

ABSTRAK

Aryani, Alim. 2022. *Pengaruh Tingkat Kecemasan Mahasiswa Terhadap Penyusunan Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya*. Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dosen Pembimbing : Dr. Suharti, S.Pd., M.Pd., M.Si.

Kata Kunci : Kecemasan, Skripsi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tingkat kecemasan mahasiswa terhadap penyusunan skripsi program studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *simple random sampling*. Sampel pada penelitian ini diambil 20% dari jumlah populasi yang ada yakni sebanyak 30 mahasiswa. Penelitian ini menggunakan instrumen berupa angket serta teknik analisis data menggunakan persentase tabulasi.

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa pengaruh tingkat kecemasan mahasiswa terhadap penyusunan skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya berada dalam kategori kecemasan sedang. Secara rinci sebanyak 9 mahasiswa (30%) mempunyai kategori kecemasan ringan, 10 mahasiswa (33%) mempunyai kategori kecemasan sedang, 6 mahasiswa (20%) mempunyai kategori kecemasan berat dan 5 mahasiswa (17%) mempunyai kategori kecemasan panik.

ABSTRACT

Aryani, Alim. 2022. *The Influence of Student Anxiety Levels on Thesis Preparation of the Physical Education Study Program at PGRI Adi Buana University, Surabaya*. Physical Education Study Program Thesis. Faculty of Pedagogy and Psychology, PGRI Adi Buana University, Surabaya. Supervisor : Dr. Suharti, S.Pd., M.Pd., M.Si.

Keywords: Anxiety, Thesis

This study aims to determine the effect of student anxiety levels on the preparation of thesis for the Physical Education study program at PGRI Adi Buana University, Surabaya. This research uses quantitative methods. The sampling technique in this study used simple random sampling. The sample in this study was taken 20% of the total population, namely as many as 30 students. This study used instruments in the form of questionnaires and data analysis techniques using tabulation percentages.

The results of this study revealed that the effect of student anxiety levels on the preparation of thesis for the Physical Education Study Program at PGRI Adi Buana University Surabaya was in the category of moderate anxiety. In detail, 9 students (30%) had mild anxiety category, 10 students (33%) had moderate anxiety category, 6 students (20%) had severe anxiety category and 5 students (17%) had panic anxiety category