

**TINGKAT KECEMASAN ATLET CLUB SEPAKBOLA PSAD
DI SIDOARJO SETELAH MASA PANDEMI DALAM
MENGHADAPI TURNAMEN**

SKRIPSI



**Dendy Meta Karuna
NIM 175900055**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2021**

**TINGKAT KECEMASAN ATLET CLUB SEPAKBOLA PSAD
DI SIDOARJO SETELAH MASA PANDEMI DALAM
MENGHADAPI TURNAMEN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi Dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi
Sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**Dendy Meta Karuna
NIM 175900055**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Dendy Meta Karuna
175900055

Judul Skripsi : Tingkat Kecemasan Atlet Club Sepakbola PSAD
Di Sidoarjo Setelah Masa Pandemi Dalam
Menghadapi Turnamen

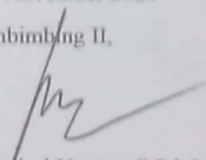
Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk diuji

Surabaya, 29 November 2020



Dr. Santika Rentika Hadi M.Kes.
NIP. 196707091992031002

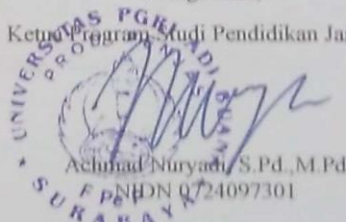
Pembimbing II,



Gatot Margisal Utomo, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0708108805

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0724097301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Dendy Meta Karuna dengan judul “Tingkat Kecemasan Atlet Sepakbola Club PSAD Di Sidoarjo Setelah Masa Pandemi Dalam Menghadapi Turnamen” telah di pertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 2 Maret 2021

Dewan Penguji:

1. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. Ketua
2. Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd. Anggota
3. Gatot Margisal Utomo, S.Pd., M.Pd. Anggota



Mengesahkan

Mengetahui

Dekan FPP

Ketua Program Studi



Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.

Adnan Nuryadi, S. Pd., M.Pd

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dendy Meta Karuna
NIM : 175900055
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI AdiBuana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 8 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,

A 1000 Rupiah postage stamp is placed over the signature. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', and 'METERAL TEMPEL'. The serial number 'EFBC6AJX040013730' is visible at the bottom of the stamp. The signature is in black ink and appears to be 'Dendy Meta Karuna'.

Dendy Meta Karuna

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul “Tingkat Kecemasan Atlet Sepakbola Club PSAD Sidoarjo Setelah Masa Pandemi Dalam Menghadapi Turnamen” dapat diselesaikan dengan lancar.

Penulis menyadari bahwa selesainya penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. M. Subandowo, MS., Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes., Selaku Dekan FPP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya dan Dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan petunjuk selama penyusunan skripsi ini.
3. Achmad Nuryadi, S.Pd, M.Pd, Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Gatot Margisal Utomo, S.Pd., M.Pd, Dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan petunjuk selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak/ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
6. Muhammad Khusein Wahyu Gunawan, Ketua Sekolah Sepakbola PSAD Sidoarjo
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan, kasih sayang yang tiada henti.
8. Teman-teman Penjas B 2017, yang telah memberi semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi
9. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, baik penyusunannya maupun penyajiannya. Hal ini dikarenakan keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kelengkapan skripsi ini.

Penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada

umumnya. Dan skripsi ini dapat menjadi salah satu bahan referensi untuk acuan pembuatan skripsi bagi peneliti yang akan datang.

Surabaya, 08 Januari 2021
Penulis,

(Dendy Meta Karuna)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Definisi Istilah.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Dasar Teori.....	6
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan.....	17
C. Kerangka Konseptual.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Pendekatan Penelitian.....	19
B. Data dan Sumber Data.....	19
C. Teknik Pengumpulan Data.....	20
D. Teknik Analisis Data.....	24
E. Keabsahan Data.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Penelitian.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

3.1 Tabel <i>Blue-print</i> dalam bentuk angka.....	21
3.2 Tabel <i>Blue-print</i> dalam bentuk pernyataan.....	22

DAFTAR GAMBAR

2.1 Teknik Menendang Bola	7
2.2 Teknik Menahan Bola	8
2.3 Teknik Menggiring Bola	9
2.4 Teknik Menyundul Bola.....	9
2.5 Teknik Menyapu Bola	10
2.6 Teknik Lemparan Kedalam	10
2.7 Kerangka Konseptual	18
4.1 Hasil Butir Pernyataan 1	27
4.1 Hasil Butir Pernyataan 2.....	27
4.3 Hasil Butir Pernyataan 3.....	28
4.4 Hasil Butir Pernyataan 4.....	28
4.5 Hasil Butir Pernyataan 5.....	28
4.6 Hasil Butir Pernyataan 6.....	28
4.7 Hasil Butir Pernyataan 7.....	29
4.8 Hasil Butir Pernyataan 8.....	29
4.9 Hasil Butir Pernyataan 9.....	30
4.10 Hasil Butir Pernyataan 10.....	30
4.11 Hasil Butir Pernyataan 11.....	30
4.12 Hasil Butir Pernyataan 12.....	30
4.13 Hasil Butir Pernyataan 13.....	31
4.14 Hasil Butir Pernyataan 14.....	31
4.15 Hasil Butir Pernyataan 15.....	32
4.16 Hasil Butir Pernyataan 16.....	32
4.17 Hasil Butir Pernyataan 17.....	32
4.18 Hasil Butir Pernyataan 18.....	32
4.19 Hasil Butir Pernyataan 19.....	33
4.20 Hasil Butir Pernyataan 20.....	33
4.21 Hasil Butir Pernyataan 21.....	33
4.22 Hasil Butir Pernyataan 22.....	33
4.23 Hasil Butir Pernyataan 23.....	34
4.24 Hasil Butir Pernyataan 24.....	34
4.25 Hasil Butir Pernyataan 25.....	35
4.26 Hasil Butir Pernyataan 26.....	35
4.27 Hasil Butir Pernyataan 27.....	35
4.28 Hasil Butir Pernyataan 28.....	35
4.29 Hasil Butir Pernyataan 29.....	36

4.30 Hasil Butir Pernyataan 30.....	36
4.31 Hasil Butir Pernyataan 31.....	37
4.32 Hasil Butir Pernyataan 32.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Penelitian.....	45
Lampiran 2: Surat Balasan Penelitian	46
Lampiran 3: Lembar Validasi.....	47
Lampiran 4: Angket.....	49
Lampiran 5: Dokumentasi Penelitian	54