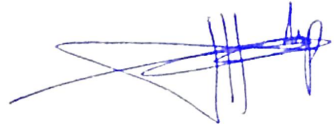
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kelincahan Dengan  
Keterampilan *Dribbling* Bola Pada Pemain  
Sepak Bola Di Sekolah Sepak Bola (SSB)  
Setya Bhakti Pelemwatu Kabupaten Gresik

Pembimbing 1



Dr. Hayati d., M.Kes  
NIDN. 0030087007

Surabaya, 05 Februari 2021  
Pembimbing 2



Shandy Pieter P, S.Pd., M.Pd  
NPP. 0729058804

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji  
Mengetahui

Kaprodi Pendidikan jasmani



Achamad Nuryadi, S.Pd., M.Pd  
NIP.1302623




## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Edwin Nofrian Reynaldy dengan judul Hubungan Antara kelincahan Dengan Keterampilan *Dribbling* Bola Pada Pemain Sepak Bola Di Sekolah Sepak Bola (SSB) Setya Bhakti Pelemwatu Kabupaten Gresik.

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Pada Tanggal 10 Februari 2021

Dosen penguji :

1. Dr. Hayati, dr., M.Kes.  
NIDN. 0030087007

..... Ketua

2. Shandy Pieter P, S.pd., M.Pd.  
NPP. 0729058804

..... Anggota

3. Dr. Harwanto, S.T., M.Pd  
NIDN 8902248 / DY

..... Anggota

Mengesahkan

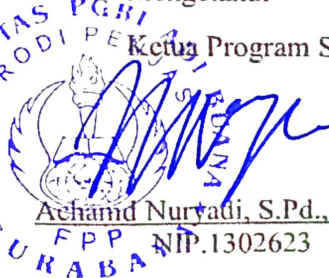
Dekan FPPP



Dr. Santika Renuka Hadis M.Kes.  
NIP. 19670209092031002

Mengetahui

Ketua Program Studi



Achamd Nuryadi, S.Pd., M.Pd  
NIP.1302623

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini

Nama : Edwin Nofrian Reynaldy  
NIM : 175900196  
Program Study : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Fakultas Pedagogi Dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulisa ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalakn gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya 05 februari 2021

Yang bertanda tangan dibawah ini



Edwin Nofrian Reynaldy

## ABSTRAK

Edwin Nofrian Reynaldy 2021. *Hubungan Antara Kelincahan Dengan Keterampilan Dribbling Bola Pada Pemain Sepak Bola Di Sekolah Sepak Bola (SSB) Setya Bhakti Pelemwatu Kabupaten Gresik.* Program Study Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi Dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dosen Pembimbing ( I ) Dr. Hayati, dr., M.Kes. Dan Dosen Pembimbing ( II ) Shandy Pieter P, S.pd.,M.Pd

Kata Kunci: Hubungan Kelincahan, *Dribbling*, Sepak Bola

Penelitian ini dilatar belakangi oleh belum diketahuinya hubungan Antara Kelincahan Dengan Keterampilan *Dribbling* Bola Pada Pemain Sepak Bola Di Sekolah Sepak Bola (SSB) Setya Bhakti Pelemwatu Kabupaten Gresik, Penelitian menggunakan penelitian metode korelasional. Sampel penelitian ini adalah Pemain Sepak Bola Di Sekolah Sepak Bola (SSB) Setya Bhakti yang berjumlah 20 pemain. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes kelincahan *Illinois Agility Test* dengan validitas 0,90 dan reabilitas 0,94 tes menggiring bola oleh Subagyo Irianto dan Sismardiyanto dengan validitas 0,559 dan reabilitas 0,637. Teknik analisis yang digunakan yaitu korelasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 1).Dalam pelaksanaan tes Kelincahan dan tes keterampilan *dribbling* bola pada SSB Setya Bhakti Pelemwatu Kabupaten Gresik sudah memenuhi standart norma pengukuran kelincahan dan keterampilan *dribbling* yang berlaku dan masuk pada kategori nilai sedang menuju baik 2).Hubungan antara kelincahan dengan keterampilan *dribbling* bola pemain sepak bola SSB setya bhakti pelemwatu gresik tidak terdapat hubungan yang signifikan 3).Peneliti hanya menganalisis dan mengevaluasi gerak antara kelincahan dengan keterampilan *dribbling* bola di dalam penelitian yang dilakukan.Setya bhakti pelemwatu kabupaten Gresik yang sudah memenuhi norma standart penilaian.

## ABSTRACT

Edwin Nofrian Reynaldy 2021. *The Relationship Between Agility with Dribbling Skills in Football Players at the Setya Bhakti Pelemwatu Football School (SSB), Gresik Regency*. Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Supervisor (I) Dr. Hayati, dr., M.Kes. And Supervisor (II) Shandy Pieter P, S.pd., M.Pd

Keywords: Agility Relationship, Dribbling, Football

This research is motivated by the unknown relationship between Agility with Dribbling Skills in Football Players at the Setya Bhakti Pelemwatu Football School (SSB), Gresik Regency. This research uses correlational research methods. The sample of this research is the football players at the Setya Bhakti Pelemwatu Football School (SSB) Gresik Regency, totaling 20 players. The instrument used in this study was an agility test using the Illinois Agility Test with a validity of 0.90 and a reliability of 0.94 dribbling tests by Subagyo Irianto and Sismardiyanto with a validity of 0.559 and a reliability of 0.637. The analysis technique used is correlation. The results of this study indicate that 1).in the emplementation of the agility test at SSB setya bhakti pelemwatu Gresik regencyit has met the standart norms for measuring agility and dribbling skills and is included in the medium to good value category 2). The relationship between agility and skills dribbling ball soccer players SSb setya bhakti pelemwatu gresik there is no significant relationship 3).researchers only analyzed and evaluated the motion between agility and dribbling skills in the research carry out ,setya bhakti pelemwatu gresik regency which has meet the standart assesment number

## MOTTO

“Karena Hidup ini adalah perjuangan tanpa henti tak usah kau menangi hari kemarin dan tak ada yang jatuh dari langit dengan cuma-cuma semua usaha dan doa, nikmati dan jalani semua prosesnya raih gelar dan karimu sisanya biarkan tuhan yang mengatur”

(Edwin Nofrian R , Hidup Adalah Perjuangan)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).”

(QS. Asy-syarah: 6-7)



## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat serta karunia-Nya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul : Hubungan Antara Kelincahan Dengan Keterampilan Dribbling Bola Pada pemain sepakbola di Sekolah Sepakbola SSB Setya Bhakti Pelemwatu Gresik Skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan ujian guna memperoleh gelar Sarjana pada Jurusan pendidikan jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini izinkan saya mengucapkan terima kasih sebesar - besarnya kepada :

1. Bapak Dr. M. Subandowo, M.S. selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti menempuh pendidikan di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Pedagogi Dan Psikologi yang telah memberikan izin penelitian.
3. Bapak Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. selaku ketua Program Studi Pendidikan Jasmani yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Hayati dr., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar membimbing dari awal penelitian hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Shandy Pieter P, S.Pd., M.Pd.Selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar membimbing dari awal penelitian hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Official, pelatih dan pemain SSB Setya Bhakti Pelemwatu Gresik yang telah memberikan kesempatan dan membantu pengambilan data selama penelitian.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>MOTTO</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Ruang Lingkup Dan Batasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>9</b>
A. Kajian Pustaka.....	9
1. Hakikat Latihan .....	9
2. Hakikat Sepakbola .....	14
3. Hakikat Sekolah Sepakbola .....	15
4. Hakikat Kelincahan .....	16
5. Kemampuan Menggiring Bola ( <i>Dribbling</i> ).....	18
6. Hubungan kelincahan dan Keterampilan Dribbling pada sepak bola.....	22

B. Peneliti Terdahulu Yang Relevan .....	23
C. Kerangka Konseptual.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Variabel Penelitian .....	28
C. Populasi, Sampel dan Sampling .....	29
D. Teknik Pengumpulan Data.....	29
E. Teknik Analisis Data .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan .....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>45</b>
A. Simpulan.....	45
B. Saran .....	45
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam.	20
Gambar 2. 2 Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Luar. ....	20
Gambar 2. 3 Menggiring Bola Menggunakan Kura-Kura Kaki. ....	21
Gambar 2. 4 Kerangka Konseptual.....	25
Gambar 3. 1 Tes menggiring bola .....	31
Gambar 3. 2 Illinois agility run.....	33

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rancangan penelitian .....	27
Tabel 3. 2 Norma <i>Dribbling Zig Zag</i> .....	32
Tabel 3. 3 Norma penilaian <i>Illinois agility run test</i> .....	33
Tabel 4. 1 Hasil Data <i>Illinois Agility Test</i> .....	36
Tabel 4. 2 Hasil Pengambilan Data <i>Dribbling Zig Zag</i> .....	37
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas Keterampilan Menggiring Bola .....	38
Tabel 4. 4 Hasil Uji Homogenitas Keterampilan Menggiring Bola.....	39
Tabel 4. 5 uji Regresi .....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas .....	50
Lampiran 2 Berita Acara Bimbingan Skripsi.....	51
Lampiran 3 Format Revisi Seminar Skripsi.....	52
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian. ....	53