

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN *HEADING*
DENGAN MENGGUNAKAN MODIFIKASI BOLA
KARET DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA
ANAK USIA 8-10 TAHUN DI SSB JATI KENONGO**

SKRIPSI



**Bahy Agustian
175900179**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2021**

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN *HEADING*
DENGAN MENGGUNAKAN MODIFIKASI BOLA
KARET DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA
ANAK USIA 8-10 TAHUN DI SSB JATI KENONGO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi
Sebagai persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**Bahy Agustian
175900179**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Peneliti Oleh	Bahy Agustian
NIM	175900179
Judul Penelitian	Meningkatkan Kemampuan <i>Heading</i> Dengan Menggunakan Modifikasi Bola Karet Dalam Permainan Sepak Bola Pada Anak Usia 8-10 Tahun Di SSB JATI KENONGO.

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.


Surabaya, 13 Februari 2021

Pembimbing,

Mengetahui
Dosen Pembimbing
Didikan Jasmani



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd
NIDN 0724097301



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd
NIDN 0724097301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Baby Agustian dengan judul "Meningkatkan Kemampuan *Heading* Dengan Menggunakan Modifikasi Bola Karet Dalam Permainan Sepak Bola Pada Anak Usia 8-10 Tahun Di SSB Jati Kenongo" telah di pertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 17 Februari 2021

Dewan Penguji:

1. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.

Ketua

2. Dr Ujang Rohman, M.Kes.

Anggota

3. Dr.Hayati, M.Kes.

Anggota

Mengesahkan
Dekan FPP



Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi,



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah S.W.T atas kasih sayang dan rahmat yang telah diberikan sehingga penyusunan Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Meningkatkan Kemampuan *Heading* Dengan Menggunakan Modifikasi Bola Karet Dalam Permainan Sepak Bola Pada Anak Usia 8-10 Tahun Di SSB Jati Kenongo” dapat di selesaikan dengan lancar.

Selesainya penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Dr.Marianus Subandowo,M.S.,
2. Bapak Dr.Santika Rentika Hadi.,M.Kes, Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Bapak Achmad Nuryadi,S.Pd.,M.Pd, ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
4. Bapak Achmad Nuryadi,S.Pd.,M.Pd,Sebagai dosen pembimbing skripsi, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan selama ini..
5. Seluruh Dosen yang telah memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat.
6. Kedua orang tua dan adik saya tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan doa untuk penulis.
7. Keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
8. Teman-Teman dari kelas Penjas E 2017, terima kasih atas kebersamaannya.

9. Terima kasih untuk teman saya Alexander, Zammi, Syafiq, Tegar dan lain-lain telah memberi dukungan dan membantu berjalannya penelitian.
10. Terima kasih untuk saudara saya Mas Rusda, Mas Andhi, dan Mas Anto yang telah memberi dukungan dan semangat selama berjalannya penelitian.
11. Terima kasih untuk ketua, pelatih dan segenap official di SSB Jati Kenongo yang telah memberikan ijin tempat untuk penelitian.
12. Semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih sangat jauh dari kata sempurna, baik penyusunan maupun penyajian karena disebabkan oleh keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu segala bentuk masukan dijadikan penulis sebagai motivasi untuk menjadi lebih baik kedepannya. Semoga Tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surabaya, 13 Februari 2021
Penulis,

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“La Tahzan Innallaha Ma’ana”

(QS. At-Taubah:40)

PERSEMBAHAN

**Dengan keikhlasan setulus hati, skripsi ini saya
persembahkan untuk :**

- 1. Kedua orang tua saya yang menjadi sumber energi di setiap langkahku, pemberi semangat dan motivasi untuk terus berjuang meraih cita-citaku. Serta selalu mendukung baik dari segi moral dan materiil dalam mengerjakan skripsi.**
- 2. Untuk adikku Sabrina dan Akbar yang selalu memberi semangat untukku.**
- 3. Untuk seseorang yang hadir dalam hari-hariku untuk memberi semangat dan motivasi**
- 4. Untuk keluarga besar SSB Jati Kenongo**
- 5. Untuk dosen-dosen penjas yang telah ikhlas memberikan ilmu pengetahuannya**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bahy Agustian

NIM : 175900179

Fakultas : Fakultas Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya 13 Februari 2021
Yang



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
Abstrak	v
Abstract.....	viii
MOTO.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Variabel Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Kajian Pustaka	7
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan	18
C. Kerangka Konseptual	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Peneltian.....	21
B. Populasi Dan Sampel.....	22

C. Instrumen Penelitian Dan Metode Pengumpulan data.....	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHSAN	35
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	43
A. SIMPULAN	43
B. SARAN	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	46